

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan *Anticipatory Guidance* terhadap tingkat pengetahuan ibu menyusui dalam pencegahan gizi kurang pada baduta di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.
2. Tingkat pengetahuan dalam pencegahan gizi kurang pada baduta sebelum diberi intervensi pendidikan kesehatan *Anticipatory Guidance* pada kelompok eksperimen adalah “cukup”.
3. Tingkat pengetahuan dalam pencegahan gizi kurang pada baduta sesudah diberi intervensi pendidikan kesehatan *Anticipatory Guidance* pada kelompok eksperimen adalah “baik”.
4. Tingkat pengetahuan dalam pencegahan gizi kurang pada baduta sebelum diberi intervensi pendidikan kesehatan *Anticipatory Guidance* pada kelompok kontrol adalah “cukup”.
5. Tingkat pengetahuan dalam pencegahan gizi kurang pada baduta sesudah diberi intervensi pendidikan kesehatan *Anticipatory Guidance* pada kelompok kontrol adalah “cukup”.
6. Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat pengetahuan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol sesudah intervensi.

B. Saran

1. Bagi Ibu Menyusui di Kecamatan Mantrijeron Yogyakarta
Ibu menyusui hendaknya meningkatkan pengetahuan mengenai *anticipatory guidance* dan pencegahan gizi kurang sehingga dapat mendidik dan mengasuh anak sesuai dengan tahap tumbuh kembangnya, termasuk terhindar dari masalah gizi kurang.
2. Bagi Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta
Puskesmas sebagai fasilitas pelayanan kesehatan terdekat

dengan masyarakat seyogyanya melengkapi materi edukasi kesehatan dalam intervensi keperawatan anak seperti pendidikan kesehatan mengenai *anticipatory guidance* dan pencegahan gizi kurang sehingga menurunkan resiko prevalensi gizi kurang pada anak khususnya di wilayah kerja puskesmas.

3. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Mahasiswa sebagai *agent of change* dan calon perawat profesional diharapkan dapat memperkaya wawasan dengan giat membaca literature terpercaya seperti jurnal penelitian maupun data terkait sehingga melek terhadap trend penyakit yang ada di masyarakat.