BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian review literatur dengan desain penelitian rangkuman hasil penelitian. Jenis penelitian review literatur merupakan metode yang digunakan untuk mensintesis temuan-temuan penelitian guna meningkatkan pemahaman tertentu yang berdasarkan bukti.

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber Data Base Penelitian

   Penelusuran dilakukan menggunakan data base panelitian keperawatan atau kesehatan, google scholar, pubmed, researchgate dan proquest dengan kata kuci tiap variabel yang telah dipilih yaitu *diabetic foot exercise*, *ankle brachial index* dan diabetes mellitus tipe 1 dan 2 dari 11 jurnal penelitian.

2. Waktu Publikasi

   Data base penelitian dibatasi pada publikasi tahun 2016 sampai dengan tahun 2020 yang berupa laporan hasil penelitian yang membahas *diabetic foot exercise* menaikkan nilai *ankle brachial index*.

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

   Penelitian ini menggunakan 10 jurnal penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Menurut Notoatmodjo (2018) kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh tiap anggota populasi yang dapat dijadikan sebagai sampel penelitian. Berikut kriteria inklusi dan

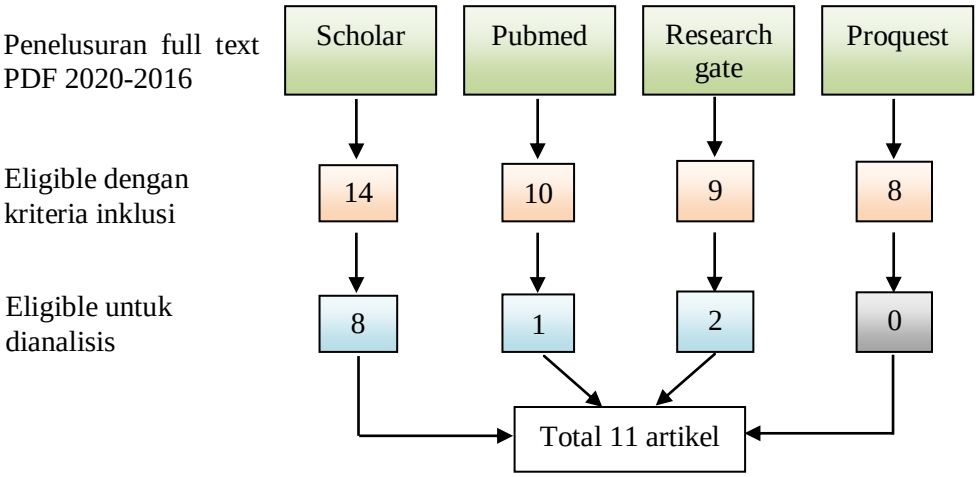
esklusi pada review literatur ini.

Tabel 1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi	Penelitian menggunakan besar sampel penelitian ≥15 responden
	Penelitian membahas tentang pengaruh *diabetic foot exercise* terhadap nilai *ankle brachial index*
	Penelitian dilakukan pada pasien dengan diabetes mellitus Type 1 dan 2
	Publikasi terbitan dari tahun 2016 s.d. 2020
Kriteria eksklusi	Penelitian membahas tentang *diabetic foot exercise* menurunkan terjadinya ulkus diabetikum
	Laporan penelitian dalam bentuk monograf skripsi

Penelitian atau jurnal yang didapat menggunakan besar sampel penelitian ≥15 karena terdapat beberapa jurnal yang memiliki besar sampel paling sedikit yaitu 15 responden. Hal tersebut kurang memenuhi syarat sampel dalam penelitian, sehingga akan dibahas dalam BAB VI sebagai bentuk kelemahan dari jurnal tersebut. Jurnal membahas tentang *diabetic foot exercise* terhadap nilai *ankle brachial index* pada pasien dengan DM tipe 1 dan 2 sesuai dengan judul yang diangkat oleh peneliti, DM tipe gestasional dan tipe lain tidak masuk dalam kriteria. Tahun publikasi yang dipilih yaitu terbitan dari tahun 2016 sampai dengan 2020 sesuai dengan aturan dalam penelitian literatur review. Jurnal yang membahas tentang *diabetic foot exercise* menurunkan terjadinya ulkus diabetikum tidak masuk dalam penelitian. Jurnal dalam bentuk monograf skripsi juga tidak masuk dalam kriteria karena tidak sesuai dengan aturan dalam penelitian literatur review.

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya diekstraksi dalam bentuk tabel seperti di bawah ini:



Gambar 1. Skema Pemilihan Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Ekslusi

4. Strategi Penelusuran Publikasi

Dalam penelusuran publikasi jurnal, desain penelitian yang ditelaah adalah semua jenis penelitian yang relevan dengan tema penelitian review literatur yaitu penelitian kuantitatif, dengan kata kunci *diabetic foot exercise*, *ankle brachial index* dan diabetes mellitus tipe 1 dan 2 kemudian diseleksi menurut kriteria inklusi dan eksklusi.

Tabel 2. Strategi Pencarian Pada Data Based

Strategi Pencarian Pada Data Based
Langkah pencarian artikel melalui data based 1. *Diabetic foot exercise* 2. *Angkle brachial index* OR ABI 3. Diabetes mellitus tipe 1 dan 2 4. #1 AND #2 AND #3

5. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel yang masuk dalam kriteria dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka. Rangkuman ini berupa judul penelitian, nama peneliti, tahun dan tempat publikasi, besar sampel dari kelompok intervensi maupun kelompok kontrol, metode penelitian, alat yang digunakan selama penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai signifikansinya.

6. Analisis dan Sintesis

Analisis dan sintesis dalam penelitian ini menggunakan metode naratif. Pada bagian ini peneliti menggunakan pola pikir induktif (dari khusus ke umum) dan deduktif (dari umum ke khusus). Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini menguraikan permasalahan yang ditemukan serta membuat perbandingan-perbandingan antara satu sumber bacaan dengan sumber bacaan lainnya berupa persamaan dan perbedaan dari masing-masing sumber hasil penelitian yang didapatkan. Selain itu peneliti juga mengulas kelemahan dan kelebihan yang ditemukan dalam sumber-sumber bacaan, serta menjelaskan manfaat yang bisa dipetik dari sumber tulisan yang ada. Hasil dari perbandingan tersebut kemudian disatukan menjadi suatu kesatuan yang utuh dan menyeluruh. Cara untuk menganalisis permasalahan dalam sumber bacaan penelitian ini ditulis secara singkat dan padat.

Sedangkan dalam sintesis peneliti mengemukakan ide atau gagasan baru untuk memecahkan masalah yang ditemukan. Peneliti memberikan komentar, membahas, atau bentuk lainnya secara argumentatif yang luas.

Hasil sintesis ini pada dasarnya adalah berupa data, fakta atau informasi, atau ide baru, yang belum pernah ditulis oleh penulis lainnya tidak hanya sekedar mengumpulkam informasi saja.