

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada jemaah haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta dalam kategori baik.
2. Perilaku pencegahan terjadinya hipertensi pada jemaah haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta dalam kategori baik.
3. Ada hubungan yang cukup kuat antara tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku pencegahan terjadinya hipertensi pada jemaah haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta.

B. Saran

1. Jemaah haji

Pengetahuan tentang hipertensi yang masih kurang diketahui dan dipahami oleh jemaah haji adalah arti dari hipertensi, perawatan medis, gaya hidup, dan diet. Perilaku pencegahan terjadinya hipertensi yang masih kurang diterapkan dalam kehidupan sehari-hari oleh jemaah haji adalah aktifitas / latihan fisik dan asupan makanan. Oleh karena itu, jemaah haji hendaknya mencari informasi kesehatan mengenai hipertensi baik melalui edukasi kesehatan, tokoh masyarakat, petugas kesehatan, kader kesehatan, media massa (media cetak dan elektronik),

maupun melalui pertemuan dengan jemaah haji agar berbagi informasi kesehatan antar sesama jemaah haji serta melakukan pengawasan terhadap perilaku pencegahan jemaah haji dalam kehidupan sehari-hari.

2. Perawat Puskesmas Kotagede I Yogyakarta

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dan perilaku pencegahan terjadinya hipertensi berada pada kategori baik. Namun masih ada sub variabel yang kurang. Diharapkan bagi perawat Puskesmas Kotagede I Yogyakarta hendaknya lebih meningkatkan pendampingan, pemberian edukasi kesehatan, dan penyebaran informasi kesehatan kepada jemaah haji saat ada kegiatan pertemuan seperti kontrol ke puskesmas dan kegiatan posbindu agar kesehatan jemaah haji tetap terkendali dengan baik dan melibatkan tokoh masyarakat dalam intervensi kepada jemaah haji.

3. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi mahasiswa dan diharapkan dapat menjadi dasar bagi peneliti selanjutnya dan teknik pengambilan data yang tidak hanya menggunakan kuesioner untuk mengumpulkan data perilaku pencegahan.