

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Motivasi Dengan Perilaku Menggosok Gigi Siswa Selama Belajar di Rumah Pada Masa Pandemi Covid-19, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Motivasi siswa dalam menggosok gigi paling banyak memiliki kriteria tinggi yaitu sebanyak 54 responden (67,5%)
2. Perilaku menggosok gigi siswa paling banyak memiliki kriteria baik yaitu sebanyak 56 responden (70,0%)
3. Motivasi siswa memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku menggosok gigi siswa selama belajar di rumah pada masa pandemi covid-19.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran, diantaranya adalah :

1. Bagi Responden

Siswa diharapkan bisa menjaga kebersihan gigi dan mulut yaitu dengan cara menggosok gigi dan mampu menerapkan perilaku menggosok gigi setiap hari.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat membangun motivasi untuk berperilaku hidup sehat dengan menyisipkan materi yang terkait dengan konsep dasar pencegahan penyakit di sekolah. Materi yang disampaikan bisa meliputi kebiasaan hidup

bersih dan sehat khususnya kebersihan gigi, cara menyikat gigi yang baik, dan kebiasaan konsumsi makanan yang sehat dan bergizi yang dapat menjaga kesehatan gigi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan ada penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi motivasi siswa khususnya dalam perilaku menyikat gigi.