

REVIEW LITERATUR

FAKTOR – FAKTOR SOSIODEMOGRAFI PADA KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE II

Chitra Meytarizqi¹, Tri Prabowo², Sarka Ade Susana³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta
Email : chitramrizqi@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit kronis ditandai dengan hiperglikemia karena ketidakcukupan produksi insulin atau ketidakefektifan penggunaan insulin. DM menjadi penyebab kematian tertinggi ketujuh di dunia. Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II (DMT2) dikaitkan dengan faktor sosiodemografi. **Tujuan :** Mengetahui faktor sosiodemografi pada kejadian DMT2. **Metodologi :** Pencarian jurnal menggunakan *PubMed*, *Science Direct*, dan *Google Scholar* untuk menemukan jurnal sesuai kriteria inklusi dan eksklusi kemudian dilakukan *review*. Jumlah temuan jurnal sebanyak 19 dengan sebaran : usia (5), jenis kelamin (5), tingkat pendidikan (5), status ekonomi (5), pekerjaan (5), status perkawinan (5), dan tempat tinggal (5). **Hasil :** Kejadian DM dikaitkan dengan faktor sosiodemografi yaitu faktor usia dengan mayoritas >45 tahun, faktor jenis kelamin mayoritas perempuan, faktor tingkat pendidikan banyak ditemukan pada tingkat pendidikan rendah dan tinggi, faktor status ekonomi yang merata di setiap tingkatan, faktor pekerjaan mayoritas pada kelompok individu yang bekerja, status perkawinan pada individu yang hidup sendiri (tidak/ belum menikah dan janda / duda), serta faktor tempat tinggal mayoritas perkotaan. **Diskusi :** Faktor sosiodemografi terbukti berpotensi dalam peningkatan kejadian DMT2. Ketidaksamaan hasil jurnal terkait faktor sosiodemografi pada kejadian DMT2 dapat disebabkan oleh perbedaan dalam pola makan, gaya hidup, atau faktor genetik. **Kesimpulan :** Perempuan dengan diet tidak sehat pada usia >45 tahun memicu berat badan berlebih serta individu yang hidup sendiri, bekerja dan tinggal di perkotaan dikaitkan dengan diet yang tidak sehat dan aktivitas fisik kurang yang menunjukkan peningkatan risiko pada kejadian Diabetes Mellitus Tipe II.

Kata Kunci : Faktor Sosiodemografi, Diabetes Mellitus Tipe 2, Review literatur

Keterangan :

¹Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

LITERATURE REVIEW

SOCIODEMOGRAPHIC FACTORS ON THE OCCURRENCE OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Chitra Meytarizqi¹, Tri Prabowo², Sarka Ade Susana³
Department of Nursing Health Polytechnic of Ministry Yogyakarta
Tatabumi Street No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D. I. Yogyakarta
Email : chitramrizqi@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by hyperglycemia due to insufficient insulin production or the ineffective use of insulin. DM is the seventh leading cause of death in the world. The incidence of Type II Diabetes Mellitus (T2DM) is associated with sociodemographic factors. **Objective:** Knowing the sociodemographic factors in the incidence of T2DM. **Methodology:** Search for journals using *PubMed*, *Science Direct*, and *Google Scholar* to find journals that match the inclusion and exclusion criteria and then do a review. The number of journal findings is 19 journals. **Result:** The incidence of DM is associated with sociodemographic factors, namely the age factor with the majority of >45 years, the majority of female sex factors, the factor of educational level is mostly found at low and high education levels, economic status factors that are evenly distributed at each level, the majority of occupational factors are in groups of individuals who work, marital status of individuals who live alone (unmarried and widowed/widower), and the majority of urban-dwelling factors. **Discussion:** Sociodemographic factors have proven potential in increasing the incidence of T2DM. The inequality of journal results related to sociodemographic factors in the incidence of T2DM can be caused by differences in diet, lifestyle, or genetic factors. **Conclusion:** Women with an unhealthy diet at age >45 years are overweight and individuals who live alone, work and live in urban areas are associated with unhealthy diet and inadequate physical activity which shows an increased risk of developing Type II Diabetes Mellitus.

Keywords: Sociodemographic factors, Diabetes Mellitus Type 2, Literature review

Description:

¹College student of Department of Nursing Health Polytechnic of Ministry Yogyakarta

^{2,3}Lecturer of Department of Nursing Health Polytechnic of Ministry Yogyakarta