

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M.A., Malini, H., Afriyanti, E. (2018). *Progressive Muscle Relaxation (PMR) is Effective To Lower Blood Glucose Levels of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus*. Jurnal Keperawatan Soedirman. Vol 13 (2): 77-83.
- Avianti, N., Zaini, D., Rumahorbo, H. (2016). *Progressive Muscle Relaxation Effectiveness of the Blood Sugar Patients With Type 2 Diabetes*. Open Journal of Nursing. Vol 16: 248-254.
- Damayanti, S. (2015). *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ebrahim, S.M and Masry, S.E. (2017). *Effect of Relaxation Therapy on Depression, Anxiety, Stress, and Quality of Life Among Diabetic Patients*. Clinical Nursing Studies. Vol 5 (1): 35-44.
- Herlambang, U., Kusnanto., Hidayati, L., Arifin, H., Octavia Pradipta, R. (2019). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stres dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah dan Kritis. Vol 8 (1): 45-55.
- Hidayati, R. (2018). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Panti Sosial Tresna Wreda Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2016*. Menara Ilmu. Vol XII (4): 85-93.
- Hilliard, M.E., Yi Frazer, J., Hessler, D., Butler, A., Anderson, B. and Jaser, S. (2016). *Stress and A1c Among People With Diabetes Across the Lifespan*, *Current Diabetes Reports*. Doi: 10.1007/s11892-016-0761-3.
- Ilmi, Zulfa M, Dewi, Erti I., Rasni, H. (2017). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Narapidana Wanita di Lapas Kelas IIA Jember*. E-Jurnal Pustaka Kesehatan, Vol. 5 (3).
- International Diabetes Federation. (2014). *Diabetes*. Diperoleh tanggal 16 September 2020, dari: <http://www.idf.org/about-diabetes>.
- International Diabetes Federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017*. In *IDF Diabetes Atlas, 8th edition*. Doi: 10.1016/j.diabres.2009.10.007.
- Isnaini, N., Trihadi, D., Linggardini, K. (2017). *The Effect Progressive Muscle Relaxation Exercise on Blood Sugar Levels*. Intenational Seminar on Psychology. ISBN: 978-602-6697-16-5.
- Izzati, W & Nirmala. (2015). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Perkotaan Rasimah Ahmad, Bukit Tinggi*. Jurnal Program DIII Keperawatan Stikes Yarsi Sumbar Bukittinggi.

- Junaidin. (2018). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Woha-Bima Tahun 2018*. Jurnal Ilmiah Mandala Education. Vol 4 (1): 189-196.
- Kaviani, M., Bahhosh, N., Azima, S., Asadi, N., Sharif, F., and Sayadi, M. (2014). *The effect of Relaxation on Blood Sugar and Blood Pressure Changes of Women With Gestasional Diabetes: a Randomized Control Trial*.
- Kim, H and Kim, E. J. (2018). *Effects of Relaxation Therapy on Anxiety Disorders: A Systematic Review and Meta Analysis*. Archives of Psychiatric Nursing. Elsevier.
- Labindjang, F.I, Kadir, S. & Salamanja. (2015). *Hubungan Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara*.
- Maghfirah S., Sudiana K., Yuni Widyawati I. (2015). *Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres Psikologis dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol.10 (2).
- Marlena, F., Rusiandy., Riandyva, R. (2020). *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus*. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia. Vol 1(2): 6-12.
- Meilani, R., Alfikrie, F., Purnomo, A. (2020). *Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah: Penelitian Quasi Eksperimen Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Usia Produktif*. Borneo Nursing Jurnal. Vol 2 (2): 22-29.
- Meivy I, Julia V, Vandri. (2017). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Pancaran kasih GMIM Manado*. E- Journal Keperawatan, Vol. 5 (1).
- Najafi Ghezalje, T., Kohandany, M., Oskouei, F., and malek, M. (2017). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Glycated Hemoglobin and Health Related Quality of Life in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus*. Applied Nursing Research. Vol 33 : 142-148.
- Nugroho, T. (2011). *Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah, Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. PB Perkeni.
- Pratiwi, E. F., Amroisa, N. and Setiawati, O. (2014). *Hubungan antara Stres Hiperglikemia dan Lama Menderita Diabetes Mellitus dengan Nyeri Neuropati Diabetik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek*. Jurnal Medika Malahayati.

- Priya, G & Klara, S. (2017). *Mind Body Intraction and Mindfulness Meditation in Diabetes*. Journal European Endocrinology. Vol 14 (1): 35-41
- RISKESDAS. (2013). *Penyakit yang Ditularkan Melalui Udara*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Safitri, W dan Putriningrum, R. (2019). *Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Profesional Islam. Vol 16 (2): 47-54.
- Sari, N.P dan Harmanto, D. (2020). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Ankle Brachial Index Diabetes Mellitus II*. Journal of Nursing and Public Health. Vol 8 (2): 59-64
- Setiyorini, R. (2017). *Hubungan Lama Menderita dan Kejadian Komplikasi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Senaspro
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem (Introduction to Human Physiology)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Simanjuntak, G.V dan Simanora, M. (2017). *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah dan Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Idea Nursing Journal. Vol VIII (1): 45-51
- Siswanti, H dan Kulsum, U. (2019). *Progressive Muscle Relaxation Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. Vol 10 (1): 206-212.
- Tamrin., Widyaningsih, T., Windiyastuti. (2020). *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Diabetes di Wilayah Kerja Puskesmas Lebdosari Semarang*. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan. Vol 4 (1): 61-69.
- Wahyudi, D.A dan Arlita, I. (2019). *Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kadar Glukosa Darah Diabetes Mellitus Tipe 2 Terkontrol dan Tidak Terkontrol*. Wellness and Healthy Magazine. Vol 1 (1): 93-100.
- Wahyuningsih, A dan Tamimy. (2020). *Terapi Dzikir Terhadap Perubahan Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus*. Jurnal Keperawatan Jiwa. Vol 9(1): 69-78.
- World Health Organization (WHO). (2016). *Global Report on Diabetes*. Isbn, 978, p. 88. Doi: ISBN 978 924 156525 7.
- Widodo, A. (2014). *Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Melaksanakan Program Diet Di Klinik Penyakit Dalam RSUP. Dr. Kariadi Semarang*. Medica Hospitalia. Vol. 1 (1).