

SKRIPSI

“MOTIVASI GIZI MELALUI PEMBERIAN *SHORT MESSAGE SERVICE (SMS) REMINDER* TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS GODEAN I”

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



SEPTINA DEWI
NIM : P07131214033

PRODI D-IV
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"MOTIVASI GIZI MELALUI PEMBERIAN *SHORT MESSAGE SERVICE*
(*SMS*) *REMINDER* TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GODEAN I"

Disusun oleh :

SEPTINA DEWI
NIM : P07131214033

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

11 Juli 2018

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gz
NIP. 197910022008122001

Yogyakarta, 11 Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir Made Alit Gunawan, MSi
NIP. 19630324 198603 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“MOTIVASI GIZI MELALUI PEMBERIAN *SHORT MESSAGE SERVICE*
(*SMS*) *REMINDER* TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GODEAN I”

Disusun oleh :

SEPTINA DEWI
NIM : P07131214033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(.....)

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

(.....)

Anggota,
Rina Oktasari, S.SiT, M.Gz
NIP. 197910022008122001

(.....)

Yogyakarta, 11 Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir Made Alit Gunawan, MSi
NIP. 19630324 198603 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SEPTINA DEWI

NIM : P07131214033

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SEPTINA DEWI
NIM : P07131214033
Program Studi : D-IV
Jurusan : GIZI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Motivasi Gizi Melalui Pemberian *Short Message Service (Sms) Reminder Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Godean I*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta Pada Tanggal 11 Juli 2018

Yang Menyatakan



(SEPTINA DEWI)

**MOTIVASI GIZI MELALUI PEMBERIAN *SHORT MESSAGE SERVICE*
(SMS) REMINDER TERHADAP KEPATUHAN DIET PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GODEAN I**

Septina Dewi ¹, Idi Setiyobroto ², Rina Oktasari ³

^{1, 2, 3} Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
(Email : septinadewi39@gmail.com)

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit darah tinggi atau hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah dan jantung yang mengakibatkan *suplay* oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh. Tiga hal yang diperlukan dalam berperilaku sehat antara lain pengetahuan yang tepat, motivasi dan keterampilan untuk berperilaku sehat. Pemberian *reminder* mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien hipertensi. Salah satu kepatuhan yang harus ditaati penderita hipertensi adalah makanan (kepatuhan diet). Penderita hipertensi sebaiknya patuh menjalankan diet rendah garam agar dapat mencegah terjadinya komplikasi yang lebih lanjut

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui pengaruh pemberian motivasi gizi dengan *SMS Reminder* terhadap kepatuhan diet pasien hipertensi di Puskesmas Godean I.

Metode penelitian : Penelitian dilakukan di Puskesmas Godean I dan Puskesmas Gamping I. Variabel penelitian yaitu motivasi gizi dan kepatuhan diet. Motivasi gizi diberikan melalui *Short Message Service (SMS) Reminder* 2 kali dalam seminggu selama 1 bulan untuk subjek penelitian pasien hipertensi Puskesmas Godean I dan motivasi gizi melalui pemberian Leaflet untuk subjek penelitian pasien hipertensi Puskesmas Gamping I.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan kepatuhan diet sebelum dan sesudah diberikan motivasi gizi dengan *p-value* ($p > 0,05$). Terdapat pengaruh motivasi gizi melalui *Short Message Service (SMS) Reminder* terhadap kepatuhan diet pasien hipertensi dengan *p value* ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh motivasi gizi melalui *Short Message Service (SMS) Reminder* terhadap kepatuhan diet pasien hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, motivasi gizi, kepatuhan diet, diet rendah garam, *Short Message Service (SMS) Reminder*

NUTRITIONAL MOTIVATION BY GIVING SHORT MESSAGE SERVICE (SMS) REMINDER ON THE DIETARY OBEDIENCE OF HYPERTENSION PATIENTS IN PUSKESMAS GODEAN I

Septina Dewi ¹, Idi Setiyobroto ², Rina Oktasari ³

^{1, 2, 3} Nutirtion Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Titibumi Street No.3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
(Email : septinadewi39@gmail.com)

ABSTRACT

Background: High blood pressure or hypertension is a disorder of the blood vessels and heart resulting in supplying oxygen and nutrients carried by the blood obstructed to the body tissues. Three things that are needed in a healthy life style include appropriate knowledge, motivation and skills of healthy life style. Giving reminder affects the obedience rate of hypertension patients. One of the obedience that must be obeyed by hypertension patients is food (dietary obedience). Patients with hypertension should adhere to low-salt diet in order to prevent further complications.

Objective: To know the effect of nutritional motivation with Short Message Service (SMS) Reminder on the dietary obedience of hypertension patients in *Puskesmas Godean I*.

Methods: The study was conducted at Puskesmas Godean I and Puskesmas Gamping I. The research variables were nutritional motivation and dietary obedience. Nutritional motivation was given through Short Message Service (SMS) Reminder for 2 times a week for 1 month for research subject of hypertension patients of Puskesmas Godean I and nutritional motivation through leaflet for research of hypertension patients of Puskesmas Gamping I.

Results: The results showed that there is no difference in dietary obedience before and after the nutritional motivation was given with p-value ($p > 0,05$). There was an influence of nutritional motivation through Short Message Service (SMS) Reminder on the dietary obedience of hypertension patients with p value ($p < 0,05$).

Conclusion: There was an influence of nutritional motivation through Short Message Service (SMS) Reminder to the dietary obedience of hypertension patients.

Keywords: Hypertension, nutritional motivation, dietary obedience, low-salt diet, Short Message Service (SMS) Reminder

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Motivasi Gizi Melalui Pemberian *Short Message Service (SMS) Reminder* Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Godean I”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Dr. I Made Alit Gunawan, MSi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Prodi D IV/ Sarjana Terapan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta dan selaku Penguji.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Penguji.
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan Skripsi.
6. Ibu Rina Oktasari, S.SiT,M.Gz selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan Skripsi.
7. Keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dorongan, dan dukungan moral maupun material.

8. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pihak – pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II. Tinjauan Pustaka.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. <i>Short Message Service (SMS)</i>	8
2. Motivasi Kesehatan	9
3. Hipertensi	10
4. Kepatuhan	27
5. Perilaku Kesehatan	28
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian	31

BAB III. Metodologi Penelitian	32
A. Jenis Dan Desain Penelitian	32
B. Rancangan Percobaan	32
C. Populasi dan Sampel	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian	34
E. Variabel Penelitian	34
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	37
I. Prosedur Penelitian	38
J. Manajemen Data	40
K. Etika Penelitian	41
L. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB IV. Hasil dan Pembahasan	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan	56
BAB V. Penutup	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
Daftar Pustaka	65
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengelompokkan Tekanan Darah	12
Tabel 2. Klasifikasi IMT Orang Indonesia	21
Tabel 3. 10. Besar Penyakit Di Puskesmas Godean I Tahun 2017	46
Tabel 4. 10. Besar Penyakit Di Puskesmas Gamping I Tahun 2017	49
Tabel 5. Karakteristik Subjek Penelitian Kelompok Intervensi Di Puskesmas Godean I Dan Kelompok Kontrol Di Puskesmas Gamping I	51
Tabel 6. Status Gizi Subjek Penelitian Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	52
Tabel 7. Status Hipertensi Subjek Penelitian Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	53
Tabel 8. Asupan Zat Gizi Subjek Penelitian	53
Tabel 9. Kepatuhan Diet Hipertensi Subjek Penelitian Sebelum Dan Sesudah Diberikan Motivasi Gizi	54
Tabel 10. Pengaruh Motivasi Gizi Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>SMS Reminder</i> Dan <i>Leaflet</i> Terhadap Kepatuhan Diet	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Rancangan Percobaan	32
Gambar 4. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Godean I	45
Gambar 5. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I	47
Gambar 6. Isi SMS I.....	74
Gambar 7. Isi SMS II.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	68
Lampiran 2. Informed Consent	69
Lampiran 3. Persetujuan Komisi Etik	70
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 5. Anggaran Biaya Penelitian	72
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	73
Lampiran 7. Formulir Data Identitas dan Antropometri Responden	74
Lampiran 8. Formulir FFQ Semi Kuantitatif	76
Lampiran 9. Prosedur SMS	80
Lampiran 10. Contoh <i>Design Leaflet</i>	82
Lampiran 11. Hasil Analisis SPSS	84
Lampiran 12. Daftar Pasien Prolanis Puskesmas Godean I	92
Lampiran 13. Daftar Pasien Prolanis Gamping I	94