

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Pemberian bawang hitam dengan dosis 144 mg/200grBBhari merupakan dosis yang paling efektif yang mampu menurunkan kadar trigliserida
2. Ada pengaruh pemberian bawang hitam (*black garlic*) terhadap perubahan kadar trigliserida pada tikus putih (*Rattus novergicus*) diabetes mellitus ( $p < 0,05$ )
3. Ada pengaruh pemberian bawang hitam bawang hitam (*black garlic*) terhadap perubahan kadar trigliserida pada tikus putih (*Rattus novergicus*) normal ( $p / 0,05$ )

#### B. Saran

Perlakuan yang di rekomendasikan dalam penelitian ini yakni pada perlakuan 3 dengan dosis dosis 144 mg/200grBBhari merupakan dosis yang paling efektif yang mampu menurunkan kadar trigliserida atau setara dengan 4g/hari (4000 mg) bila dikonsumsi manusia