

REVIEW LITERATUR

**LATIHAN *ACTIVE ASSISTIVE RANGE OF MOTION* (AAROM)
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2**



**DYAH AYU SEKARSARI
NIM. P07120217017**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

REVIEW LITERATUR

**LATIHAN *ACTIVE ASSISTIVE RANGE OF MOTION* (AAROM)
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**DYAH AYU SEKARSARI
NIM. P07120217017**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

REVIEW LITERATUR

**LATIHAN *ACTIVE ASSISTIVE RANGE OF MOTION* (AAROM)
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Disusun oleh:

DYAH AYU SEKARSARI
P07120217017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

17 April 2021


Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196406301988031004



Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA
NIP. 19680101199032003

Yogyakarta, 27 April 2021
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PENGESAHAN

REVIEW LITERATUR

**LATIHAN *ACTIVE ASSISTIVE RANGE OF MOTION* (AAROM)
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PENYANDANG DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Disusun oleh:

DYAH AYU SEKARSARI
NIM. P07120217017


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: ... 17 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

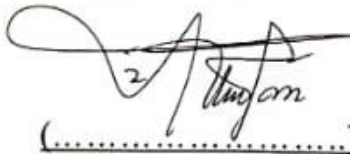
Ketua,
Ana Ratnawati, A.Per.Pend., S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197205272002122001

()

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp. M.Kes
NIP. 196406301988031004

()

Anggota,
Eko Suryani, S.Pd, S.Kep. MA
NIP. 19680101199032003

()

Yogyakarta, 27 April 2021
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestini, S.Nr, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Review literatur ini adalah hasil karya peneliti sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar.

Nama : Dyah Ayu Sekarsari

NIM : P07120217017

Tanda Tangan : 

Tanggal : 17 April2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
REVIEW LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dyah Ayu Sekarsari
NIM : P07120217017
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas review literatur saya yang berjudul :

**LATIHAN *ACTIVE ASSISTIVE RANGE OF MOTION* (AAROM)
MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENYANDANG
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 17 April 2021
Yang menyatakan,



(Dyah Ayu Sekarsari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur, penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan review literatur ini. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya review literatur ini atas bimbingan, arahan, dan bantuan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, serta pada kesempatan ini penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M. Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep. M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan, yang telah merencanakan dan memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menjalani program perkuliahan selama menempuh jenjang pendidikan di Program Studi Keperawatan Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

4. Ana Ratnawati, A.Per.Pend., S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Dewan Penguj yang bersedia menguji dan memberikan masukan dalam seminar literatur review ini
5. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp., selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing, memberikan masukan, dan mengarahkan dalam penyusunan review literatur ini
6. Eko Suryani, S.Pd, S.Kep, MA., selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing, memberi masukan, dan mengarahkan dalam penyusunan review literatur ini,
7. Ibu, keluarga, dan sahabat, serta teman-teman saya yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan review literatur ini,
8. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan review literatur ini,

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas atas kebaikan semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan review literatur ini dan semoga penelitian review literatur ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
REVIEW LITERATUR	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II METODE PENELITIAN	8
A. Desain dan Jenis Penelitian.....	8
B. Metode Pengumpulan Data	8
BAB III RINGKASAN PUSTAKA	13
BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Identifikasi Kriteria Inklusi dan Eksklusi	8
Tabel 2. Ringkasan Pustaka	12

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Pemilihan Artikel berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi	9

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Jurnal ke-1 (Pengaruh Active Assistive Range of Motion terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II RSUP H Adam Malik Medan 2019)*
- Lampiran 2. *Jurnal ke-2 (Pengaruh Active Assistive Range of Motion Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah 2 Jam Post-Pradial Pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kerja Ngeti Kota Kediri)*
- Lampiran 3. *Jurnal ke-3 (Efektivitas Active Lower Range of Motion dan Brisk Walking Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Persadia RS Panti Wilasa Citarum Semarang)*
- Lampiran 4. *Jurnal ke-4 (Efektivitas Latihan Active Assistive Range of Motion dan Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Usia Dewasa Tengah dengan Diabetes di Kelurahan Sendang Mulyo Semarang)*
- Lampiran 5. *Jurnal ke-5 (Pengaruh Active Assitivie Range of Motion terhadap Kadar Gula Darah 2 Jam Postpradial pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Sanjiwani)*