

BAB II

METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian *literature review* yakni sebuah jenis penelitian yang berupaya memeriksa, menganalisa, mengevaluasi, dan mensintesis atau menggabungkan berbagai temuan penelitian, teori, dan bahan penelitian lainnya terkait dengan topik tertentu. Desain penelitian ini membutuhkan keterampilan mengidentifikasi topik, mencari, menganalisis, dan menghubungkan berbagai penelitian dalam satu perspektif yang bermakna dan koheren (Efron & Ravid, 2019).

Literatur review merupakan sebuah metode yang sistematis dan eksplisit untuk melakukan identifikasi, evaluasi, dan sintesis terhadap karya-karya hasil penelitian dan hasil pemikiran yang sudah dihasilkan oleh para peneliti dan praktisi guna menemukan ruang kosong bagi penelitian selanjutnya (Rahmayanti & Ulhaq, 2020).

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber Data Base Penelitian

Pemilihan *database* literatur disesuaikan dengan topik pembahasan (Jing, *et al.*, 2018). Pencarian literatur dalam penelitian ini berasal dari *database PubMed, Science Direct, Proquest, Google Scholar, Cohcrane Library, Sage Publications, Researchgate, dan EBSCOhost* dengan kata

kunci *health locus of control*, *quality of life*, dan Diabetes Mellitus.

2. Waktu Publikasi

Pencarian terbatas dalam kurun waktu tertentu, dalam penelitian ini kurun waktu yang digunakan adalah publikasi antara tahun 2015-2020.

3. Menetapkan Pertanyaan Penelitian

Langkah pertama untuk menemukan penelitian yang efisien adalah mengajukan pertanyaan klinis yang dirancang dengan baik berdasarkan *framework* PICO, PIO, atau PEO (Frandsen, Lindhart, & Eriksen, 2020). Pertanyaan penelitian ini ditentukan dengan menggunakan *framework* PEO yaitu singkatan dari *Population – Exposure* (intervensi/paparan) – *Outcome* (luaran/hasil).

Tabel 1. *Framework* PEO Untuk Menentukan Pertanyaan

<i>Population</i>	<i>Exposure</i>	<i>Outcome</i>
Diabetes Mellitus	<i>Health Locus of Control</i>	<i>Quality of Life</i>

Berdasarkan *framework* tersebut, maka didapatkan pertanyaan penelitian yaitu “bagaimana kualitas hidup penyandang Diabetes Mellitus yang dipengaruhi oleh *health locus of control*?” Komponen yang diidentifikasi dalam menentukan pertanyaan penelitian (PICO, PIO atau PEO) dapat digunakan sebagai dasar untuk kata kunci dalam strategi pencarian (Dobbins, 2017).

Tabel 2. Kata Kunci atau *Keywords*

<i>Population</i>	<i>Exposure</i>	<i>Outcome</i>
Diabetes Mellitus	<i>Health Locus of Control</i>	<i>Quality of Life</i>
Diabetes OR Diabetes Mellitus Patient OR <i>People with Diabetes*</i>		

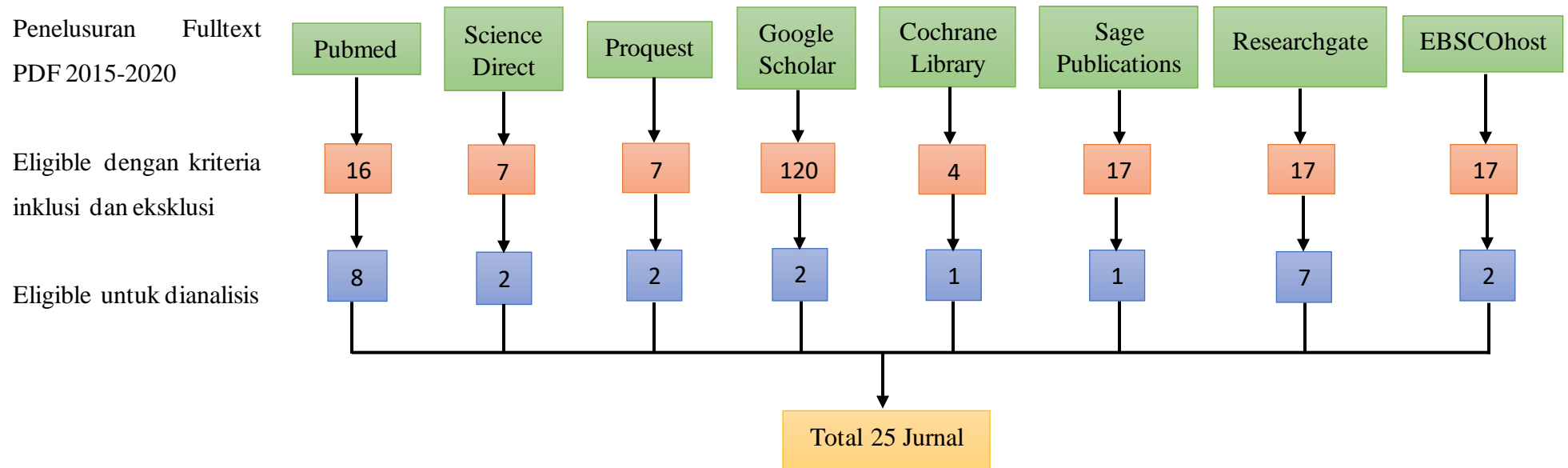
4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Sebagian besar *rapid review* memerlukan pencarian dua atau lebih *database*, dengan batasan umum tanggal/tahun, bahasa dan desain studi, batas geografis dapat digunakan untuk meningkatkan penerapan (Jing, *et al.*, 2018).

Tabel 3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi	a) Artikel/sumber informasi terbit tahun 2015-2020 b) Artikel teks lengkap (<i>fulltext</i>) c) Artikel/sumber informasi berbahasa Indonesia atau Inggris d) Original artikel penelitian bukan <i>literature review</i> e) Jurnal meneliti tentang <i>health locus of control</i> dan kualitas hidup pada penyandang DM
Kriteria Eksklusi	a) Laporan penelitian dalam bentuk monograf skripsi

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya diekstraksi dalam bentuk skema seperti di bawah ini:



Gambar 1. Skema Penelitian Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

5. Strategi Penelusuran Publikasi

a) Strategi Pencarian Literatur

Ketersediaan waktu melakukan *rapid review* akan secara signifikan mempengaruhi sejauh mana pencarian komprehensif dilakukan untuk semua bukti yang tersedia (Dobbins, 2017). Strategi pencarian literatur menggunakan *database* yang dikembangkan dari pertanyaan penelitian (Pham, *et al.*, 2014).

Tabel 4. Strategi Pencarian pada Data Base

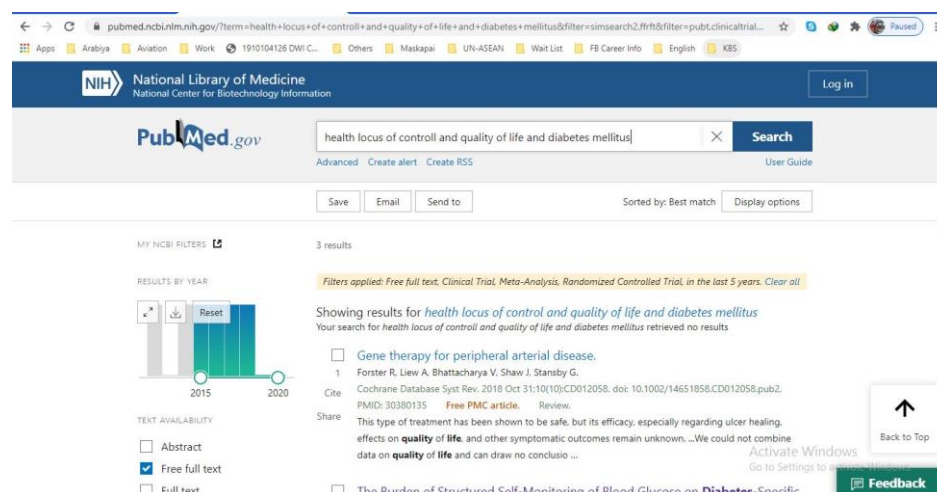
Strategi Pencarian pada Data Base
Langkah pencarian artikel melalui database
1. <i>Health Locus of Control</i>
2. <i>Quality of Life</i>
3. Diabetes Mellitus
4. #1 AND #2 AND #3

b) Pemilihan Artikel

Proses skrining digunakan untuk menilai relevansi penelitian yang diidentifikasi dalam pencarian. Penelitian yang memenuhi syarat akan dimasukkan jika memang secara luas menggambarkan penggunaan metodologi sesuai dengan lingkup yang diinginkan untuk diidentifikasi dan mengkarakterisasi literatur atau bukti berdasarkan topik yang luas (Pham, *et al.*, 2014).

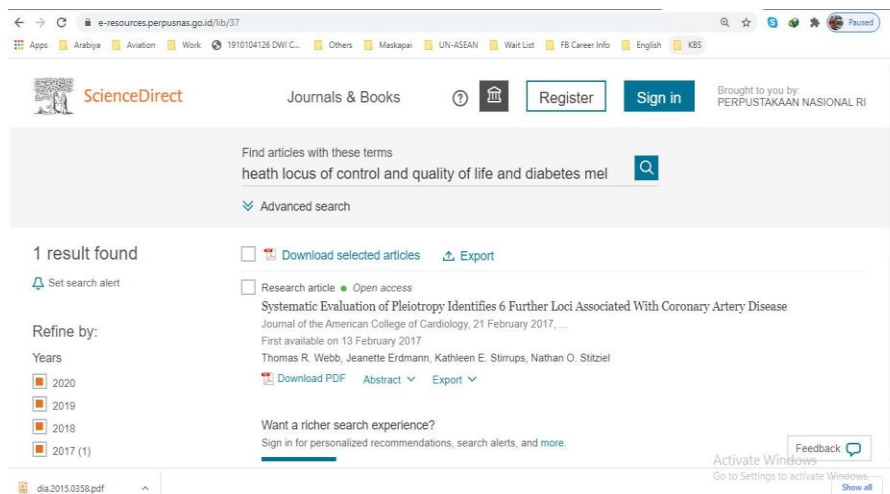
Pencarian jurnal dan sumber informasi menggunakan database *PubMed* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan padanan kata dari *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus*”

yaitu menggunakan “*Related Health Locus of Control and Quality of Life in Diabetic Patient*” ditemukan 4176 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT publication date 2015-2020* ditemukan 2691 artikel, *LIMIT open acces* didapat 1972 artikel, dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi didapat 16 artikel, dan penyesuaian dengan tujuan penelitian didapat 8 artikel.



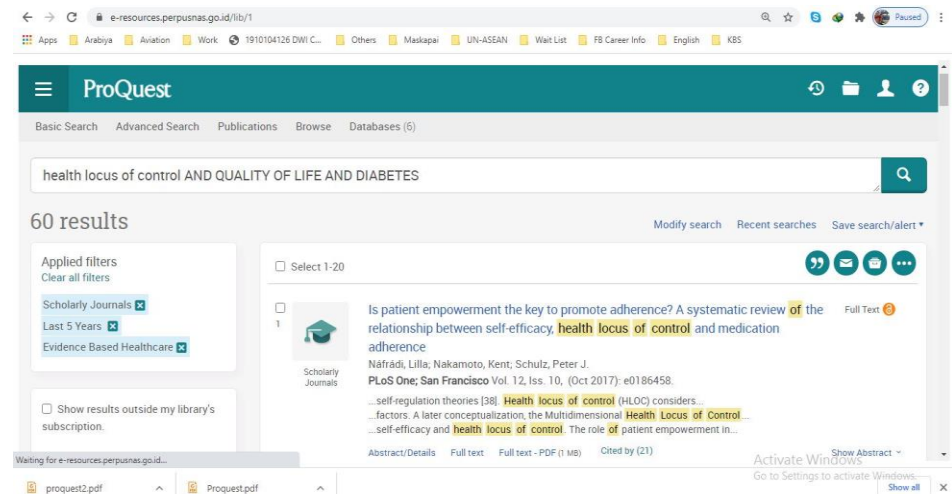
Gambar 2. Hasil Pencarian pada Database PubMed

Pada Database *Science Direct* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan *keyword 4* yaitu gabungan antara *keyword 1, 2 dan 3* “*Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus*” ditemukan 2830 artikel, kemudian dilakukan *Refine by 2015-2020* ditemukan 916 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT artikel dengan type research article* ditemukan 202 artikel *LIMIT open acces* ditemukan 141 artikel, dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi didapat 7 artikel, dan penyesuaian dengan tujuan penelitian didapat 2 artikel.



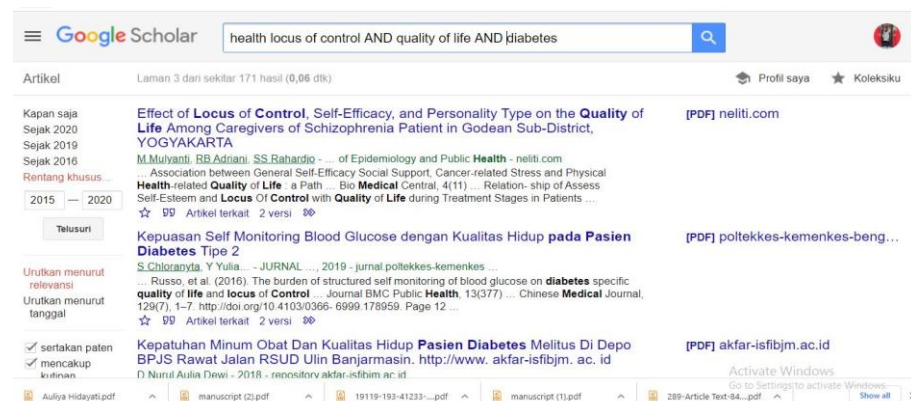
Gambar 3. Hasil Pencarian pada Database Science Direct

Pencarian jurnal dan sumber informasi menggunakan database *Proquest* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus*” ditemukan 7310 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT Full text* ditemukan 1650 artikel, *LIMIT article type* dengan menghilangkan *type book and document, review and literature review* ditemukan 160 artikel, *LIMIT publication date 2015-2020* ditemukan 60 artikel, dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi didapat 7 artikel, dan penyesuaian dengan tujuan penelitian ditemukan 2 artikel.



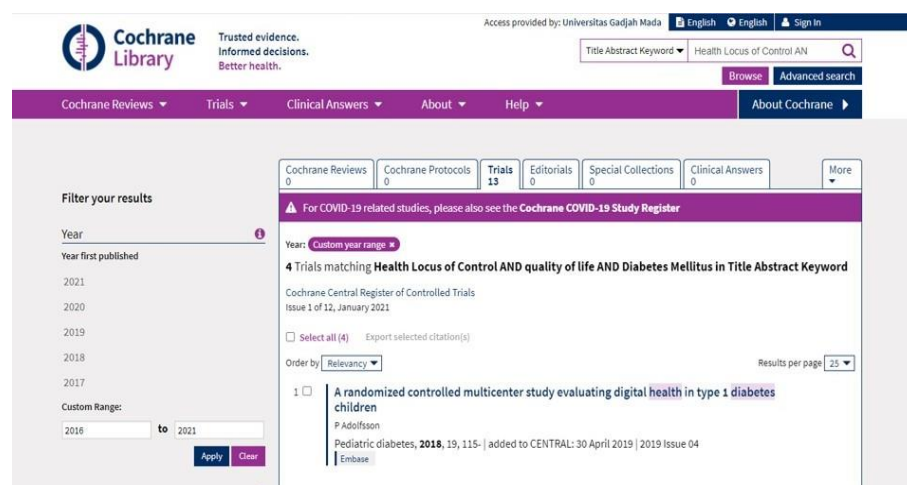
Gambar 4. Hasil Pencarian pada Database Proquest

Pada database *Google Scholar* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus*” ditemukan 56.200 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT publication date* 2015-2020 ditemukan 17.600 artikel, dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi didapat 120 artikel, kemudian dilakukan penyesuaian dengan tujuan penelitian ditemukan 2 artikel.



Gambar 5. Hasil Pencarian pada Database Google Scholar

Pada database *Cochrane Library*, pencarian dilakukan dengan memasukkan *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus*” ditemukan 13 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT publication date* 2015-2020 ditemukan 4 artikel, kemudian dilakukan penyesuaian dengan tujuan penelitian ditemukan 1 artikel.



Gambar 6. Hasil Pencarian pada Database Cochrane Library

Pada Database *Sage Publications* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus*” ditemukan 188 artikel, kemudian dilakukan *Refine by* 2015-2020 ditemukan 98 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT* artikel dengan *type research article* ditemukan 59 artikel, *LIMIT open acces* ditemukan 17 artikel, disesuaikan dengan tujuan penelitian ditemukan 1 artikel.

SAGE journals Search Browse Resources Access Options Sign in Universitas Society

Search Results

Results: 17 of 17 for All health locus of control, quality of life, diabetes mellitus within Research Article x Open Access Content Only x Since 2016 x

Reset All Save Search

Articles(17)

Download selected citations Refine Search Sort: Relevance

Select all

Predicting Healthy Lifestyle Behaviours Among Patients With Type 2 Diabetes in Rural Bali, Indonesia

Nice Maylani Asri, Keiji Tabuchi, Miwako Tsunematsu, Toshio Kobayashi, Masayuki Kakehashi

Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes, vol. 13, First Published April 20, 2020.

Abstract Preview

PUBLICATION DATE: 2016 2020

SUBJECT: Cardiology & Cardiovascular Medicine, Health Sciences, Communication & Media Studies, Criminology & Criminal Justice, Education

Gambar 7. Hasil Pencarian pada Database Sage Publications

Pada Database *Researchgate* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus*” ditemukan 100 artikel, kemudian dilakukan *Refine by* 2015-2020 ditemukan 48 artikel, kemudian dilakukan LIMIT artikel dengan kriteria inklusi dan eksklusi ditemukan 17 artikel, disesuaikan dengan tujuan penelitian ditemukan 7 artikel.

ResearchGate Join for free Log in

Discover the world's scientific knowledge

With 135+ million publication pages, 19+ million researchers and 1+ million questions, this is where everyone can access science

You can use AND, OR, NOT, "" and () to specify your search.

Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus

Publications Authors Questions

nt at the 0.05

Health locus of control and quality of life in diabetes mellitus: A cross-sectional study

Article Jan 2019

Ioannis Nikolaidou, Victoria Aikari, Fotini Tzavelle, Sofia Zyga, Maria Tsironi

Quality of

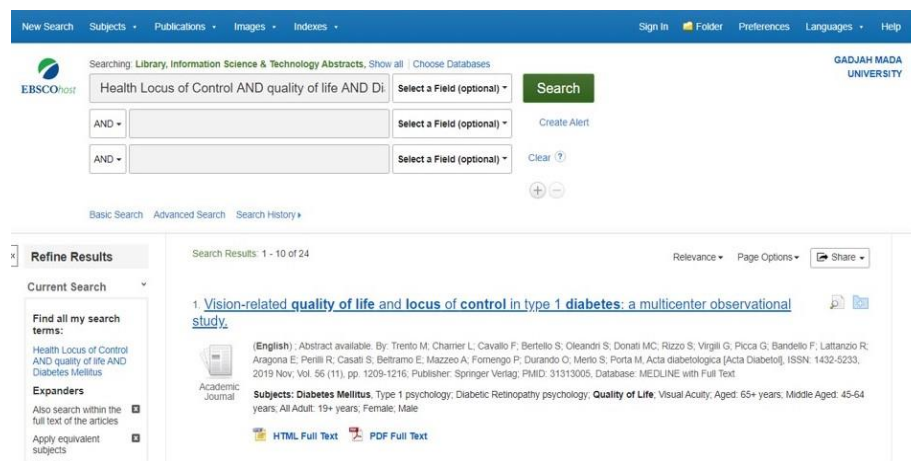
FEATURED VIDEOS

Scientific progress and the COVID-19 pandemic

Hire the best researchers

Gambar 8. Hasil Pencarian pada Database Researchgate

Pada Database *EBSCOhost* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Health Locus of Control AND quality of life AND Diabetes Mellitus*” ditemukan 89 artikel, kemudian dilakukan *Refine by* 2015-2020 ditemukan 24 artikel, kemudian dilakukan *LIMIT* artikel *fulltext* ditemukan 17 artikel, disesuaikan dengan tujuan penelitian ditemukan 2 artikel.



Gambar 9. Hasil Pencarian pada Database EBSCOhost

Alasan pemilihan beberapa jurnal sebagai rekomendasi atau pertimbangan karena dapat dijadikan sebagai salah satu acuan peneliti dalam melakukan penelitian yang mana diharapkan menghasilkan konsistensi hasil penelitian. Selain itu, peneliti dapat melihat kelemahan yang terjadi pada penelitian sebelumnya agar kedepannya penelitian ini dapat terus dieksplor lebih dalam. Jurnal yang telah didapat tersebut dapat pula dijadikan referensi dimana ini akan digunakan sebagai bahan penunjang sebuah argumentasi atau teori yang diajukan dalam penelitian. Berdasarkan *Scimago Journal & Country Rank*

(<https://www.scimagojr.com>) jurnal-jurnal yang didapat kredibel untuk digunakan.

Title	Type	SJR	H Index	Total Docs. (2019)	Total Docs. (3years)	Total Refs. (2019)	Total Cites (3years)	Citable Docs. (3years)	Cites / Doc. (2years)	Ref. / Doc. (2019)
1 World Psychiatry	journal	9.239	81	93	286	2875	2683	85	35.64	30.91
2 Diabetes Care	journal	6.480	346	468	1356	12833	12665	926	14.41	27.42

Gambar 10. Hasil Rangkaing Jurnal

Penilaian kualitas review literatur yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan *JBI Critical Appraisal* (<https://joannabriggs.org/critical-appraisal-tools>). Format penilaian kelayakan *JBI Critical Appraisal* pada penelitian ini adalah dengan format penelitian *cross sectional*, penelitian kualitatif, penelitian *quasi experimental*, dan penelitian *randomized controlled trial*. Format penilaian kelayakan ini dari 8 (delapan) komponen pertanyaan penelitian *cross sectional*, 9 (sembilan) komponen pertanyaan penelitian kualitatif, 9 (sembilan) komponen pertanyaan penelitian *quasi experimental*, dan 13 (tiga belas) komponen pertanyaan penelitian *randomized controlled trial* dengan kriteria jawaban “ya”, “tidak”, “tidak jelas”, dan “tidak ada”.

Suatu jurnal ataupun naskah ilmiah dapat dikatakan baik dan

valid untuk dijadikan bahan penelitian jika mendapatkan hasil diatas 50%. Hasil penilaian kelayakan jurnal yang didapat bahwa mayoritas jurnal menggunakan penelitian *cross sectional* dengan persentase terbanyak 75% (11 jurnal) dari 28 jurnal yang ada. Tiga jurnal diantaranya tidak dapat digunakan karena persentase kelayakannya hanya mencapai 50% sehingga total keseluruhan terdapat 25 jurnal.

C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka. Rangkuman ini berupa judul penelitian, nama peneliti, tahun dan tempat publikasi, besar sampel, metode penelitian, alat yang digunakan selama penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai dan signifikansinya. Tabel rangkuman hasil penelitian, nantinya diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan di rumah sakit maupun tatanan komunitas.

D. Analisis dan Sintesis

Analisis dan sintesis dalam penelitian ini menggunakan metode naratif. Pada bagian ini peneliti menggunakan pola pikir induktif (dari khusus ke umum) dan deduktif (dari umum ke khusus). Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini berupa menguraikan permasalahan yang ditemukan serta membuat perbandingan-perbandingan antara satu sumber bacaan dengan

sumber bacaan lainnya. Selain itu peneliti juga mengulas kelemahan dan kelebihan yang ditemukan dalam sumber-sumber bacaan, serta menjelaskan manfaat yang bisa dipetik dari sumber tulisan yang ada. Hasil dari perbandingan tersebut kemudian disatukan menjadi suatu kesatuan yang utuh dan menyeluruh. Cara untuk menganalisis permasalahan dalam sumber bacaan penelitian ini ditulis secara singkat dan padat.

Sedangkan dalam sintesis peneliti mengemukakan ide atau gagasan baru untuk memecahkan masalah yang ditemukan. Peneliti memberikan komentar, membahas, atau bentuk lainnya secara argumentatif yang luas. Hasil sintesis ini pada dasarnya adalah berupa data, fakta atau informasi, atau ide baru, yang belum pernah ditulis oleh peneliti lainnya tidak hanya sekedar mengumpulkan informasi saja.

E. Penyusunan Laporan

- a. Membaca, menganalisis artikel dan menentukan tema yang didapatkan dalam artikel tersebut.
- b. Melakukan konsultasi dengan pembimbing untuk hasil review literatur.
- c. Melakukan seminar hasil laporan review literatur.
- d. Melakukan perbaikan hasil laporan review literatur.
- e. Mengumpulkan hasil laporan review literatur.