BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian yang berjudul berjudul " Hubungan Usia *Menarche* dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi di Madrasah Ibidaiyah Negeri 2 Kabupaten Sleman" dengan jumlah 41 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik dari 41 responden berdasarkan usia *menarche* mayoritas mengalami *menarche* dini, siklus menstruasi mayoritas mengalami siklus normal dan itensitas aliran darah menstruasi mayoritas mengalami itensitas normal.
2. Sebagian besar usia responden saat menstruasi adalah 10 tahun dan 11 tahun yang sebagian besar memiliki perilaku kebersihan menstruasi cukup.
3. Terdapat hubungan antara usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi. Tidak terdapat hubungan antara siklus menstruasi dan itensitas aliran darah menstruasi dengan perilaku kebersihan menstruasi.
4. Hubungan usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi memiliki keeratan hubungan sedang.

B. Saran

1. Bagi siswi di MIN 2 Kabupaten Sleman

   Remaja putri hendaknya meningkatkan pemahaman tentang kebersihan menstruasi, sehingga mereka mampu menerapkan perilaku kebersihan menstruasi yang baik dan benar

2. Bagi guru MIN 2 Kabupaten Sleman

   Diharapkan pihak sekolah dapat bekerjasama dengan pihak puskesmas untuk melakukan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi pada siswi MIN 2 Kabupaten Sleman.

3. Bagi orang tua/wali responden

   Orang tua/wali dapat mengajak remaja putri untuk berperilaku sehat dan mengupayakan edukasi yang baik mengenai perilaku kebersihan menstruasi yang baik dan benar terhadap remaja putri