

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, L. O. (2019). *Epidemiologi Hipertensi : Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Kendari: Leutika Prio.
- Atmaja, H. K., & Fithriana, D. (2017). PERBANDINGAN EFEKTIFITAS AKTIVITAS FISIK SENAM YOGA DENGAN PEMBERIAN MASASE AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PELAYANAN LANSIA. *Jurnal Kesehatan Prima* 11, No.2, Agustus 2017, 83-92.
- BPS. (2020). *Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur tahun 2020*. Jakarta.
- Cramer, H. (2016). The Efficacy and Safety of Yoga in Managing Hypertension. *Exp Clin Endocrinol Diabetes* 2016; 124, 65-70.
- Denney, A. S., & Tewksbury, R. (2013). How to write a literature review. *Journal of criminal justice education*, 24(2), 218-234.
- Desinta, S., & Ramdhani, N. (2013). Terapi Tawa untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40 (1), 15-27.
- Dwija Yasa, I. G., Aziz, A., & Widastra, I. M. (2017). PENERAPAN HATHA YOGA DAPAT MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI . *Community of Publishing in Nursing (COPING) Volume 5, Nomor 1*.
- Ghati, N., Killa, A. K., Sharma, G., Karunakaran, B., Agarwi, A., Monathy, S., . . . Pandey, R. (2020). A randomized trial of the effect of bee-humming breathing exercise on blood pressure and heart rate variability in patients with essential hypertension. 1-8.
- Giri, I. M. (2016). *Yoga Asanas, Pranayama, dan Meditasi*. Denpasar: IHDN Press.
- Hendarti, E. S., & Hidayah, A. (2018). PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI KABUPATEN SIDOARJO . *Vol 10 No. 2* , 14-24.
- Kemenkes, R. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI : Pusat Data dan Informasi.
- Kurniasari, M. D., Wibowo, A. T., & Pangestu, N. B. (2017). Efektifitas Yoga Ketawa terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Derajat II di Panti Wredha Salib Putih Salatiga. *Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 3, November 2017*, 396-403.

- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Nurahmani, U. S. (2015). *Stop! Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.
- Nur Laili, V. P. (2019). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di UPTD PKM Adan Adan Gurah Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 66-76.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika
- Nurul Ilmi, dkk. 2016. ETNOSIA Jurnal Etnografi Indonesia. Makassar. Vol. 1. No.2 Desember 2016
- Okoli, C. & Schabran, K. (2010). A Guide to Connducting a Systematic Literature Review of Information System Research. Sprout: Working papers on Information System, 10(26). <http://sprouts.aisnet.org/10-26>
- Pangestu, N. B., Kurniasari, M. D., & Wibowo, A. T. (2017). Efektifitas Yoga Ketawa terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Derajat II di Panti Wredha Salib Putih Salatiga. *Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 3, November 2017*, 396-403.
- Prawesti, D., Rimawati, & Nurcahyani, A. S. (2016). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.
- Rahima, & Kustiningsih, E. (2017). ADAPTASI FAAL TUBUH TERHADAP LATIHAN HATHA YOGA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Vol.17 No.2 Tahun 2017* .
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan dan Pengembangan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resource/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Romadlon, M. A., Nugraha, E., & D, H. R. (2019). Pengaruh Latihan Kapha Yoga terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Peningkatan Kebugaran Lanisa. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 68-73.
- Rosta, J. (2011). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surajata*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sarah, S., Wolfgang, M.-B., & Claudia, P. (2018). Effect of telerehabilitation on long-term adherence to yoga as an antihypertensive life style intervention: Results of a randomized controlled trial. 148-153.
- Sindhu, P. (2014). *Panduan Lengkap Yoga untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: PT Mizan Pustaka.

- Snyder, H. 2019. 'Literature review as a research methodology: An overview and guidelines'. *Journal of Business Research*, 104, pp. 333–339, <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2019.07.039>
- Somvir. (2016). *Sehat dengan Yoga dan Ayur Weda*. Surabaya: Paramita.
- Sutanto. (2011). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Three-Armed, A., Sellin, C., Schumann, D., & Dobos, G. (2018). Yoga In Arterial Hypertension. *Medicine*, 833-839.
- Titik Rahayu, Syafrimen Syafril, Ismail Suardi Wekke, Rita Erlinda. 2019. Teknik Menulis Review Literatur Dalam Sebuah Artikel Ilmiah
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., . . . Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 1334-1357.
- Wang, Y., Metri, K. G., Singh, A., & Raghuram, N. (2018). Immediate effect of mind sound resonance technique (MSRT—a yoga-based relaxation technique) on blood pressure , heart rate, and state anxiety in individuals with hypertension:a pilot study. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*.2018;20170177, 1-7.
- WHO. (2016). *Definition Of An Older Or Elderly Person*.
- WHO. (2019). *World Health Report*. World Helath Organization.
- Wu, Y., Johnson, B. T., Acabchuck, R. L., Chen, S., Lewis, H. K., Lavingston, J., Pescatello, L. S. (2019). Yoga as Antihypertensiv Lifestyle Therapy. 423-446
- Yudha, W. (2014). *Kedahsyatan Terapi Yoga*. Jakarta: Padi.