

REVIEW LITERATUR

**SENAM KAKI MEMPENGARUHI SENSITIVITAS
KAKI PADA PENYANDANG DIABETES
MELITUS TIPE 2**



**NIA ARIYANTI
P07120217030**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

REVIEW LITERATUR

**SENAM KAKI MEMPENGARUHI SENSITIVITAS
KAKI PADA PENYANDANG DIABETES
MELITUS TIPE 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



NIA ARIYANTI
P07120217030

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

REVIEW LITERATUR

**SENAM KAKI MEMPENGARUHI SENSITIVITAS
KAKI PADA PENYANDANG DIABETES
MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh:
NIA ARIYANTI
P07120217030

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

19 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Harmifah, S.Pd.S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.MB

NIP 196807031990032002

Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIP 198112092010121003

Yogyakarta, 26 April 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestijn, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

REVIEW LITERATUR

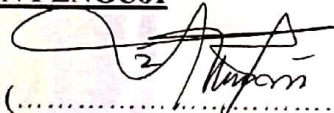
**SENAM KAKI MEMPENGARUHI SENSITIVITAS
KAKI PADA PENYANDANG DIABETES
MELITUS TIPE 2**

Disusun oleh:
NIA ARIYANTI
P07120217030

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 16 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

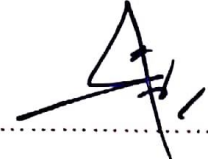
Ketua,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP 196801011990032003

()
.....

Anggota,
Harmilah, S.Pd, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.MB
NIP 196807031990032002

()
.....

Anggota,
Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP 198112092010121003

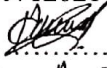
()
.....

Yogyakarta, 26 April 2021
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 196207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Review literatur ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NIA ARIYANTI
NIM : P07120217030
Tanda Tangan : 
Tanggal : 21 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NIA ARIYANTI
NIM : P07120217030
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas review literatur saya yang berjudul :

**SENAM KAKI MEMPENGARUHI SENSITIVITAS KAKI PADA
PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 2**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 21 April 2021

Yang menyatakan


(NIA ARIYANTI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan review literatur ini dengan judul “Senam Kaki Mempengaruhi Sensitivitas Kaki Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2”. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Review literatur ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Harmilah, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan review literatur ini.
5. Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J. selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan review literatur ini.
6. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; serta
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
A. Desain dan Jenis penelitian.....	9
B. Metode Pengumpulan Data.....	9
C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka.....	13
D. Analisis dan Sintesis.....	13
BAB III RINGKASAN PUSTAKA.....	14
BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS.....	27
A. Analisis.....	27
B. Sintesis.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	11
Tabel 2. Strategi Pencarian Pada Data Base.....	12
Tabel 3. Ringkasan Pustaka.....	14

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Penelitian Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi....	11
Gambar 2. Fisiologi Peningkatan Sensitivitas Kaki Melalui Senam Kaki Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2.....	38
Gambar 3. Langkah-langkah Senam Kaki.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jurnal ke-1 (*Combination of DM Gymnastics and Foot Gymnastics Toward Peripheral Vascular Neuro on Type II Diabetes Melitus Clients*)
- Lampiran 2. Jurnal ke-2 (Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Dengan Menggunakan Tempurung Kelapa Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru)
- Lampiran 3. Jurnal ke-3 (Analisis Efek Senam Kaki Terhadap Sensitifitas Kaki Pada Pasien Diabetes Di Wilayah Kerja Puskesmas Alai Padang)
- Lampiran 4. Jurnal ke-4 (*Effect Of Aerobic Training On Nerve Conduction In Men With Type 2 Diabetes And Peripheral Neuropathy: A Randomized Controlled Trial*)
- Lampiran 5. Jurnal ke-5 (*Effectiveness Of Diabetic Foot Exercises Using Sponges And Newspapers On Foot Sensitivity In Patients With Diabetes Melitus*)
- Lampiran 6. Jurnal ke-6 (*Hand And Foot Exercises For Diabetic Peripheral Neuropathy: A Randomized Controlled Trial*)
- Lampiran 7. Jurnal ke-7 (Pengaruh Senam Diabetik Dengan Bola Tennis Terhadap Tingkat Sensitivitas Kaki Pasien DM Tipe II)
- Lampiran 8. Jurnal ke-8 (Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien DM Tipe 2)
- Lampiran 9. Jurnal ke-9 (Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Klinik Margo Husodo)
- Lampiran 10. Jurnal ke-10 (Pengaruh Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Kabupaten Tangerang)
- Lampiran 11. Jurnal ke-11 (Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak)
- Lampiran 12. Jurnal ke-12 (*Effect Of Different Exercise Training Intensities On Musculoskeletal And Neuropathic Pain In Inactive Individuals With Type 2 Diabetes – Preliminary Randomised Controlled Trial*)
- Lampiran 13. Jurnal ke-13 (Efektifitas Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus)
- Lampiran 14. Jurnal ke-14 (Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Penyandang Diabetes Melitus)
- Lampiran 15. JBI Formulir *Randomized Controlled Trials*
- Lampiran 16. JBI Formulir *Quasi Eksperimental*