

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan perilaku remaja dalam pencegahan Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Tanjungsari Kabupaten Pacitan.
2. Responden remaja yang berada di wilayah kerja Puskesmas Tanjungsari Kabupaten Pacitan sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori baik.
3. Responden remaja yang berada di wilayah kerja Puskesmas Tanjungsari Kabupaten Pacitan sebagian besar memiliki perilaku pencegahan Covid-19 dengan kategori baik.
4. Tingkat keeratan hubungan rendah antara dukungan keluarga dengan perilaku remaja dalam pencegahan Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Tanjungsari Kabupaten Pacitan

#### **B. Saran**

Menurut hasil analisa data, pembahasan serta keterbatasan peneliti maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Perilaku yang masih kurang diterapkan oleh remaja dari 3 sub variabel perilaku adalah praktik terpimpin. Diharapkan remaja bisa paham bahwa tindakan PHBS yang dilakukan untuk mencegah penyakit Covid-19 ini tidak hanya tuntunan dari pemerintah, melainkan bermanfaat untuk

kesehatan diri sendiri. Oleh karena itu pentingnya meningkatkan perilaku pencegahan Covid-19 seperti menggunakan masker, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, menjaga jarak dan melakukan isolasi mandiri saat badan merasa tidak enak.

## 2. Bagi Keluarga

Dukungan keluarga yang masih kurang diterapkan oleh keluarga dari 4 sub variabel dukungan keluarga adalah dukungan penilaian/penghargaan. Diharapkan keluarga bisa lebih menjalin kedekatan antar anggota keluarga, memperbaiki komunikasi yang baik antara orangtua dan anak dan tidak pernah membandingkan anak dengan orang lain serta bisa lebih menghargai dengan memberikan *support* yang positif untuk anaknya.

## 3. Bagi Perawat Puskesmas Tanjungsari Kabupaten Pacitan

Hasil penelitian ini menunjukkan dukungan keluarga dan perilaku remaja dalam pencegahan Covid-19 berada pada kategori baik, namun masih ada beberapa yang kurang. Diharapkan bagi perawat Puskesmas Tanjungsari agar lebih meningkatkan dalam pemberian penyuluhan dan penyebaran informasi kepada keluarga dan remaja guna meningkatkan pelayanan dalam mencegah penularan Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Tanjungsari Kabupaten Pacitan.

## 4. Bagi Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk referensi pembelajaran pada muatan kuliah keperawatan keluarga dan keperawatan komunitas yang bisa diterapkan pada kondisi pandemi Covid-19 seperti ini.