

REVIEW LITERATUR
PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP NILAI ANKLE
BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2

Angelika Maya Widyaningrum¹⁾
Bondan Palestin²⁾
Abdul Majid³⁾

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta
Email : angelikamayaw@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penatalaksanaan penyakit diabetes melitus untuk mencegah terjadinya komplikasi perlu dilakukan baik secara farmakologis maupun non farmakologis. Salah satu cara non farmakologi yang saat ini menjadi pilihan masyarakat adalah terapi komplementer. Salah satu jenis komplementari terapi yang dapat digunakan untuk mencegah kaki diabetes adalah pijat refleksi kaki yang bertujuan untuk meningkatkan sirkulasi darah ke kaki. **Tujuan :** Diketuainya pengaruh pijat refleksi kaki terhadap nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2. **Metodologi :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian review literatur dengan desain penelitian rangkuman hasil penelitian. Penelusuran dilakukan menggunakan database penelitian keperawatan atau kesehatan, dengan *pubmed*, *science direct*, google scholar, portal garuda. **Hasil :** Berdasarkan telaah sepuluh artikel penelitian, pijat refleksi kaki dapat meningkatkan nilai *ankle brachial index* dari kategori *mild obstruction* dengan nilai *ankle brachial index* dalam rentang antara 0,7 sampai 0,9 menjadi kategori normal dalam rentang antara 0,91 sampai 1,3. Proses peningkatan nilai *ankle brachial index* karena ketika dilakukan penekanan pada titik-titik refleksi di kaki kaki khususnya titik pankreas saraf reseptor akan menjadi aliran listrik menjalar ke otak kemudian ke pankreas, sehingga produksi hormon insulin menjadi lebih baik dan kadar gula darah dalam tubuh menjadi seimbang selain itu membuat sistem peredaran darah menjadi lancar karena rangsangan bioelektrik membantu menghancurkan pembekuan-pembekuan di aliran darah. **Kesimpulan :** Pijat refleksi kaki merupakan penatalaksanaan nonfarmakologis yang dapat meningkatkan nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : ABI, DM, dan pijat refleksi kaki

Keterangan :

....¹⁾ : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....²⁾ : Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....³⁾ : Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

LITERATURE REVIEW
THE EFFECT OF FOOT REFLECTION MASSAGE ON ANKLE
BRACHIAL INDEX (ABI) VALUE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS

Angelika Maya Widyaningrum¹⁾
Bondan Palestin²⁾
Abdul Majid³⁾

Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tatabumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta
Email : angelikamayaw@gmail.com

ABSTRAC

Background: Management of diabetes mellitus to prevent complications needs to be done both pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological methods currently chosen by the community is a complementary therapy. One type of complementary therapy that can be used to prevent diabetic feet is foot reflexology which aims to increase blood circulation to the feet. **Objective:** To know the effect of foot reflexology on the ankle-brachial index value in type 2 diabetes mellitus patients. **Methodology:** This study used a literature review research design with a summary research design. The search was carried out using a nursing or health research database, with PubMed, science direct, google scholar, eagle portal. **Results:** Based on a review of ten research articles, foot reflexology can increase the value of the ankle-brachial index from the mild obstructive category with the ankle-brachial index value in the range from 0.7 to 0.9 is the normal category in the range between 0.91 to 1.3. The process of increasing the value of the ankle-brachial index is due to the emphasis on the reflex points in the feet, especially the pancreatic nerve receptors, which will become an electric current to spread to the brain and then to the pancreas, so that insulin production is better and blood sugar levels in the body are balanced apart it makes the circulatory system smooth because bioelectric stimulation helps destroy clots in the bloodstream. **Conclusion:** Foot reflexology is nonpharmacological management that can increase the value of the ankle-brachial index in people with type 2 diabetes mellitus.

Key words : ABI, DM, and foot reflexology

Description :

....¹⁾ : College student of Departement Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....²⁾ : College teacher of Departement Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

....³⁾ : College teacher of Departement Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta