

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *ANTICIPATORY GUIDANCE*
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DALAM
PENCEGAHAN GIZI KURANG PADA BADUTA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON YOGYAKARTA

Aga Rahma Putri¹, Atik Badi'ah², Eko Suryani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : rahmaputria99@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Anticipatory guidance* merupakan pedoman bagi orang tua dalam mendidik dan mengasuh anak yang sesuai dengan masa pertumbuhan dan perkembangannya. Pengetahuan ibu merupakan salah satu faktor tidak langsung yang mempengaruhi kejadian gizi kurang pada anak. Masalah gizi kurang yang tidak langsung ditangani dapat berkembang menjadi gizi buruk.

Tujuan : Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan *Anticipatory Guidance* terhadap tingkat pengetahuan ibu menyusui dalam pencegahan gizi kurang pada baduta di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian *quasi eksperiment* dengan desain yang digunakan adalah *pretest-posttest control group design* yang dilaksanakan pada bulan April 2021. Populasi adalah ibu menyusui yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta dan mempunyai anak berusia 0 – 24 bulan. Besar sampel sebanyak 64 ibu menyusui. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*.

Hasil : Uji t berpasangan pada kelompok eksperimen diperoleh nilai p-value = 0,000 dan uji t berpasangan pada kelompok kontrol diperoleh nilai p-value = 0,000. Hasil uji t independent pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen sebelum intervensi menunjukkan p-value sebesar 0,302 sedangkan hasil uji t independent pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen sesudah intervensi menunjukkan p-value sebesar 0,022.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan *Anticipatory Guidance* terhadap tingkat pengetahuan ibu menyusui dalam pencegahan gizi kurang pada baduta di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

Kata kunci : *Anticipatory Guidance* , Pengetahuan, Gizi Kurang

Keterangan:

....¹): Mahasiswa STR Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....²): Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....³): Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT *ANTICIPATORY GUIDANCE* FOR BREASTFEEDING MOTHERS KNOWLEDGE IN PREVENTING CHILD MALNUTRITION AT WORKING AREA OF PUSKESMAS MANTRIJERON YOGYAKARTA

Aga Rahma Putri¹, Atik Badi'ah², Eko Suryani³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : rahmaputria99@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Anticipatory guidance* is kind of guidance for parents which serves to educate and nurture their children according to their stage of growth and development. Mother knowledge is one of indirect factor which able to affect the occurrence of child malnutrition. Malnutrition problem that are not prevented can get worse.

Objective : To know the effect of health education about anticipatory guidance for breastfeeding mothers knowledge in preventing child malnutrition at working area of Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta.

Methods : The type of this research is quasi eksperiment using pretest-posttest control group design, done on April 2021. The research's population of breastfeeding mothers who live in working area of Puskkesmas Mantrijeron Yogyakarta were 64 person and they have babies at the age of 0-24 months. Sampling technique using purposive sampling.

Result : Pair t test for experiment group showed that p-value = 0,000 and pair t test for control group showed that p-value = 0,000. The results of independent t test for experiment group and control group before intervention showed p-value = 0,302 and the results for experiment group and control group after intervention showed p-value = 0,022.

Conclusion : There was an effect of health education about anticipatory guidance for breastfeeding mothers knowledge in preventing child malnutrition at working area of Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta .

Keyword : Anticipatory Guidance , Knowledge, Malnutrition

Description:

....1) :College student of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....2) :College lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....3) :College lecture of Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta