

LITERATURE REVIEW

THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON THE REDUCTION OF LABOR PAIN

Fathina Djuanisa Risdwianti¹⁾

Ida Mardalena²⁾

Titik Endarwati³⁾

Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tatabumi Street No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta
Email: djuanisafathina@gmail.com

ABSTRACT

Background: Childbirth is the process of releasing the products of conception which have been terminated or can live outside the womb. Labor pain has the highest degree of pain. Often there is prolongation of the 1st stage because the mother has difficulty adapting to pain. Pain management with nonpharmacological techniques lavender aromatherapy works by affecting not only physical but emotional to. The content of linalool linalyl acetate in lavender aromatherapy has an analgesic effect that can make a person calmer. **Objectives:** Conclude the effect of lavender aromatherapy on labor pain reduction from various journals. **Methodology:** Type of research is a literature review with a literature study research design with tracing conducted using a health research data base through Google Scholar, Science Dierect, Pubmed and Garuda. **Results:** Based on review of ten research articles, lavender aromatherapy has an effect on reducing labor pain, especially during the 1st stage of the active phase. There is significant being given lavender aromatherapy, namely > 1.3. **Conclusion:** There is effect of lavender aromatherapy on reducing labor pain. This can be considered by health workers, nurses and midwives, as an intervention to reduce labor pain.

Keywords: labor pain and lavender aromatherapy

Description:

.... 1): Students of Nursing Applied Poltekkes of the Ministry of Health Yogyakarta

.... 2): Lecturer in the Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

.... 3): Lecturer in the Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

REVIEW LITERATUR

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN

Fathina Djuanisa Risdwianti¹⁾

Ida Mardalena²⁾

Titik Endarwati³⁾

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: djuanisafathina@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang telah cukup bulan atau dapat hidup diluar kandungan. Nyeri persalinan memiliki derajat nyeri yang paling tinggi. Sering terjadi perpanjangan pada kala 1 yang disebabkan karena ibu bersalin sulit beradaptasi dengan nyeri. Penanganan nyeri dengan teknik non farmakologis aromaterapi lavender bekerja dengan mempengaruhi tidak hanya fisik tetapi juga emosi. Kandungan *linalool* dan *linalyl acetat* pada aromaterapi lavender berefek sebagai analgetik yang dapat mengubah seseorang menjadi lebih tenang. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri persalinan dari berbagai jurnal penelitian. **Metodologi:** Jenis penelitian ini adalah review literatur dengan desain penelitian studi pustaka dengan penelusuran dilakukan menggunakan data base penelitian kesehatan melalui *Google Scholar*, *Science Direct*, *Pubmed* dan Portal Garuda. **Hasil:** Berdasarkan hasil telaah sepuluh artikel penelitian, aromaterapi lavender berpengaruh dalam penurunan nyeri persalinan terutama pada kala 1 fase aktif. Terdapat selisih yang sangat signifikan sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender yaitu >1,3. **Kesimpulan:** Ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri persalinan. Sehingga hal ini dapat dipertimbangkan oleh tenaga kesehatan terutama perawat dan bidan sebagai intervensi untuk menurunkan nyeri persalinan.

Kata Kunci: nyeri persalinan dan aromaterapi lavender.

Keterangan:

....¹⁾: Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....²⁾: Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....³⁾: Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta