

LITERATURE REVIEW
KUALITAS HIDUP PENYANDANG DIABETES MELLITUS DITINJAU
DARI HEALTH LOCUS OF CONTROL

Milenia Ramadhani*, Induniasih, Sutejo
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: mileniaramadhani.co@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Health Locus of Control* (HLoC) merupakan indikator penting dalam perawatan diri yang berperan dalam meningkatkan kualitas hidup pada penyandang Diabetes Mellitus (DM). Penyandang DM umumnya mengalami penurunan kualitas hidup karena berbagai perubahan yang dialaminya dan lebih jauh menyebabkan menurunnya produktivitas. Perlu dikaji lebih jauh pengaruh HLoC terhadap kualitas hidup penyandang DM. **Tujuan:** Diketuinya kualitas hidup penyandang DM yang dipengaruhi oleh HLoC. **Metodologi:** Pencarian artikel dilakukan pada database *PubMed, Science Direct, Proquest, Google Scholar, Cochran Library, Sage Publications, Researchgate, dan EBSCOhost* untuk menemukan artikel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi sebagai dasar sumber review. **Hasil:** Terdapat pengaruh signifikan antara HLoC terhadap kualitas hidup pada penyandang DM. Kualitas hidup penyandang DM yang baik ditentukan oleh sikap dan perilakunya dalam menghadapi penyakit. HLoC pada setiap orang merupakan akibat dari faktor internal dan eksternal yang dialami juga ada kondisi demografi tertentu yang melatarbelakanginya. **Diskusi:** HLoC yang baik dapat meningkatkan kualitas hidup penyandang DM, oleh karena itu diperlukan upaya untuk melakukan intervensi tindakan agar penyandang DM dapat mempunyai HLoC baik. Pemberian pemahaman yang baik dan benar terkait persepsi, sikap dan perilaku pada penyandang DM dapat meningkatkan HLoC dan kualitas hidupnya. **Kesimpulan:** Terbukti HLoC mempunyai pengaruh yang positif dan signifikan terhadap kualitas hidup penyandang DM.

Kata Kunci: *Health Locus of Control* (HLoC), Kualitas Hidup, Diabetes Mellitus, Literature review.

HEALTH LOCUS OF CONTROL AND QUALITY OF LIFE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS: A LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

Background: Health Locus of Control (HLoC) is an important indicator in self-care that plays a role in improving the quality of life in Diabetes Mellitus (DM) patients. DM patients generally experience a decrease in quality of life because of the various changes they experience and further cause decreased productivity. It is necessary to pay further the influence of HLoC on the quality of life of DM patients. **Objective:** Knowing the quality of life of DM patients is affected by HLoC. **Methodology:** Article searches were carried out on the *PubMed*, *Science Direct*, *Proquest*, *Google Scholar*, *Cochrane Library*, *Sage Publications*, *Researchgate*, and *EBSCOhost* databases to find articles according to inclusion and exclusion criteria as a basis for review sources. **Results:** There is a significant effect between HLoC on quality of life in DM patients. A good quality of life for DM patients is determined by their attitude and behavior in dealing with the disease. HLoC in each person is a result of internal and external factors experienced as well as certain demographic conditions behind it. **Discussion:** Good HLoC can improve the quality of life of DM patients, therefore efforts are needed to intervene so that DM patients can have good HLoC. Providing a good and correct understanding of perceptions, attitudes and behavior in DM patients can improve HLoC and quality of life. **Conclusions:** HLoC has a positive and significant effect on the quality of life of DM patients.

Keywords: Health Locus of Control (HLoC), Quality of Life, Diabetes Mellitus, Literature review.