

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA HIPERTENSI  
PADA JEMAAH HAJI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KOTAGEDE I YOGYAKARTA**



**YULIANA FAJARSARI**

**P07120217039**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA HIPERTENSI  
PADA JEMAAH HAJI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KOTAGEDE I YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**YULIANA FAJARSARI**

**P07120217039**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi pada Jemaah Haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta”

Disusun oleh :

YULIANA FAJARSARI

P07120217039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 14 April 2021 .....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep.  
NIP 197209021992032001

Sarka Ade Susana, SIP., S. Kep., MA.  
NIP 196806011993031006

Yogyakarta, 26 April 2021 .....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palawan, SKM. M. Kep., Sp. Kom  
NIP 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA JEMAAH HAJI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE I YOGYAKARTA”**

Disusun oleh :

YULIANA FAJARSARI

P07120217039

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : ..... 19 April ..... 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Ns. Sutejo, M. Kep., Sp. Kep. J.

NIP 198112092010121003

(.....)

Anggota,

RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep.

NIP 197209021992032001

(.....)

Anggota,

Sarka Ade Susana, SIP., S. Kep., MA.

NIP 196806011993031006

(.....)

Yogyakarta, 26 April 2021 .....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestip, SKM., M. Kep., Sp. Kom

NIP 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Yuliana Fajarsari

NIM : P07120217039

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Yuliana Fajarsari  
NIM : P07120217039  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas Skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI  
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN TERJADINYA HIPERTENSI  
PADA JEMAAH HAJI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAGEDE  
I YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 April 2021

Yang menyatakan



(Yuliana Fajarsari)

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirabbil'alamin*, puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah, dan pertolongan dari-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi pada Jemaah Haji di Wilayah Puskesmas Kotagede I Yogyakarta”.

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Bapak Joko Susilo, SKM., M. Kes.
2. Kepala Puskesmas Kotagede I, Bapak drg. Arief Haritono, M. Kes.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Bapak Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom.
4. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Bapak Maryana, S. SiT., S. Psi., S. Kep., M. Kep., Ns.
5. Pembimbing utama, Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep., yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pembimbing pendamping, Bapak Sarka Ade Susana, SIP., S. Kep., MA., yang selalu memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

7. Perawat Puskesmas Kotagede I Yogyakarta, Bapak Arif Sulistiyanto, AMd., Kep., yang memberikan bimbingan, arahan, dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua, yang sudah memberikan do'a, dukungan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Anak-anak kost mami tofu, yang mau menjadi tempat keluh kesah selama skripsi dan sudah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, 19 April 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
A. Tinjauan Teori .....	16
1. Hipertensi .....	16
2. Pengetahuan .....	38
3. Perilaku .....	47
B. Kerangka Teori .....	53
C. Kerangka Konsep .....	54
D. Hipotesis .....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	55
B. Populasi dan Sampel .....	56
C. Waktu dan tempat .....	58
D. Variabel Penelitian .....	58
E. Definisi Operasional .....	60
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	62
G. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	62
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	65
I. Prosedur Penelitian .....	69
J. Manajemen Data .....	72

K. Etika Penelitian .....	76
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>78</b>
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	78
B. Hasil Penelitian .....	79
C. Pembahasan .....	86
D. Keterbatasan Penelitian .....	98
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>99</b>
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>101</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut WHO.....	17
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut The Joint National Comitte 7.....	17
Tabel 3. Klasifikasi Hipertensi menurut American College of Cardiology (ACC) / American Heart Association (AHA).....	18
Tabel 4. Definisi Operasional Penelitian .....	61
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioer Modifikasi <i>Hypertension Knowledge Level Scale (HK-LS)</i> .....	64
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku pencegahan terjadinya hipertensi.....	65
Tabel 7. Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai $\rho$ .....	75
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Jemaah Haji) di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta pada tanggal 20-27 Maret 2021 .....	80
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Jemaah Haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta pada tanggal 20-27 Maret 2021 .....	81
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan terjadinya Hipertensi pada Jemaah Haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta pada tanggal 20-27 Maret 2021 .....	82
Tabel 11. Hasil Uji Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan terjadinya Hipertensi pada Jemaah Haji di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta pada tanggal 20-27 Maret 2021 ...	83

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	53
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (*Informed consent*)
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Modifikasi Kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale*
- Lampiran 6. Kuesioner Perilaku Pencegahan terjadinya Hipertensi
- Lampiran 7. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Kunci Jawaban Modifikasi Kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale*
- Lampiran 10. Hasil Pengukuran Tekanan Darah Responden
- Lampiran 11. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Permohonan Izin *Etical Clearance*
- Lampiran 15. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 16. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 18. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 19. Uji Validitas dan Reliabilitas Modifikasi Kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale*
- Lampiran 20. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Pencegahan terjadinya Hipertensi
- Lampiran 21. Uji *Spearman Rank* Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan terjadinya Hipertensi
- Lampiran 22. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi
- Lampiran 23. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi