

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Desain penelitian ini menggunakan rangkuman hasil penelitian (Harris, 2020) dengan jenis penelitiannya menggunakan review literature (Synder, 2019). Menurut Synder (2019) Review Literatur (*literature review*) adalah suatu metode yang digunakan untuk mensintesis berbagai temuan penelitian guna membangun tingkat pemahaman konsep yang berbasis bukti serta mengungkap area penelitian sehingga dapat dirumuskan kerangka kerja teoritis dan model konseptual. Review literatur adalah sebuah metode mengumpulkan dan mengambil intisari dari penelitian sebelumnya serta menganalisis *overview* beberapa ahli yang tertulis dalam teks (Synder, 2019).

B. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data berisi: sumber data base penelitian, strategi penelusuran publikasi di data base penelitian.

1. Sumber data base penelitian

Penelusuran dilakukan menggunakan data base penelitian keperawatan atau kesehatan, misalnya Google Scholar, PubMed, Portal Garuda, Medline, Science direct, Ebsco Health, Pro-quest, dan lain-lain dengan kata kunci tiap variable yang telah dipilih.

2. Waktu publikasi

Pencarian terbatas dalam kurun waktu tertentu, misalnya dalam kurun waktu 5 tahun dari tahun 2015 hingga 2020.

3. Kriteria Inklusi dan eksklusi

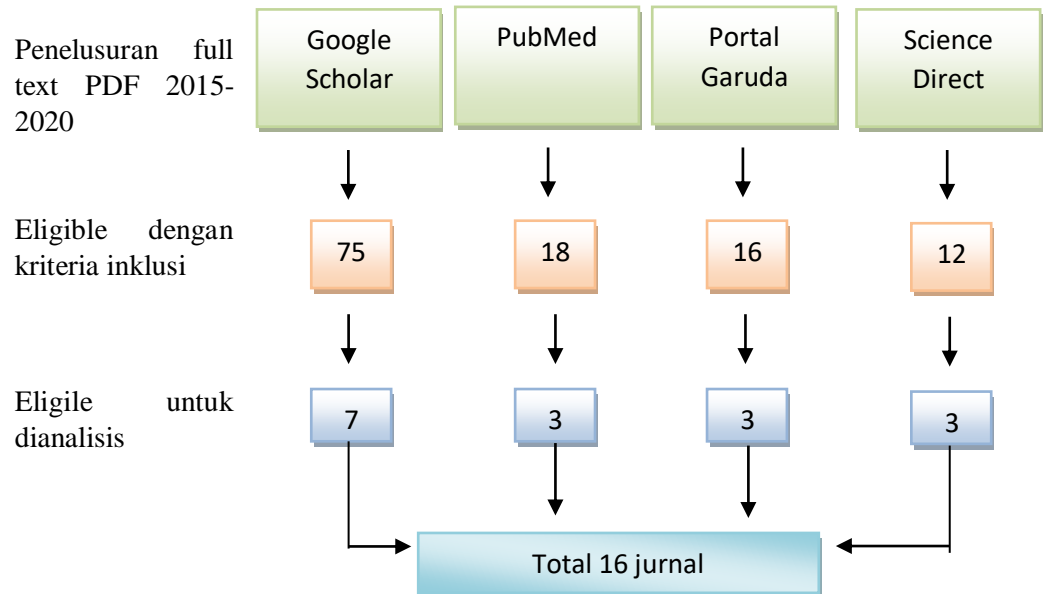
Peneliti membaca dengan cermat dan menyesuaikan artikel dengan kriteria inklusi, guna menghindari bias dan mencapai tujuan penelitian, Artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi akan dijadikan sebagai bahan litelatur review. Berikut merupakan kriteria inklusi dan eksklusi yang disusun oleh penulis :

Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi	Penelitian menggunakan besar sampel lebih dari 20 responden.
	Penelitian senam kaki diabetik untuk meningkatkan <i>Ankle Brachial Index</i> .
	Penelitian senam kaki diabetik untuk mencegah terjadinya ulkus
	Publikasi melalui jurnal ternama maupun prosiding pertemuan ilmiah tingkat internasional
	Publikasi terbitan dari tahun 2015 s.d. 2020
Kriteria eklusi	Klien yang mengalami Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan riwayat sakit kurang dari 1 tahun
	Kondisi kaki kurang mampu melakukan senam kaki diabetik
	Laporan penelitian dalam bentuk monograf skripsi

Setelah dilakukan seleksi dengan kriteria inklusi dan eksklusi peneliti melakukan ekstraksi dalam bentuk gambar seperti dibawah ini:

Gambar 1. Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi



4. Strategi Penelusuran Publikasi

Proses penelusuran referensi artikel atau jurnal dilakukan pada jenis penelitian kuantitatif eksperimental yang relevan dengan judul penelitian. Subjek dari penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus. Berikut merupakan strategi pencarian pada data based :

Tabel 2. Strategi Pencarian Pada Data Based

Strategi Pencarian Pada Data Based
Langkah pencarian artikel melalui data based
1. Senam Kaki Diabetik
2. Nilai <i>Ankle Brachial Index</i>
3. Diabetes Mellitus
4. #1 AND #2 AND #3

C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Tabel ringkasan pustaka merupakan hasil dari artikel yang masuk dalam kriteria inklusi yang sudah dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum di dalamnya. Diharapkan dari tabel rangkuman hasil penelitian dapat ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan baik di rumah sakit maupun di dalam tatanan komunitas. Peneliti mengambil intisari dari penelitian berupa: judul penelitian, nama peneliti, tahun dan tempat publikasi, besar sampel dari kelompok intervensi maupun kelompok kontrol, metode penelitian, alat yang digunakan selama penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai signifikansinya.

D. Analisis dan Sintesis

Review literatur ini dianalisis dan disintesis menggunakan metode naratif. Review literature ini dianalisis dengan cara peneliti menguraikan permasalahan yang ditemukan serta membuat perbandingan-perbandingan antara sumber bacaan yang satu dengan sumber bacaan lainnya. Temuan yang ditemukan oleh peneliti di dalam sumber bacaan dapat dikemukakan mengenai manfaat yang dapat diambil dari sumber tulisan yang tertera. Hasil dari perbandingan tersebut kemudian disatukan menjadi suatu kesatuan yang menyeluruh dan utuh (holistik). Cara yang tepat digunakan ketika peneliti menganalisis permasalahan dalam sumber bacaan adalah dengan ditulis secara singkat dan padat dalam bagian metode penulisannya.

Sedangkan untuk review literature ini dapat disintesis dengan cara peneliti dapat mengemukakan ide tau gagasan baru untuk memecahkan masalah yang ditemukan. Peneliti dapat memberikan komentar, membahas, atau bentuk lainnya secara argumentatif yang luas. Spekulasi atau asumsi diperbolehkan dalam batas tertentu. Hasil dari sintesis ini dapat berupa data, fakta atau informasi, atau ide baru, yang belum pernah ditulis oleh penulis lainnya. Disinilah intisari dari review literature.

Bagian analisis dan sintesis merupakan bagian terpenting dalam review literature. Bergantung pada data, fakta atau informasi yang diperoleh dan pertanyaan penelitian (perumusan masalah) dan tujuan penelitian review literature peneliti dapat menggunakan pola pikir deduktif (umum ke khusus), induktif (khusus ke umum) maupun keduanya.