REVIEW LITERATUR

DIABETIC FOOT EXERCISES MENAIKKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

FAJAR NUR AZIZAH
NIM. P07120217020

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

REVIEW LITERATUR

DIABETIC FOOT EXERCISES MENAIKKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan

FAJAR NUR AZIZAH
NIM. P07120217020

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

REVIEW LITERATUR

***DIABETIC FOOT EXERCISE* MENAIKKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

Disusun Oleh :

FAJAR NUR AZIZAH
P07120217020

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

08 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping,
Induniasih, S.Kp., M.Kes.	Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes
NIP. 195712201986032001	NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 26 April 2021
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

HALAMAN PENGESAHAN

REVIEW LITERATUR

***DIABETIC FOOT EXERCISE* MENAIKKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

Disusun oleh :

FAJAR NUR AZIZAH
NIM. P07120217020

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 16 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes. (.....)
NIP. 196406301988031004

Anggota,
Induniasih, S.Kp, M.Kes. (.....)
NIP. 195712201986032001

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes (.....)
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 26 April 2021
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Review literatur ini adalah hasil karya peneliti sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar.

Nama	**: Fajar Nur Azizah**
NIM	**: P07120217020**
Tanda Tangan	**:**
Tanggal	**: 16 April 2021**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: FAJAR NUR AZIZAH
NIM	: P07120217020
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas review literatur saya yang berjudul :

***DIABETIC FOOT EXERCISES* MENAIKKAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, ...26..April....2021
Yang menyatakan,

(Fajar Nur Azizah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan review literatur ini. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Review literatur ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.H.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan.
4. Induniasih, S.Kp., M.Kes.selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan review literatur ini.
5. Dr. Yustiana Olfah, APP, M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan review literatur ini.
6. Orang tua, keluarga dan teman-teman peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan review literatur ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah ikut serta dalam pembuatan review literature ini. Semoga tugas akhir skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL..... i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... ii
HALAMAN PENGESAHAN..... iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... v
KATA PENGANTAR..... vi
DAFTAR ISI..... vii
DAFTAR TABEL..... viii
DAFTAR GAMBAR..... ix
DAFTAR LAMPIRAN..... x
ABSTRAK..... xii
ABSTRACT..... xiii

BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang..... 1
B. Rumusan Masalah..... 8
C. Tujuan Penelitian..... 8
D. Ruang Lingkup..... 9
E. Manfaat Penelitian..... 9

BAB II METODE PENELITIAN..... 11
A. Desain dan Jenis Penelitian..... 11
B. Metode Pengumpulan Data..... 11

BAB III RINGKASAN PUSTAKA..... 16

BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS..... 27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 38
A. Kesimpulan..... 38
B. Saran..... 39

DAFTAR PUSTAKA..... 40
LAMPIRAN..... 44

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi…….. 12
Tabel 2 Strategi Pencarian Pada Data Based……... 13
Tabel 3 Ringkasan Pustaka…….. 16

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Skema Pemilihan Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Ekslusi….. 13

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jurnal ke-1 Efektifitas Senam Kaki Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.. 45

Lampiran 2. Jurnal ke-2 Senam Kaki Diabetes Berpengaruh Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II…… 46

Lampiran 3 Jurnal ke-3 Senam Kaki Diabetik Dengan Koran Efektif Menurunkan Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) Pasien DM Tipe 2…….. 47

Lampiran 4. Jurnal ke-4 Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pacaran Kasih GMIM Manado…… 48

Lampiran 5. Jurnal ke-5 Pengaruh Senam Kaki Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada Pasien DM Tipe II Di Persadia Unit Dr. Moewardi Tahun 2015…….. 49

Lampiran 6. Jurnal ke-6 Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap *Ankle Brachial Index* Dan *Diabetic Peripheral Neuropathy* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSU Negara……. 50

Lampiran 7. Jurnal ke-7 *Effects of Lower Extremity Exercises on Ankle-Brachial Index Values among Type 2 Diabetes Mellitus Patients*……..... 51

Lampiran 8. Jurnal ke-8 Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Sirkulasi Ekstremitas Bawah Bagi Penyandang Diabetes Melitus……. 52

Lampiran 9. Jurnal ke-9 Efek *Buerger Allen Exercise* Terhadap Perubahan Nilai ABI (*Ankle Brachial Index*) Pasien Diabetes Tipe II…….. 53

Lampiran 10. Jurnal ke-10 *Effect Of Buerger Allen Exercise On Lower Limb Perfusion Among Patients With Type 2 Diabetes Mellitus*……. 54

Lampiran 11. Jurnal ke-11 Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (ROM) Ankle Terhadap Pencegahan Terjadinya Neuropati Dan Angiopati Pada Klien Diabetes Mellitus…… 55

Lampiran 12. SOP Senam Kaki Diabetes……. 56

Lampiran 13. SOP Pengukuran ABI (*Ankle Brachial Index*)…….. 58

Lampiran 14. SOP *Buerger Allen Exercises*……. 61
Lampiran 14. SOP *Lower Extremity Exercises*……. 65