

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN INTENSITAS DAN PENANGANAN KELUHAN NYERI
HAID PADA REMAJA PUTRI KELAS XI JURUSAN TATA BOGA DI
SMK N 6 YOGYAKARTA TAHUN 2020**

Disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



ANNISA NUR ADZANI

P07124116033

**PRODI D-III KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN INTENSITAS DAN PENANGANAN KELUHAN NYERI HAID
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI JURUSAN TATABOGA SMK N 6
YOGYAKARTA TAHUN 2020”**

Disusun oleh :

ANNISA NUR ADZANI

P07124116033

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Tri Maryani, SST, M.Kes
NIP. 198103292005012001

Pembimbing Pendamping,



Suherni, SPd, APP, M.Kes
NIP. 195704191983032003

Yogyakarta, **24 Juni 2020**

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH
NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

“GAMBARAN INTENSITAS DAN PENANGANAN KELUHAN NYERI HAID
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI JURUSAN TATABOGA SMK N 6
YOGYAKARTA TAHUN 2020”

Di susun oleh :

ANNISA NUR ADZANI


P07124116033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal **24 Juni 2020**

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwiana Estiwidani, SST., MPH
NIP. 197904182002122001



(.....)

Anggota,
Tri Maryani, SST., M.Kes
NIP. 198103292005012001



(.....)

Anggota,
Suherni, SPd, APP, M.Kes
NIP. 195704191983032003



(.....)

Yogyakarta **24 Juni 2020**

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

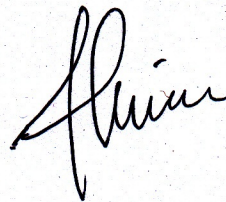
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Nur Adzani

NIM : P07124116033

Tanda tangan :



Tanggal : 27 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Nur Adzani

NIM : P07124116033

Program Studi : DIII

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas KTI saya yang berjudul :

“GAMBARAN INTENSITAS DAN PENANGANAN KELUHAN NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI KELAS XI JURUSAN TATA BOGA DI SMK N 6 YOGYAKARTA TAHUN 2020”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusive ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta Pada tanggal : 27 Juni 2020

Yang menyatakan

(AnnisaNur Adzani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari ibu Tri Maryani, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan ibu Suherni, SPd, APP, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Munica Rita Hernayanti, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dwiana Estiwidani, SST., MPH selaku dosen penguji.
5. Tri Maryani, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud.
6. Suherni, SPd, APP, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan semangat dan mendoakan kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini selesai tepat waktu dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Landasan Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Populasi	30
C. Waktu dan Tempat	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Batasan Istilah	31
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	34
I. Prosedur Penelitian	34
J. Manajemen Data	36
K. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum	43
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan	46
D. Keterbatasan Penelitian	50

BAB V	PENUTUP	51
	A. Kesimpulan	51
	B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	28
Gambar 2. Skala Intensitas Nyeri Dismenore.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Batasan Istilah.....	30
Tabel 2. Distribusi Frekuensi berdasar Intensitas Nyeri Haid.....	44
Tabel 3. Distribusi Frekuensi berdasar Penanganan Non Farmakologi.....	44
Tabel 4. Distribusi Frekuensi berdasar Penanganan Farmakologi.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	57
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	58
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	59
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden.....	61
Lampiran 5. Format Pengumpulan Data.....	62
Lampiran 6. Kuisisioner.....	63
Lampiran 7. Master Tabel	64
Lampiran 8. Hasil Olah Data.....	67
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	71