

**PENGUNAAN MEDIA CAKRAM DIABETES DALAM
KONSELING UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS GODEAN I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"PENGUNAAN MEDIA CAKRAM DIABETES DALAM KONSELING
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GODEAN I"

Disusun Oleh
OOTHRUNNADAA FAJR ROOIQOH
NIM. P07131214025

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 6 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Ir. Herawati, M.Kes
NIP. 195501141978012001

Yogyakarta, 6 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198603 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGUNAAN MEDIA CAKRAM DIABETES DALAM KONSELING
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
PASIEH DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GODEAN I"

Disusun Oleh
Qothrunnadaa Fajr Rooiqoh
NIM. P07131214025

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 11 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota,
Ir. Herawati, M.Kes
NIP. 195501141978012001

Yogyakarta, Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Qothrunnadaa Fajr Rooiqoh

NIM : P07131214025

Tanda Tangan:



Tanggal : 19 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qothrunnadaa Fajr Rooiqoh
NIM : P07131214025
Program Studi : D-IV
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGUNAAN MEDIA CAKRAM DIABETES DALAM KONSELING
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PUSKEMAS GODEAN I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada
Tanggal : 19 Juli 2018
Yang menyatakan



(Qothrunnadaa Fajr Rooiqoh)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penggunaan Media Cakram Diabetes dalam Konseling untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Godean I”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari pihak, dan pada kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes, selaku ketua Prodi D-IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam menyusun skripsi.
5. Ibu Ir. Herawati selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam menyusun skripsi.
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam menyusun skripsi.
7. Ibu Nurul Huda Syamsiatun, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen mata kuliah skripsi yang telah memberikan masukan dalam menyusun skripsi.
8. Keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan moral maupun material.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.

10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	viii
ABTRACT	viv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
 BAB III METODE PELAKSANAAN.....	 35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Rancangan Percobaan	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Waktu dan Tempat	38
E. Variabel Penelitian	38
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
I. Uji Validitas dan Realibilitas	44
J. Prosedur Penelitian.....	45
K. Manajemen Data	47
L. Etika Penelitian	48
M. Kelemahan Penelitian.....	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep	34
Gambar 3. Rancangan Percobaan	35
Gambar 4. Peta Puskesmas Godean 1	50
Gambar 5. Peta Puskesmas Gamping I	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kadar gula darah sewaktu dan puasa	15
Tabel 2. Jenis diet dm	20
Tabel 3. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	21
Tabel 4. Jadwal makan pasien dm	22
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner	43
Tabel 6. Puskesmas Godean 1.....	51
Tabel 7. Puskesmas Gamping 1	53
Tabel 8. Tabulasi silang karakteristik	55
Tabel 9. Hasil skor pengetahuan dan kepatuhan pada <i>leaflet</i>	57
Tabel 10. Hasil tingkat pengetahuan	58
Tabel 11. Hasil tingkat kepatuhan	59
Tabel 12. Hasil skor pengetahuan dan kepatuhan pada cakram.....	60
Tabel 13. Hasil tingkat pengetahuan	61
Tabel 14. Hasil tingkat kepatuhan	61
Tabel 15. Peningkatan pengetahuan dan kepatuhan kedua media	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form komisi etik.....	72
Lampiran 2. Kesbangpol	73
Lampiran 3. Informed consent	74
Lampiran 4. Formulir Identitas responden.....	75
Lampiran 5. Kuesioner.....	77
Lampiran 6. Form Recall	78
Lampiran 7. SAK	80
Lampiran 8. Foto	89
Lampiran 9. PROLANI Godean 1	90
Lampiran 10. PROLANIS Gamping 1.....	91
Lampiran 11. SPSS	92
Lampiran 12. <i>Leaflet</i> Diabetes	106
Lampiran 13. Cakram Diabetes.....	108
Lampiran 14. Leaflet Daftar Bahan Makanan Penukar	110

**PENGUNAAN MEDIA CAKRAM DIABETES DALAM KONSELING
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS GODEAN I**

Qothrunnadaa Fajr Rooiqoh¹, Nur Hidayat², Herawati³
^{1,2,3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
(Email: roiqohnada95@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah. Pengendalian gula darah merupakan upaya yang harus dilakukan untuk menghindari terjadinya komplikasi. Upaya pengendalian gula darah pasien DM adalah dilakukan dengan cara pemberian edukasi diabetes. Edukasi diabetes yang biasa dilakukan adalah dengan konseling gizi. Konseling gizi selama ini hanya menggunakan media *leaflet* dan belum pernah menggunakan cakram diabetes. Cakram diabetes ini digunakan oleh konselor.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penggunaan media cakram diabetes untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Godean I.

Metode: Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian eksperimen kuasi (*quasi eksperiment*) dengan metode *pretest-posttest with control group design*. Pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan yang meliputi pengetahuan dan kepatuhan diet DM. Uji hipotesis menggunakan uji statistik yaitu *paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil Penelitian: Ada perbedaan yang signifikan pengetahuan diet pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum dan sesudah diberikan konseling menggunakan media cakram diabetes. Tidak ada perbedaan yang signifikan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 sesudah diberikan konseling menggunakan media cakram diabetes. Ada peningkatan pengetahuan pasien yang baik sebanyak 21,74 % dan kepatuhan diet yang patuh sebanyak 17,13%. Ada peningkatan yang signifikan pengetahuan diet pasien diabetes melitus tipe 2 dalam konseling menggunakan media cakram diabetes dan *leaflet* diabetes. Ada peningkatan yang signifikan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 dalam konseling menggunakan media cakram diabetes dan *leaflet* diabetes.

Kesimpulan: Hasil penelitian yaitu ada perbedaan peningkatan pengetahuan dan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 dalam konseling menggunakan media cakram diabetes dan *leaflet* diabetes.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, konseling gizi, media, *leaflet* diabetes, cakram diabetes.

**DIABETES DISC MEDIA USE IN COUNSELING TO IMPROVE
PATIENT KNOWLEDGE AND COMPLIANCE DIET
OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS
IN PUSKESMAS GODEAN I**

Qothrunnadaa Fajr Rooiqoh¹, Nur Hidayat², Herawati³
^{1,2,3} Nutrition Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Tatabumi St No.3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
(Email: roiqohnada95@gmail.com)

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by elevated blood sugar levels. Blood sugar control is an effort that must be done to avoid complications. Efforts to control blood sugar diabetes mellitus patients is done by means of diabetes education. Diabetes education is usually done with nutritional counseling. Nutrition counseling has only been using media leaflets and has never used diabetes discs. These diabetes discs are used by counselors.

Objective: Knowing the effect of diabetes disc media to increase knowledge and compliance diet type 2 diabetes mellitus patients at Puskesmas Godean I.

Method: This research type is quasi experiment research type (quasi experiment) with method of pretest-posttest with control group design. This study was conducted with the control group and the treatment group. In the control group were given counseling with media leaflets with 23 respondents, while in the treatment group was given counseling using media of diabetic disc with 23 respondents. Data collection was done before and after treatment which included knowledge and compliance of DM diet. This study was conducted for 1 month.

Result of research: There is a significant difference in dietary knowledge of patients with type 2 diabetes mellitus before and after counseling using the media of diabetic discs. There was no significant difference in dietary adherence of type 2 diabetes mellitus patients after being given counseling using a diabetic disc medium. There is a good patient knowledge improvement of 21.74% and adherence to obedient diet as much as 17.13%. There was a significant increase in dietary knowledge of type 2 diabetic mellitus patients in counseling using diabetes disc media and diabetes leaflets. There was a significant increase in dietary adherence to type 2 diabetes mellitus patients in counseling using diabetic disc media and diabetes leaflets.

Conclusion: The result of the research is that there is a difference of the increase of knowledge and adherence of diet of type 2 diabetes mellitus patient in counseling using media of diabetes disc and diabetic leaflet.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, nutrition counseling, media, diabetes leaflet, diabetic discs