

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
DALAM MENCEGAH DIABETES MELITUS PADA JEMAAH HAJI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE I YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Keperawatan



RIZKA CINDY ARINA PUTRI

P07120217033

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku dalam Mencegah Diabetes
Melitus pada Jemaah Haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I”

Disusun oleh :

RIZKA CINDY ARINA PUTRI

P07120217033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep.

NIP 197209021992032001

Titik Enderwati, SKM., MPH

NIP 197607031998032003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM. M. Kep., Sp. Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU DALAM
MENCEGAH DIABETES MELITUS PADA JEMAAH HAJI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE I”**

Disusun oleh :

RIZKA CINDY ARINA PUTRI

P07120217033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns.
NIP 196001051986032001

(.....)

Anggota,

RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep.
NIP 197209021992032001

(.....)

Anggota,

Titik Endarwati, SKM., MPH
NIP 197607031998032003

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM. M. Kep., Sp. Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizka Cindy Arina Putri

NIM : P07120217033

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Cindy Arina Putri
NIM : P07120217033
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)* atas skripsi saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
DALAM MENCEGAH DIABETES MELITUS PADA JEMAAH HAJI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE I”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

(Rizka Cindy Arina Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku dalam Mencegah Diabetes Melitus pada Jemaah Haji di Wilayah Puskesmas Kotagede I”. Penulisan Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terma kasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Bapak Joko Susilo, SKM., M. Kes.
2. Kepala Puskesmas Kotagede I Yogyakarta, drg. Arif Haritono, M.Kes.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Bapak Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom.
4. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Bapak Maryana, S. SiT., S. Psi., S. Kep., M. Kep., Ns.
5. Dosen penguji, Ibu Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep, Ns, yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun kepada penulis.
6. Pembimbing utama, Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep., yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Pembimbing pendamping, Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH, yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Hariyadi dan Ibu Sri Ngaropah yang telah banyak memberi kasih sayang, dukungan baik moril dan materil, nasehat,

dan doa sehingga perkuliahan dan penyusunan skripsi ini terlaksana dengan baik.

9. Adikku tercinta, Asyifa Sabila Rizky Azyan, yang telah memberi semangat, dorongan, dan motivasi kepada penulis.
10. Teman-temanku Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta angkatan 2017, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 24 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| ABSTRAK..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Ruang Lingkup..... | 8 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 13 |
| A. Uraian Teori | 13 |
| B. Kerangka Teori..... | 43 |
| C. Kerangka Konsep | 44 |
| D. Hipotesis..... | 45 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 46 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 46 |
| B. Subjek Penelitian | 47 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian | 49 |
| D. Variabel Penelitian | 49 |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 53 |

| | |
|---|-----------|
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 55 |
| G. Instrumen Pengumpulan Data | 55 |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas | 57 |
| I. Prosedur Penelitian | 61 |
| J. Manajemen Data..... | 64 |
| K. Etika Penelitian | 69 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 71 |
| A. Gambaran Umum Penelitian | 71 |
| B. Hasil Penelitian..... | 72 |
| C. Pembahasan | 78 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 85 |
| BAB V PENUTUP..... | 87 |
| A. Kesimpulan..... | 87 |
| B. Saran..... | 89 |
| DAFTAR PUSTAKA | 89 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Teori | 45 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 46 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Etiologis DM | 16 |
| Tabel 2. Komplikasi DM | 21 |
| Tabel 3. Definisi Operasional | 56 |
| Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Mencegah Diabetes Melitus | 57 |
| Tabel 5. Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai ρ | 71 |
| Tabel 6. Distribusi frekuensi karakteristik responden jemaah haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta | 75 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang DM pada Jemaah Haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta | 76 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan DM pada Jemaah Haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta | 77 |
| Tabel 9. Hubungan Tingkat Pengetahuan DM dengan Perilaku dalam Mencegah terjadinya DM pada Jemaah haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta | 78 |
| Tabel 10. Hasil Uji Statistik Non Parametrik <i>Spearman Rank</i> | 79 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian Data Demografi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Jemaah Haji terhadap Diabetes Melitus
- Lampiran 6. Kuesioner Perilaku Jemaah Haji terhadap Diabetes Melitus
- Lampiran 7. Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Kunci Jawaban Modifikasi Kuesioner
- Lampiran 10. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Permohonan Izin *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 16. Uji Validitas dan Reliabilitas Modifikasi Kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire 24 (DKQ24)*
- Lampiran 17. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Pencegahan terjadinya DM
- Lampiran 18. Uji *Spearman Rank* Tingkat Pengetahuan tentang DM dengan Perilaku Pencegahan terjadinya DM
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi Bimbingn Skripsi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE KNOWLEDGE LEVEL WITH
BEHAVIOR OF PREVENTING DIABETES MELLITUS IN HAJJ
PILGRIMS IN WORKING AREAS OF KOTAGEDE I YOGYAKARTA
COMMUNITY HEALTH CENTER**

Rizka Cindy Arina Putri¹, Sri Arini Winarti Rinawati², Titik Enderwati³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta
E-mail: rizkacindyap@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Diabetes Mellitus (DM) is a threat to human health in the 21st century, especially for pilgrims. DM is the most common disease found in outpatient hajj pilgrims at the Embarkation, with 845 cases (9%) in 2016. DM in hajj pilgrims is a serious problem, so decent knowledge and good preventive behavior are needed as well.*

Objective: *To determine the relationship between the level of knowledge and behavior in preventing diabetes mellitus among pilgrims in the working area of Puskesmas Kotagede I Yogyakarta.*

Methods: *This research is a quantitative observational analytic study with a cross sectional design. This research was conducted on March 20 – 27, 2021. The number of samples in this study were 33 respondents. The data are analyzed using Spearman Rank.*

Results: *In this study, it is known that the level of knowledge about DM pilgrims in the working area of the Kotagede I Yogyakarta Community Health Center mostly has a good level of knowledge, namely as many as 19 respondents. Most of the behaviors to prevent the occurrence of DM in the Hajj pilgrims in the Kotagede I Yogyakarta Health Center work area have enough DM prevention behavior, namely 19 respondents.. The results of the Spearman Rank test analysis obtained a significant value of 0.001 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient value of 0.550.*

Conclusion: *There is a strong relation between the level of knowledge about DM with the prevention behavior of DM in the hajj pilgrims in the Kotagede I area of Yogyakarta.*

Keywords: *knowledge level, preventive behavior, DM, pilgrims*

1) *Student of the Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

2,3) *Lecturer in the Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU DALAM MENCEGAH DIABETES MELITUS PADA JEMAAH HAJI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE I YOGYAKARTA

Rizka Cindy Arina Putri¹, Sri Arini Winarti Rinawati², Titik Endarwati³
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta
E-mail: rizkacindyap@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan ancaman bagi kesehatan manusia abad ke-21, terutama pada jemaah haji. DM merupakan penyakit terbanyak yang ditemukan pada jemaah haji rawat jalan di Embarkasi sebanyak 845 kasus (9%) pada tahun 2016. DM pada jemaah haji merupakan masalah yang cukup serius, sehingga diperlukan pengetahuan yang baik dan perilaku pencegahan yang baik pula.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku dalam mencegah diabetes melitus pada jemaah haji di wilayah kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 20 – 27 Maret 2021. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 33 responden. Analisis data menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil: Pada penelitian ini diketahui bahwa tingkat pengetahuan tentang DM jemaah haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik yaitu sebanyak 19 responden. Perilaku pencegahan terjadinya DM pada jemaah haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta sebagian besar memiliki perilaku pencegahan terjadinya DM dalam kategori cukup yaitu 19 responden. Hasil analisis uji *Spearman Rank* diperoleh nilai signifikan 0,001 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,550.

Kesimpulan: Ada hubungan yang cukup kuat antara tingkat pengetahuan tentang DM dengan perilaku pencegahan terjadinya DM pada jemaah haji di Wilayah Kotagede I Yogyakarta.

Kata Kunci: tingkat pengetahuan, perilaku pencegahan, DM, jemaah haji

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta