

BAB II METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Desain penelitian merupakan penjabaran lebih lanjut dari desain rangkuman hasil penelitian dengan jenis *review literatur*. Jenis penelitian *review literature* berupaya untuk mencari referensi teori yang relevan dengan kasus atau permasalahan yang akan diangkat. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *review literatur*. *Review literatur (literature review)* adalah metode yang digunakan untuk mensintesis berbagai temuan penelitian dalam rangka membangun tingkat pemahaman konsep tertentu yang berbasis bukti serta mengungkap area penelitian terkait sehingga dapat dirumuskan kerangka kerja teoritis dan model konseptual (Snyder, 2019). Tipe study yang di review adalah semua jenis penelitian yang menggunakan pijat refleksi kaki untuk meningkatkan nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2. Partisipan yang ditentukan untuk di review tidak dibatasi.

B. Metode Pengumpulan Data

a. Sumber Data Base Penelitian

Review literatur ini disusun melalui penelusuran artikel penelitian yang sudah terpublikasi. Penelusuran dilakukan menggunakan data base penelitian keperawatan atau kesehatan, dengan *Pubmed*,

Science Direct, Google Scholar, Portal Garuda dengan kata kunci tiap variabel yang telah dipilih.

b. Waktu Publikasi

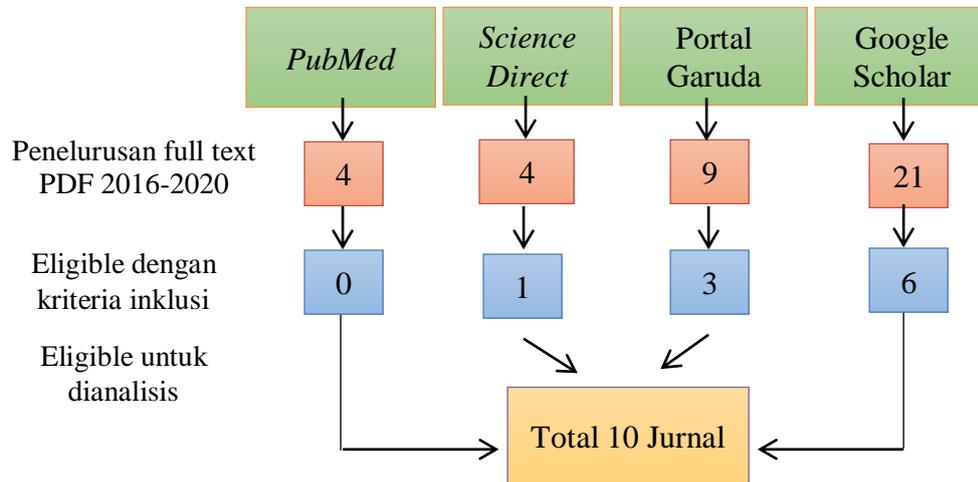
Pencarian terbatas dalam kurun waktu 10 tahun mulai dari tahun 2011 sampai tahun 2021

c. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi	Penelitian menggunakan besar sampel yang tidak dibatasi
	Penelitian pijat refleksi kaki untuk meningkatkan nilai <i>ankle brachial index</i> .
	Penelitian dilakukan pada penderita diabetes melitus tipe 2
	Publikasi melalui jurnal bereputasi maupun prosiding pertemuan ilmiah tingkat internasional.
	Publikasi terbitan dari tahun 2011 s.d. 2021
Kriteria Eksklusi	Penelitian terapi refleksi kaki untuk menurunkan tekanan darah
	Laporan penelitian dalam bentuk monograf skripsi.
	Jurnal tidak bereputasi
	Publikasi terbitan lebih dari 10 tahun.

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya di ekstraksi dalam bentuk tabel seperti di bawah ini



Gambar 1. Skema Penelitian Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eklusi

d. Strategi Penelusuran Publikasi

Dalam penelusuran publikasi jurnal, desain penelitian yang direview adalah semua jenis penelitian yang relevan dengan tema penelitian review literatur yaitu penelitian kuantitatif maupun penelitian kualitatif dengan menggunakan situs jurnal yang sudah terakreditasi seperti *PubMed*, *Science Direct*, Portal Garuda, dan Google Scholar dengan kata kunci. Langkah pencarian artikel melalui data based antara lain dengan kata kunci pijat refleksi kaki OR *foot spa diabetic*, *ankle brachial index*, dan #1 AND #2.

C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka. Berdasarkan tabel rangkuman hasil penelitian diatas diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan di rumah sakit. Peneliti merupakan intisari yang diambil dari penelitian : nama peneliti, tahun publikasi, judul penelitian, jumlah sampel, metode penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai signifikasinya.

D. Analisis dan Sintesis

Intisari yang diambil kemudian dimasukkan ke dalam sebuah tabel agar hasil ekstraksi mudah dibaca. Sintesis jurnal menggunakan hasil analisis isi jurnal, hasil analisis masing-masing isi jurnal tersebut dipadukan untuk dicari persamaan dan perbedaannya lalu dibahas untuk menarik kesimpulan.