

REVIEW LITERATUR

PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PENINGKATAN NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

Aisyah Kusumaningrum*
Catur Budi Susilo**
Agus Sarwo Prayogi***

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta

* aisyahkusumaningrum@gmail.com

** catursusilo44@gmail.com

*** agus.sarwop@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya penderita Diabetes Mellitus di Indonesia menyebabkan negara Indonesia berada di peringkat ke-7 dari 10 negara dengan jumlah penderita diabetes (juta) tertinggi tahun 2019 sebanyak 10,7 juta. Sirkulasi darah pada daerah kaki dapat diukur melalui pemeriksaan non invasive salah satunya adalah dengan pemeriksaan *Ankle Brachial Index*. Pemeriksaan ABI adalah suatu pemeriksaan yang dilakukan dengan cara mengukur tekanan darah pada daerah *ankle* (kaki) dan *brachial* (tangan) menggunakan *Probe Doppler*. Pemeriksaan ABI itu sendiri berfungsi untuk mendeteksi tanda dan gejala klinis dari iskemia, penurunan perfusi perifer yang dapat mengakibatkan angiopati dan neuropati diabetik. Senam kaki diabetik merupakan salah satu pencegahan terjadinya komplikasi Diabetes Mellitus dengan cara meningkatkan sirkulasi darah ke perifer kaki. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui pengaruh senam kaki diabetik terhadap peningkatan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. **Metode Penelitian :** Desain penelitian ini adalah rangkuman hasil penelitian dengan jenis penelitian review literatur. Penelusuran dilakukan menggunakan data base penelitian kesehatan melalui *PubMed*, *Science Direct*, Portal Garuda, dan *Google Scholar*. Teknik pengambilan sampel Purposive Sampling. Populasi 101 jurnal nasional dan 20 jurnal internasional yang sesuai dengan tema dalam bentuk full text. Sample yang diambil berjumlah 14 jurnal nasional dan 2 jurnal internasional. Pengambilan data menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil** analisis dari 15 jurnal yang diteliti, didapatkan hasil adanya peningkatan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi senam kaki diabetik pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. **Kesimpulan** senam kaki diabetik mempengaruhi peningkatan nilai *Ankle Brachial Index* pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Disarankan kepada penderita Diabetes Mellitus untuk melakukan tindakan senam kaki diabetik 3 kali dalam seminggu untuk mencegah terjadinya komplikasi khususnya ulkus kaki diabetik.

Kata kunci : Ankle Brachial Index, Diabetes Mellitus Tipe 2, Senam Kaki Diabetik

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Daftar Pustaka : 2015-2020

Keterangan :

... * : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

.. ** : Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

. *** : Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

LITERATURE REVIEW

**THE EFFECT OF FOOT EXERCISE ON IMPROVEMENT
ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) IN PATIENTS
DIABETES MELLITUS TYPE 2**

Aisyah Kusumaningrum*
Catur Budi Susilo**
Agus Sarwo Prayogi***

Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tatabumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta

* aisyahkusumaningrum@gmail.com
** catursusilo44@gmail.com
*** agus.sarwop@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background : The high number of Diabetes Mellitus sufferers in Indonesia causes Indonesia to be ranked 7th out of 10 countries with the highest number of diabetes sufferers (million) in 2019, amounting to 10.7 million. Blood circulation in the leg area can be measured through non-invasive examinations, one of which is the Ankle Brachial Index examination. ABI examination is an examination performed by measuring blood pressure in the ankle (foot) and brachial (hand) area using a Doppler probe. ABI examination itself functions to detect clinical signs and symptoms of ishchemia, decreased peripheral perfusion which can lead to diabetic angiopathy and neuropathy. Diabetic foot exercise is one of the prevention complications of Diabetes Mellitus by increasing blood circulation to the periphery of the foot. **Objectives** : To determine the effect of diabetic foot exercise on the increase in the value of the Ankle Brachial Index (ABI) in Type 2 Diabetes Mellitus patients. **Methodology** : The design of this study was a summary of the results of the study with the type of literature review research. The search was conducted using a health research database through PubMed, Science Direct, Garuda Portal, and Google Scholar. Purposive Sampling sampling technique. Population of 101 national journals and 20 international journals that match the theme in full text. The samples taken were 14 national journals and 2 international journals. Collecting data using inclusion and exclusion criteria. **Results** : The analysis of the 15 journals studied showed that there was a significant increase in the value of the Ankle Brachial Index (ABI) between before and after the intervention of diabetic foot exercises in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Mellitus type 2. **Conclutions** : Based on the result of a review It is recommended for people with Diabetes Mellitus to perform diabetic foot exercises 3-4 times a week with 30 minute duration to prevent complications, especially diabetic foot ulcers.

Keywords: Ankle Brachial Index, Type 2 Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercise

Bibliography: 2015-2020

Description:

... * : College student of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

.. ** : College teacher of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

. *** : College teacher of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta