

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan didapatkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan mahasiswa menghadapi praktik klinik saat masa pandemi Covid-19 pada mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan emosional keluarga dengan kecemasan mahasiswa menghadapi praktik klinik saat masa pandemi Covid-19.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan penghargaan keluarga dengan kecemasan mahasiswa menghadapi praktik klinik saat masa pandemi Covid-19.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan instrumental keluarga dengan kecemasan mahasiswa menghadapi praktik klinik saat masa pandemi Covid-19.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan informasional keluarga dengan kecemasan mahasiswa menghadapi praktik klinik saat masa pandemi Covid-19.
5. Keeratan hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan mahasiswa menghadapi praktik klinik saat masa pandemi Covid-19 adalah lemah.

## **B. Saran**

### 1. Keluarga Mahasiswa

Agar keluarga memberikan dukungannya kepada mahasiswa dengan berdiskusi dan saling bercerita sehingga diketahui apa yang sedang dirasakan oleh mahasiswa dan apa yang sedang dibutuhkan mahasiswa. Memberikan dorongan berupa semangat kepada mahasiswa, sehingga mahasiswa percaya diri menghadapi praktik klinik.

### 2. Dosen Pembimbing Akademik

Agar dosen pembimbing akademik meningkatkan penyelenggaraan forum-forum yang memfasilitasi pertemuan dengan orang tua mahasiswa. Pembimbing akademik adalah orang tua mahasiswa di dunia perkuliahan, dimana mahasiswa biasa membagi masalah dan apa yang dirasakan di kampus. Jadi dengan adanya forum yang mempertemukan antara pembimbing akademik dan orang tua mahasiswa, maka akan terjadi tukar informasi yang dapat menciptakan solusi pemecahan masalah yang di alami mahasiswa yang akan mengikuti praktik klinik.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Agar peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini misalnya dengan menggunakan responden yang belum pernah mengikuti praktik klinik, atau dengan menambah variabel penelitian karena banyak faktor yang mempengaruhi hubungan

dukungan keluarga dengan kecemasan mahasiswa menghadapi praktik klinik saat masa pandemi Covid-19.