

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Waktu yang tepat untuk pemberian aromaterapi lavender sehingga dapat berpengaruh mengurangi nyeri persalinan adalah pada kala 1 fase aktif.
2. Terdapat selisih perbedaan skala nyeri persalinan dari sebelum diberikan aromaterapi lavender dan setelah diberikan aromaterapi lavender. 7 dari 10 jurnal menunjukkan secara spesifik skala nyeri persalinan sehingga dapat diketahui selisih skala nyeri lebih dari 1. Sementara 3 dari 10 jurnal tersebut juga menunjukkan perubahan nyeri persalinan yang mengalami penurunan setelah diberikan aromaterapi lavender. Tetapi tidak menyebutkan secara spesifik mengenai skala nyeri persalinan.
3. Aromaterapi lavender berpengaruh dalam penurunan nyeri persalinan.

B. Saran

Menurut hasil review literatur, pembahasan penelitian serta keterbatasan penelitian maka saran yang muncul sebagai berikut.

1. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Secara umum dapat mempelajari dan dapat memberikan gambaran kepada mahasiswa mengenai pengaruh pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat di aplikasikan oleh semua tenaga kesehatan khususnya perawat/bidan dalam melakukan teknik relaksasi pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu yang akan melahirkan.

3. Peneliti Selanjutnya

Karena pada literatur yang digunakan waktu pemberian aromaterapi lavender dalam penurunan nyeri persalinan tidak disampaikan lebih spesifik, alangkah lebih baiknya bahwa peneliti selanjutnya untuk meneliti waktu pemberian aromaterapi lavender lebih spesifik pada tahap fase aktif apa yang lebih baik dilakukan pemberian aromaterapi lavender ini.