

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN
SLIDE POWER POINT DAN POSTER TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG SARAPAN PAGI
PADA ANAK USIA SEKOLAH**



Disusun oleh :

ANNISA DYAH RIZKI
NIM. P07131217053

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV GIZI ALIH JENJANG
JURUSAN GIZI POLITEKNIK YOGYAKARTA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN *SLIDE POWER POINT*
DAN POSTER TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SARAPAN PAGI
PADA ANAK USIA SEKOLAH”

Disusun oleh:

ANNISA DYAH RIZKI
NIM. P07131217053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

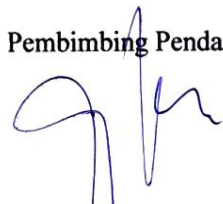
10 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001


ISTI SURYANI, DCN, M.Kes
NIP.1965100319890220001

Yogyakarta, 10 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi,




Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“EFEKTIVITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN *SLIDE POWER POINT*
DAN POSTER TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SARAPAN PAGI
PADA ANAK USIA SEKOLAH”**

Disusun oleh:

ANNISA DYAH RIZKI
NIM. P07131217053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 12 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
NUR HIDAYAT, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Anggota,
Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001

Anggota,
ISTI SURYANI, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 12 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi,



Dr. Ir. I MADE ALIT GUNAWAN, M.Si
NIP. 196303241986031001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber bak yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Dyah Rizki

NIM : P07131217053

Tanda Tangan :



Tanggal : 12 Juli 2018

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Dyah Rizki
NIM : P07131217053
Program Studi : D-IV Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul : Efektivitas Penyuluhan Gizi Menggunakan *Slide Power Point* dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Sarapan Pagi Pada Anak Usia Sekolah

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 12 Juli 2018
Yang menyatakan



(Annisa Dyah Rizki)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penyuluhan Gizi Menggunakan *Slide Power Point* dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Sarapan Pagi Pada Anak Usia Sekolah” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Saya menyampaikan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan kementerian Yogyakarta
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan. M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Yogyakarta dan pembimbing utama serta penguji yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi
3. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma IV Gizi Politeknik Kesehatan kementerian Yogyakarta
4. Isti Suryani, DC., M.Kes, selaku pembimbing dan penguji yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi
5. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam penyusunan Proposal Skripsi
6. Teristimewa penulis sampaikan terima kasih yang amat sangat kepada ORANG TUA yang selalu memberikan doa dan semangat dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Semoga skripsi yang telah disusun ini dapat berguna bagi penulis maupun orang yang membacanya.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Anak Usia Sekolah.....	8
2. Pengetahuan	11
3. Penyuluhan.....	15
4. Media	20
5. Sarapan Pagi	33
B. Landasan Teori	37
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesa	37
 BAB III METODE PENELITIAN	 38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
B. Rancangan Penelitian	38
C. Subjek Penelitian	39
D. Waktu dan Tempat Penelitan.....	39
E. Variabel Penelitian	40
F. Definisi Operasional.....	40
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
H. Instrumen Penelitian.....	42

I. Prosedur Penelitian	43
J. Manajemen Penelitian	44
K. Analisis Data.....	45
L. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil.....	47
1. Gambaran Umum SDN Tegalyoso dan SDN Kanoman.....	48
2. Karakteristik Responden.....	53
3. Uji Normalitas Data	54
4. Analisis Univariat	55
5. Analisis Bivariat	56
B. Pembahasan	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Anak Usia Sekolah	10
Tabel 2. Instrumen Penelitian	42
Tabel 3. Sarana dan Prasarana Pendidikan di SDN Tegalyoso.....	46
Tabel 4. Sarana dan Prasarana Pendidikan di SDN Tegalyoso.....	46
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Usia Responden	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Paparan Informasi Responden.....	54
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Sebaran Data Test Pengetahuan.....	54
Tabel 9. Distribusi Pengetahuan Awal Responden Sebelum Intervensi	55
Tabel 10. Distribusi Pengetahuan Akhir Responden Setelah Intervensi.....	55
Tabel 11. Uji <i>Paired Sampels T-test</i> Pengetahuan.....	56
Tabel 12. Uji <i>Independent Sampels T-test</i> Pengetahuan.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	10
Gambar 2. Kerangka Teori.....	37
Gambar 3. Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner Identitas Responden.
- Lampiran 4. Kuesioner Pengetahun Sarapan Pagi
- Lampiran 5. Kisi-Kisi Soal Pengetahuan Sarapan Pagi
- Lampiran 6. SAP Sarapan Pagi
- Lampiran 7. Poster Sarapan Pagi
- Lampiran 8. *Slide Power Point* (isi) Sarapan Pagi
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11. Uji Statistik Analisis Data