

BAB II METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode review literatur. Review literatur adalah penjabaran atau uraian teori, temuan, artikel penelitian lainnya yang didapatkan dari bahan acuan untuk dijadikan dasar kegiatan penelitian (Cahyono, 2019). Review literatur bisa berupa analisis kritik dari penelitian yang sedang dilakukan terhadap topik khusus dalam keilmuan yang berisi ulasan, rangkuman, dan pemikiran penulis tentang beberapa sumber pustaka sesuai dengan topik yang dibahas (Nursalam, 2020). Jenis penelitian review literatur yang berfokus pada permasalahan yang berkaitan dengan topik atau variabel penelitian.

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber Data Base Penelitian

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini bukan dari pengamatan langsung, tetapi berasal dari hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu dan diterbitkan dalam jurnal online nasional maupun internasional. Peneliti melakukan penelusuran jurnal penelitian menggunakan data base penelitian kesehatan atau keperawatan, yaitu menggunakan Portal Garuda, Google Scholar, *Science Direct*, dan *PubMed* dengan kata kunci senam kaki, sensitivitas kaki, dan diabetes melitus tipe 2.

2. Waktu Publikasi

Pencarian perbatasan dalam kurun waktu tertentu, peneliti menggunakan penelitian publikasi terbitan tahun 2016 s.d. 2020.

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan formulasi pertanyaan penelitian yang didasarkan pada empat elemen yang terkenal dengan sebutan PICO :

- a. *Population (P)*, yaitu populasi atau target group yang akan di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan oleh peneliti (Penyandang diabetes melitus tipe 2).
- b. *Intervention (I)*, yaitu suatu tindakan penatalaksanaan yang akan dilakukan terhadap kasus atau isu yang menarik bagi peneliti (Senam kaki).
- c. *Comparison (C)*, yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih.
- d. *Outcome (O)*, yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan oleh peneliti (Peningkatan sensitivitas kaki).

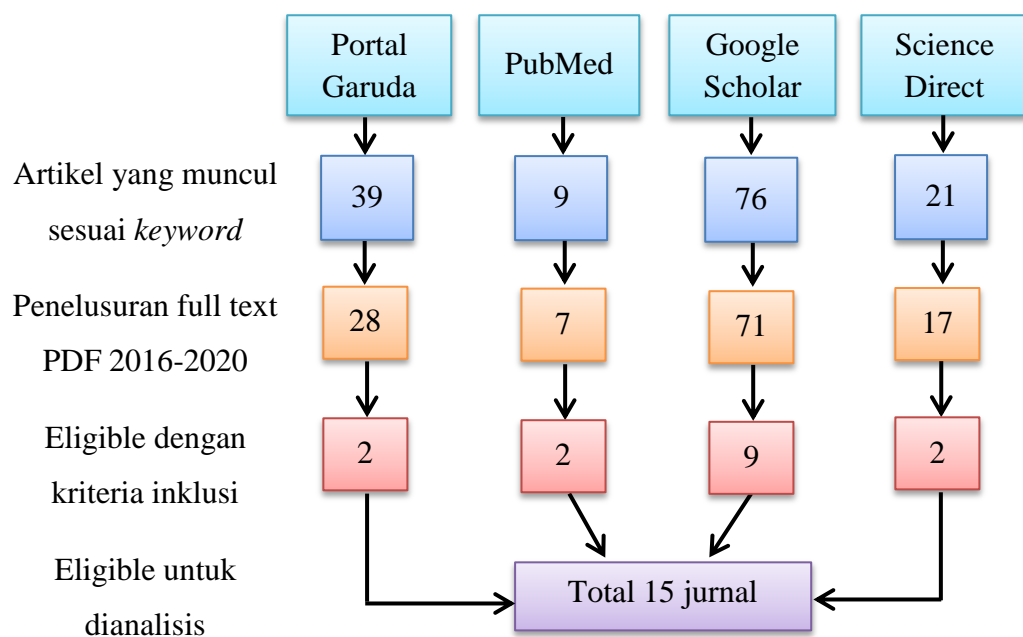
Peneliti menetapkan kriteria inklusi dan eksklusi sesuai dengan topik penelitian yang diperlukan.

Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi	Penelitian menggunakan besar sampel lebih dari 15 responden
	Penelitian dilakukan pada penyandang diabetes melitus tipe 2
	Penelitian senam kaki untuk meningkatkan sensitivitas kaki
	Publikasi melalui jurnal ternama tingkat nasional maupun internasional
	Publikasi terbitan dari tahun 2016 s.d. 2020
	Artikel original, artikel dalam bentuk full teks
	Berbahasa Indonesia dan Inggris
Kriteria eksklusi	Publikasi melalui blogspot atau wordpress
	Artikel dalam bentuk skripsi

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi

selanjutnya diekstraksi dalam bentuk gambar seperti di bawah ini:



Gambar 1. Skema Pemilihan Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Setelah dilakukan pemilihan jurnal ilmiah berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, peneliti mendapatkan 15 jurnal dengan 10 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional.

4. Strategi Penelusuran Publikasi

Strategi dalam pengumpulan jurnal dari berbagai literatur dengan menggunakan situs jurnal yang sudah terakreditasi seperti Portal Garuda, Google Scholar, *Science Direct*, dan *PubMed* dengan kata kunci senam kaki, sensitivitas kaki, dan diabetes melitus tipe 2.

Tabel 2. Strategi Pencarian pada Data Based

Strategi Pencarian Pada Data Based
Langkah pencarian artikel melalui data based :
1. <i>Foot gymnastic OR Foot excercise</i>
2. <i>Sensitivity foot OR Neuropathy</i>
3. <i>Type 2 Diabetes Melitus</i>
4. #1 AND #2 AND #3

5. Penilaian Kualitas atau Kelayakan

Pemilihan jurnal yang digunakan untuk penelitian ini adalah melakukan penilaian kualitas *literature* menggunakan *JBI Critical Appraisal*. Format penilaian kualitas *JBI Critical Appraisal* pada penelitian ini menggunakan format penelitian *quasi experiment* dan *randomized controlled trials*. Format penilaian kualitas pada masing-masing jenis penelitian memiliki komponen yang berbeda, yaitu penelitian *quasi experimental* terdapat 9 komponen dan penelitian *randomized controlled trials* terdapat 13 komponen. Masing-masing format penilaian terdapat 4 kriteria jawaban, yaitu “ya”, “tidak”, “tidak jelas”, dan “tidak ada”. *Literature* atau jurnal yang dapat dikatakan baik dan valid untuk dijadikan bahan penelitian jika mendapatkan hasil diatas 50% dari penilaian tersebut. Hasil penilaian kelayakan dari 15 jurnal yang

didapatkan yaitu skor penilaian 40-50% terdapat 1 jurnal, skor penilaian 60-70% terdapat 2 jurnal, skor penilaian 70-80% terdapat 8 jurnal, skor penilaian 80-90% terdapat 4 jurnal. Berdasarkan hasil skor penilaian terdapat 14 jurnal yang layak, serta terdapat 1 jurnal yang tidak layak untuk dianalisis dan sintesis.

C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel atau jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka. Jurnal yang dilakukan review kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka dengan intisari yang diambil dari penelitian: judul penelitian, nama peneliti, tahun dan tempat publikasi, besar sampel dari kelompok intervensi maupun kelompok kontrol, metode penelitian, alat yang digunakan selama penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai signifikansinya. Ringkasan pustaka penelitian tersebut dimasukkan ke dalam tabel dan disesuaikan dengan format tersebut di atas.

D. Analisis dan Sintesis

Review literatur ini disintesis menggunakan metode naratif. Ringkasan pustaka tersebut kemudian dilakukan analisis dan sintesis terhadap isi yang terdapat dalam tujuan penelitian dan hasil/temuan penelitian. Analisis yang digunakan menggunakan analisis isi jurnal, kemudian dilakukan koding terhadap isi jurnal yang direview data yang sudah terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.