

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *ANTICIPATORY GUIDANCE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DALAM PENCEGAHAN GIZI KURANG PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON YOGYAKARTA



**AGA RAHMA PUTRI
P07120217002**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2021**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *ANTICIPATORY GUIDANCE* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DALAM PENCEGAHAN GIZI KURANG PADA BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANTRIJERON YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**AGA RAHMA PUTRI
P07120217002**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Anticipatory Guidance* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui dalam Pencegahan Gizi Kurang pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta”

Disusun oleh:
AGA RAHMA PUTRI
P07120217002

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 16 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Atik Badi'ah, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP 1965123101988032001

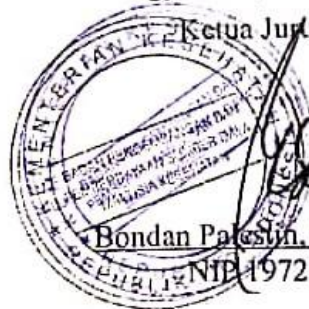
Pembimbing Pendamping,



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP 196801011990032003

Yogyakarta, 27 April 2021

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palesin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161094031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AGA RAHMA PUTRI

NIM : P07120217002

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aga Rahma Putri
NIM : P07120219002
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Anticipatory Guidance Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui dalam Pencegahan Gizi kurang pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2021

Yang menyatakan


(..... AGA RAHMA PUTRI)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi'l'alamin, puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Pengaruh Pendidikan Kesehatan *Anticipatory Guidance* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui dalam Pencegahan Gizi Kurang pada Baduta di Wilayah Kerja Puskesmas Mantriweron Yogyakarta”.

Penulisan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi yakni beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga , oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Drg. Ambarwati Triwinahyu selaku kepala Puskesmas Mantriweron Kota Yogyakarta.
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M..Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr.Atik Badi'ah, S.Pd, SKp, M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman – teman prodi sarjana terapan keperawatan angkatan 2017 yang tak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan untuk berjuang bersama menyelesaikan skripsi ini.
8. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Pendidikan Kesehatan <i>Anticipatory Guidance</i>	9
2. Pengetahuan Ibu Menyusui	13
3. Pencegahan Gizi Kurang	16
4. Baduta	20
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasidan Sampel.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	31

H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
I. Prosedur Penelitian.....	32
J. Pengolahan dan Analisa Data	34
K. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Lokasi Penelitian	50
B. Hasil.....	50
1. Analisis Univariat	50
2. Analisis Bivariat	54
C. Pembahasan	59
1. Karakteristik Responden	59
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Eksperimen.....	60
3. Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	61
4. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	62
5. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Kisi Kisi Kuesioner	31
Tabel 3.3 Kriteria Korelasi Koefisien.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Pendidikan, Jenis Pekerjaan, dan Jumlah Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta	51
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Pencegahan Gizi Kurang Sebelum Intervensi pada Kelompok Eksperimen	52
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Pencegahan Gizi Kurang Sesudah Intervensi pada Kelompok Eksperimen.....	53
Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Pencegahan Gizi Kurang Sebelum Intervensi pada Kelompok Kontrol	53
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Pencegahan Gizi Kurang Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	54
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 4.7 Hasil Uji T Berpasangan Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Eksperimen.....	56
Tabel 4.8 Hasil Uji T Berpasangan Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	57
Tabel 4.9 Hasil Uji T Independent pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sebelum Intervensi	57
Tabel 4.10 Hasil Uji T Independent pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sesudah Intervensi.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penejelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed Conccent*)
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Surat Perizinan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 8. Surat Perizinan Penelitian
- Lampiran 9. Media Leaflet Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 10. Tangkapan Layar Media Video Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 11. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 12. Jadwal Penelitian