

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Untuk mencegah terjadinya komplikasi perlu dilakukan penatalaksanaan baik farmakologis maupun non farmakologis. Berdasarkan dari tujuan penelitian dapat di ambil kesimpulan antara lain sebagai berikut :

1. Pijat refleksi kaki berpengaruh dalam meningkatkan nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2.
2. Nilai *ankle brachial index* sebelum dan setelah dilakukan pijat refleksi kaki dapat mengalami peningkatan yan bervariasi.
3. Proses peningkatan nilai *ankle brachial index* karena ketika dilakukan penekanan pada titik-titik refleksi di kaki khususnya titik pankreas yang terletak pada telapak kaki kanan kiri bagian dalam pinggir, saraf reseptor akan bekerja dan rangsangan akan berubah menjadi aliran listrik atau bioelektrik yang akan menjalar ke otak kemudian ke pankreas, sehingga produksi hormon insulin menjadi lebih baik dan kadar gula darah dalam tubuh menjadi seimbang. Penekanan yang berulang-ulang pada daerah titik refleksi kaki juga membuat sistem peredaran darah menjadi lancar karena rangsangan bioelektrik membantu menghancurkan pembekuan-pembekuan di aliran darah seperti lemak, sehingga membantu menetralsir kelebihan karbohidrat di dalam darah. Hal ini akan menyebabkan ABI meningkat.

B. Saran

1. Secara Teoritis

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi mengenai pengaruh pijat refleksi kaki terhadap nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe 2 sehingga bermanfaat sebagai bahan pengembangan ilmu keperawatan serta dapat memberikan studi kepustakaan yang dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.

2. Secara Praktis

a. Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini dapat dijadikan informasi dan referensi yang berguna untuk intervensi pada pelayanan keperawatan khususnya dalam peningkatan nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan menggunakan pijat refleksi kaki.

b. Bagi Penderita Diabetes Melitus

Penderita diabetes melitus dianjurkan untuk melakukan pijat refleksi kaki karena terbukti dapat meningkatkan nilai *ankle brachial index* bagi penderita diabetes melitus.

c. Bagi Pembaca

Penelitian ini dapat menambah wawasan/pengetahuan bagi pembaca terutama tentang pijat refleksi kaki sebagai terapi non farmakologi untuk meningkatkan nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe 2.