

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan sintesis dalam review literatur ini dapat disimpulkan bahwa adanya faktor – faktor sosiodemografi pada kejadian Diabetes Mellitus Tipe II yang meliputi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status ekonomi, pekerjaan, status perkawinan, dan tempat tinggal. Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II dikaitkan dengan faktor usia mayoritas >45 tahun, faktor jenis kelamin mayoritas perempuan dan faktor tingkat pendidikan baik tingkat pendidikan rendah maupun tingkat pendidikan tinggi. Selain itu, faktor status ekonomi dan pekerjaan juga dikaitkan dengan kejadian Diabetes Mellitus II. Status ekonomi yang merata pada semua tingkatan dan status pekerjaan mayoritas ditemukan pada individu yang bekerja. Faktor lainnya yaitu faktor status perkawinan baik tidak/ belum menikah dan janda/ duda serta faktor tempat tinggal yang mayoritas berada di perkotaan merupakan prediktor kejadian Diabetes Mellitus Tipe II.

B. Saran

1. Masyarakat dengan Risiko Diabetes Mellitus Tipe II

Perlunya memahami faktor – faktor sosiodemografi sebagai indikator kejadian Diabetes Mellitus dengan mengikuti info terbaru melalui situs atau media sosial instansi pelayanan kesehatan sehingga masyarakat dapat mengantisipasinya dengan menjaga kondisi kesehatan seperti

mengatur pola makan yang sehat, meningkatkan aktivitas fisik, dan menjaga berat badan yang sehat.

2. Perawat Komunitas

Perlunya identifikasi faktor – faktor sosiodemografi sebagai faktor risiko yang mempengaruhi kejadian Diabetes Mellitus sehingga intervensi pencegahan komplikasi lebih efektif dan bermanfaat dalam manajemen diabetes serta perlu diadakannya sosialisasi faktor risiko kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada tatanan komunitas melalui situs atau media sosial instansi pelayanan kesehatan terkait.

3. Peneliti Selanjutnya

Perlunya kajian literatur faktor sosiodemografi pada kejadian Diabetes hingga tingkatan korelasi sehingga dapat mengetahui faktor yang paling dominan diantara faktor – faktor sosiodemografi.