

## BAB II

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain dan Jenis Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan *literature review*. Review literatur (*literature review*) adalah metode yang digunakan untuk mensintesis berbagai temuan penelitian dalam rangka membangun tingkat pemahaman konsep tertentu yang berbasis bukti serta mengungkap area penelitian terkait sehingga dapat dirumuskan kerangka kerja teoritis dan model konseptual (Snyder, 2019). Jenis yang digunakan yaitu *systematic literatue review* atau sering disingkat SLR merupakan istilah yang digunakan untuk merujuk pada metodologi penelitian atau riset tertentu dan pengembangan yang dilakukan untuk mengumpulkan serta mengevaluasi penelitian yang terkait pada fokus topik tertentu (Lusiana & Suryani, 2014).

#### B. Metode Pengumpulan Data

##### 1. Sumber Data Based Penelitian

Penelusuran dilakukan menggunakan mesin pencarian elektronik yaitu *google scholar, science direct, pubmed, garuda* dengan kata kunci tiap variabel yang telah dipilih.

##### 2. Waktu Publikasi

Pencarian terbatas dalam kurun waktu tertentu, peneliti menentukan kurun waktu 5 tahun (2015-2020).

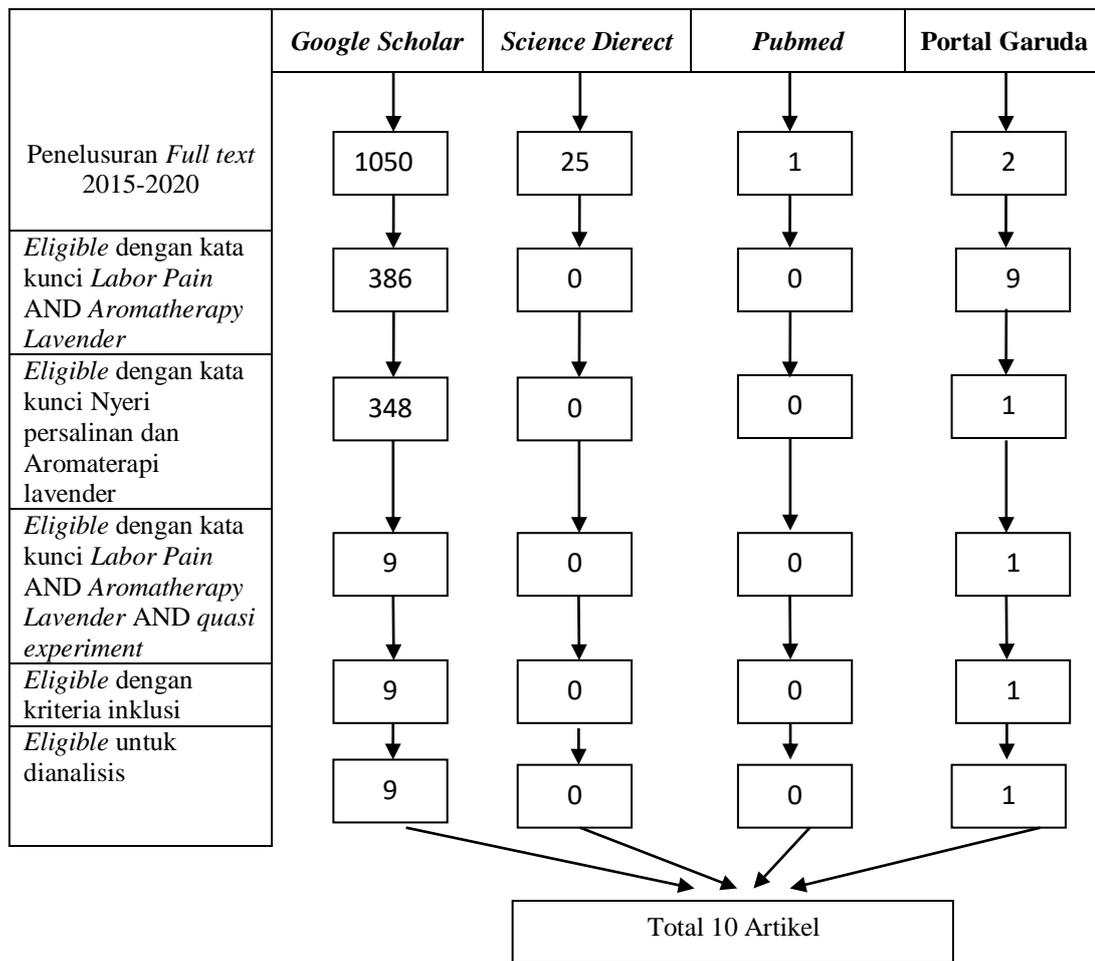
### 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Penulis melakukan review literatur dengan beberapa kriteria inklusi yang ditentukan, menggunakan jurnal ilmiah *full text* dengan kata kunci *labor pain AND aromateraphy lavender AND Quasi Experiment*. Berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya diekstraksi dalam bentuk tabel seperti di bawah ini:

Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi	Penelitian menggunakan jurnal ilmiah tingkat nasional dan internasional
	Memilih jurnal dengan kata kunci <i>labor pain AND lavender aromateraphy</i>
	Memilih jurnal dengan kata kunci nyeri persalinan dan aromaterapi lavender
	Memilih jurnal dengan kata kunci <i>labor pain AND lavender aromateraphy AND Quasi Experiment</i>
	Jurnal yang memiliki teks yang utuh ( <i>full text</i> )
	Penelitian yang menggunakan metode penelitian Quasi eksperimen.
	Publikasi terbitan dari tahun 2015-2020
Kriteria Eksklusi	Penelitian yang menggunakan metode RCT, <i>systematic review</i> , dll.
	Penelitian pengaruh aromaterapi lavender kurang efektif mengurangi nyeri persalinan
	Publikasi terbitan lebih dari 5 tahun

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya diekstraksi dalam bentuk tabel seperti di bawah ini:



Gambar 1. Skema Pemilihan Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Ekskusi

#### 4. Strategi penelusuran publikasi

Langkah –langkah pencarian artikel melalui *data based* :

- a. Membuka mesin pencarian artikel berupa *google scholar*, *science direct*, *pubmed* dan *garuda*.
- b. Menggunakan kata kunci *Labor pain* AND *Lavender Aromatherapy* dalam pencarian jurnal dengan rentan waktu publikasi 2015-2020.
- c. Memilih jurnal yang utuh (*full text*).

- d. Menggunakan kata kunci nyeri persalinan dan aromaterapi lavender.
- e. Mempersempit pencarian dengan memasukan kata kunci *Labor Pain AND Lavender Aromatherapy AND Quasi experiment*.
- f. Memilih artikel yang *eligible* untuk diteliti.

Tabel 2. Strategi Pencarian Pada data Based

Strategi Pencarian Pada Data Based
Langkah pencarian artikel melalui data based
1. <i>Labor Pain AND Lavender Aromatherapy</i>
2. Nyeri Persalinan dan Aromaterapi Lavender
3. <i>Labor Pain AND Lavender Aromatherapy AND Quasi experiment</i>

### C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Jurnal yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka yang ada di BAB 3. Pada tabel ringkasan pustaka yang ada di BAB 3 akan disajikan mengenai judul artikel, tempat penelitian, besar sampel, usia , kelompok (*pretest and posttest*), metode penelitian dan juga *outcome* dari jurnal-jurnal yang *direview*. Pada tabel ringkasan pustaka di atas ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan maternitas.

#### **D. Analisis dan Sintesis**

Review literatur ini dianalisis dan disintesis dengan metode naratif.

Review literatur dianalisis dan disintesis dengan membuat perbandingan antara jurnal, serta mengemukakan manfaat yang dapat dipetik dari jurnal tersebut. Hasil perbandingan tersebut kemudian disatukan menjadi satu keatuan yang utuh dan menyeluruh.