

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN
MAHASISWA MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK SAAT MASA
PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Keperawatan



MUHAMMAD NAUFAL FADHILAH

P07120217028

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik saat Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun oleh :

MUHAMMAD NAUFAL FADHILAH
P07120217028

telah disetujui oleh pembimbing pada
tanggal:

.....
19 April 2021.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.MB Ns. Maryana, S.Psi, S.Kep, M.Kep
NIP.196807031990032002 NIP.197604072002121002



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi
Praktik Klinik saat Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”

Disusun oleh :
MUHAMMAD NAUFAL FADHILAH
P07120217028

telah disetujui oleh pembimbing pada
tanggal:

19 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.MB Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP.196807031990032002 NIP.19750407200212100



HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN MAHASISWA MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK SAAT MASA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA"

Disusun oleh:
MUHAMMAD NAUFAL FADHILAH
P07120217028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji Pada tanggal .../.../.... 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc (.....) 
NIP. 196001051986032001

Anggota,
Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB (.....) 
NIP.196807031990032002

Anggota,
Ns. Maryana, S.Psi., S.Kep., M.Kep (.....) 
NIP 19750407200212100

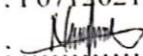


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Naufal Fadhilah

NIM : P07130217028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 April 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta , saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Naufal Fadhilah
NIM : P07120217028
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik saat Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 2021
Yang Menyatakan



(Muhammad Naufal Fadhilah)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari- Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik saat Masa Pandemi Covid-19 pada Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta”.

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M..Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
4. Harmilah, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.MB selaku pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini
5. Dra, Ni Ketut Mendri , S.Kep, Ns, M.Sc selaku penguji yang memberikan kritik serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini
6. Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Mahasiswa

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta selaku responden dalam sampel penelitian

7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini; dan
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	34
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Manajemen Data.....	45
K. Etika Penelitian.....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Rentan respon kecemasan	20
Gambar 2. Kerangka Teori.....	33
Gambar 3. Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	38
Tabel 2. Kisi-Kisi Intrumen Modifikasi ZRAS	41
Tabel 3. Kisi Kisi Kuisioner Dukungan Keluarga	42
Tabel 5. Interpretasi Nilai r Uji <i>Spearman Rank</i>	49
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2021	54
Tabel 7. Deskripsi Data Dukungan Keluarga, Dukungan Emosional, Dukungan Penghargaan, Dukungan Instrumental, Dukungan Informasional Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2021	56
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Dukungan Keluarga, Dukungan Emosional, Dukungan Penghargaan, Dukungan Instrumental, dan Dukungan Informasional Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2021	57
Tabel 9. Deskripsi Data Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik saat Masa Pandemi Covid-19 Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2021	58
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Praktik Klinik saat Masa Pandemi Covid-19 Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2021	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 2. Penejelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	84
Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	86
Lampiran 4. Identitas Responden.....	87
Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Keluarga	88
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabelitas kuisioner dukungan keluarga .92	92
Lampiran 7. <i>Zung Self Rating Anxiety Scale (ZRAS)</i>	94
Lampiran 8. Hasil Uji validitas dan Reliabelitas <i>Kuisisioner Zung Self Rating Anxiety Scale (ZRAS)</i>	97
Lampiran 9. Prosedur Pengisian Kuesioner Online dengan <i>Google Formulir</i> ...111	111
Lampiran 10. Desain Kuesioner Online dengan <i>Google Formulir</i>112	112
Lampiran 11. Anggaran Penelitian	113
Lampiran 12. Jadwal Penelitian	114
Lampiran 13. Analisis Deskripsi Karakteristik Resonden	115
Lampiran 14. Analisis Deskripsi Dukungan Keluarga, Dukungan Emosional, Dukungan Penghargaan, Dukungan Instrumental, Dukungan Informasional, Kecemasan Mahasiswa.....	116
Lampiran 15. Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	118
Lampiran 16. Uji Hipotesis Spearman Rank Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa	119
Lampiran 17. Uji Spearman Rank Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa	120
Lampiran 18. Uji Spearman Rank Hubungan Dukungan Penghargaan Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa	121
Lampiran 19. Uji Spearman Rank Hubungan Dukungan Instrumental Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa	122
Lampiran 20. Uji Spearman Rank Hubungan Dukungan Informasional Keluarga dengan Kecemasan Mahasiswa	123
Lampiran 21. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi	124
Lampiran 22. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	128
Lampiran 23. Surat Ijin Penelitian	130
Lampiran 24. Surat Keterangan Layak Etik.....	131