

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Desain penelitian ini adalah kajian literatur (*literature review*), yang merupakan metode yang digunakan untuk merumuskan kerangka kerja teoritis dan model konseptual dengan cara menyintesis berbagai temuan penelitian dalam rangka membangun tingkat pemahaman konsep tertentu yang berbasis bukti serta mengungkap area penelitian terkait (Snyder, 2019).

B. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data berisi sumber *data base* penelitian dan strategi penelusuran publikasi di *data base* penelitian.

1. Sumber *Data base* Penelitian

Review literatur ini disusun melalui penelusuran artikel penelitian yang sudah terpublikasi. Penelusuran dilakukan menggunakan *data base* penelitian keperawatan dan kesehatan melalui *DOAJ*, *Google Scholar*, dan *PUBMED* dengan kata kunci tiap variabel yang telah dipilih.

2. Waktu Publikasi

Pencarian terbatas mulai tahun 2015 hingga tahun 2020 yang diakses dengan *fulltext*.

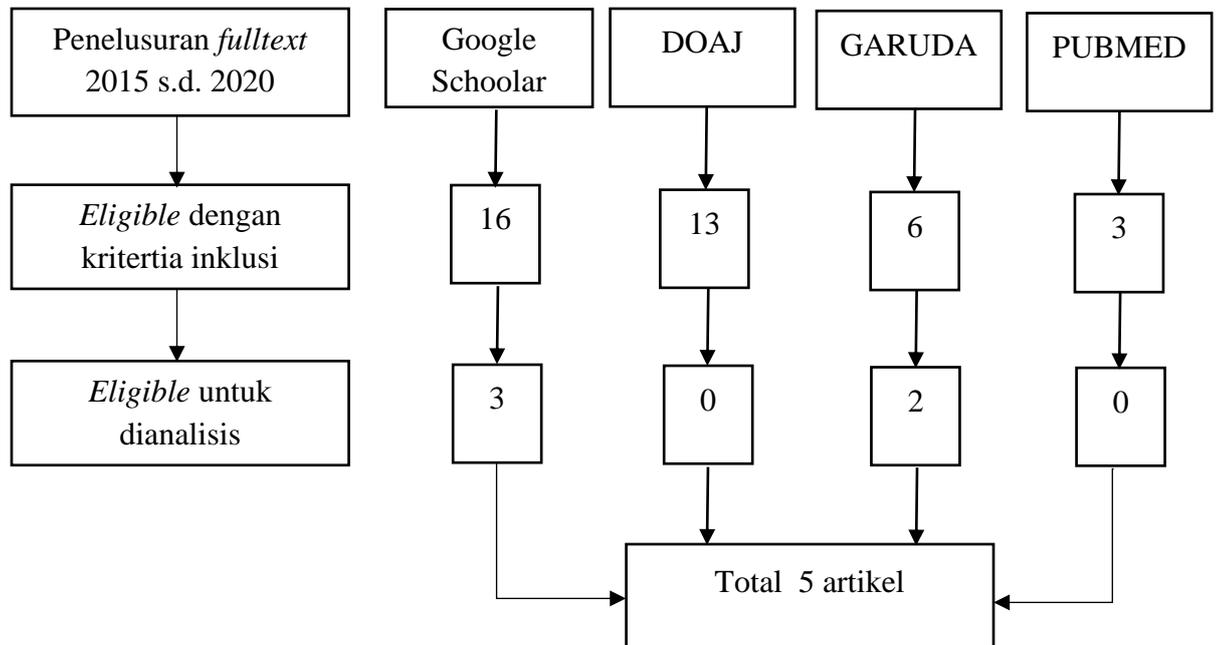
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Artikel yang ditemukan dibaca dengan cermat untuk melihat apakah artikel memenuhi kriteria inklusi penulis dalam penelitian *literature review*. Peneliti melakukan pencarian menggunakan kata kunci yang telah disusun untuk mencari artikel.

Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi	Penelitian menggunakan besar sampel lebih dari sama dengan 14 responden
	Penelitian dengan intervensi <i>Assistive Range of Motion</i> (AAROM) yang memengaruhi kadar glukosa darah penyandang DM Tipe 2
	Penelitian dilakukan pada manusia
	Artikel berupa karya ilmiah terpublikasi tingkat nasional maupun internasional
	Publikasi terbitan dari tahun 2015 s.d. 2020
Kriteria Eksklusi	Besar sampel penelitian kurang dari 14 responden
	Publikasi terbitan lebih dari kurun waktu 5 tahun

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya diesktraksi dalam bentuk skema di bawah ini.



Gambar 1. Skema Pemilihan Artikel berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

4. Strategi Penelusuran Publikasi

Metode yang digunakan dalam review literatur ini diawali dengan pemilihan topik, kemudian menentukan *keyword* untuk pencarian jurnal hasil penelitian menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris melalui empat *data base* yaitu *Google Scholar*, *DOAJ*, *Garuda*, dan *PUBMED*. Pencarian dilakukan mulai tahun 2015 sampai dengan tahun 2020 berupa laporan hasil penelitian, *review*, dan kajian teori yang membahas mengenai *Active Assistive Range of Motion (AAROM)* kaitannya dengan kadar glukosa darah penyandang DM

Tipe 2. Kata kunci yang digunakan adalah *Active Assistive Range of Motion (AAROM)*, *DM type 2*, *DM tipe 2*, *blood glucose*, dan kadar gula darah untuk mencari pada *data base* tersebut. Setelah pencarian menggunakan kata kunci tersebut didapatkan 37 artikel. Kemudian setelah dilakukan seleksi isi artikel, diperoleh 5 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan pembahasan. Selanjutnya, artikel diseleksi berdasarkan judul, informasi abstrak, dan naskah lengkap untuk dilakukan *review literatur*.

Langkah-langkah pencarian jurnal melalui sumber pada *data base* dengan strategi pencarian sebagai berikut.

1. Masuk ke *data base Google Scholar*: <https://scholar.google.co.id/>
2. Cari dengan kata kunci “*Active Assistive Range of Motion (AAROM)*”, “*DM type 2*”, “*DM tipe 2*”, “*blood glucose*”, dan “kadar gula darah”.
3. Tentukan jurnal yang *eligible* untuk dianalisis, didapatkan 3 jurnal yang sesuai sebagai berikut.
 - a. Pengaruh *Active Assistive Range of Motion* terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II RSUP H Adam Malik Medan 2019
 - b. Efektivitas *Active Lower Range of Motion* dan *Brisk Walking* Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Persadia RS Panti Wilasa Citarum Semarang

- c. Efektivitas Latihan *Active Assistive Range of Motion* dan Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Usia Dewasa Tengah dengan Diabetes di Kelurahan Sendang Mulyo Semarang
4. Selanjutnya masuk dalam *data base* GARUDA, kunjungi situs <http://garuda.ristekdikti.go.id/>
5. Masukkan kata kunci pada *form* pencarian.
6. Pada Filter *by year* pilih *range*, memilih tahun 2015–2020 untuk menentukan sumber tahun dalam menemukan topik.
7. Setelah klik filter, maka akan ditampilkan judul, tahun publikasi, dan nama penulis, kemudian didapatkan 2 jurnal yang *eligible* untuk dianalisis sebagai berikut.
 - a. Pengaruh *Active Assistive Range of Motion* Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah 2 Jam *Post-Pradial* Pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kerja Ngleti Kota Kediri
 - b. Pengaruh *Active Assitivie Range of Motion* terhadap Kadar Gula Darah 2 Jam *Postpradial* pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Sanjiwani.