BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan identifikasi, didapatkan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan yaitu usia, jenis kelamin, lama menderita diabetes melitus, pendidikan terakhir, pengetahuan perawatan kaki, dan sikap perawatan kaki.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor usia dengan kepatuhan perawatan kaki pada penyandang diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor jenis kelamin dengan kepatuhan perawatan kaki pada penyandang diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor lama menderita diabetes melitus dengan kepatuhan perawatan kaki pada penyandang diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor pendidikan terakhir dengan kepatuhan perawatan kaki pada penyandang diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor pengetahuan perawatan kaki dengan kepatuhan perawatan kaki pada penyandang diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II.

7. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor sikap perawatan kaki dengan kepatuhan perawatan kaki pada penyandang diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II.

B. Saran

Menurut hasil analisa data, pembahasan serta keterbatasan penelitian maka saran yang muncul sebagai berikut :

1. Bagi Penyandang DM di wilayah kerja Puskesmas Wonosari II

   Bagi Penyandang DM yang sudah patuh melakukan perawatan kaki diabetes untuk tetap mempertahankan kepatuhannya, memberikan motivasi dan berbagi pengetahuan melakukan perawatan kaki kepada penyandang DM yang belum patuh. Penyandang DM yang belum patuh melakukan perawatan kaki diabetes untuk meningkatkan kepedulian, pengetahuan, dan kemampuan dalam melakukan perawatan kaki.

2. Bagi Perawat di Puskesmas Wonosari II

   Meningkatkan dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai perawatan kaki karena masih terdapat penyandang DM yang tidak patuh. Memberikan motivasi dan dukungan pada penyandang DM dalam melakukan perawatan kaki secara patuh. Mengikutsertakan keluarga melakukan perawatan kaki secara mandiri pada penyandang DM.

3. Bagi Puskesmas Wonosari II

   Memperbanyak media-media penyuluhan kesehatan perawatan kaki diabetes untuk penyandang DM yang belum patuh. Meningkatkan ketertarikan penyandang dalam melakukan perawatan kaki dengan

mendesain media penyuluhan yang menarik untuk penyandang DM dan mudah dipahami oleh penyandang DM.

4. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

   Mempergunakan penelitian sebaik-baiknya dan dapat mengembangkan dan memperluas faktor-faktor pengaruh dalam kepatuhan perawatan kaki secara lebih informatif dan kompleks di waktu yang akan datang.