

HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN
MENSTRUASI DI MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 2
KABUPATEN SLEMAN

Maulina Mutiara Dinda*, Dyah Noviawati Setya Arum, Dwiana Estiwidani
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail : maulina.mutiara1997@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku kebersihan saat menstruasi pada remaja usia sekolah perlu mendapat perhatian. Pada masa globalisasi teknologi dan informasi sekarang sebagian anak umur di bawah 12 tahun cepat mengalami kematangan seksual. Contohnya pada anak perempuan ditandai adanya *menarche* pada usia dini. Indonesia mengalami angka penurunan *menarche* berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2013 terdapat 5,2% anak-anak di Indonesia memasuki usia *menarche* di bawah usia 12 tahun. Sebesar 25,3% anak perempuan mengalami *menarche* pada usia menjelang 12 tahun dengan usia *menarche* termuda usia 9 tahun.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di MIN 2 Kabupaten Sleman pada bulan September 2019 – Juni tahun 2020. Variabel yang diteliti meliputi usia *menarche* dan perilaku kebersihan menstruasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Jumlah sampel sebanyak 41 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* dan uji *Bivariate Correlation*.

Hasil: Hasil penelitian ini menyatakan bahwa Siswi MIN 2 Kabupaten Sleman sebagian besar mengalami *menarche* dini. Hasil analisis bivariat didapatkan hasil *p-value* 0,002 ($<0,05$) yang artinya ada hubungan antara hubungan usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi. Hasil uji *Bivariate Correlation* didapatkan hasil 0,524 yang menunjukkan bahwa terjadi keeratan hubungan yang sedang antara usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi.

Kesimpulan: Ada hubungan antara usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi.

Kata Kunci : usia *menarche*, kebersihan menstruasi.

*THE COLERATION OF MENARCHE AGE WITH MENSTRUAL HYGIENE
BEHAVIOR IN MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 2
SLEMAN DISTRICT*

Maulina Mutiara Dinda*, Dyah Noviawati Setya Arum, Dwiana Estiwidani
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail : maulina.mutiara1997@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Menstrual hygiene behavior in adolescents of school age need attention. During the globalization of technology and information, some children under 12 years of age quickly experience sexual maturity. For example in women characterized by menarche at an early age. Indonesia experienced a decline in menarche, based on the results of Risesdas in 2013 there were 5.2% of children entering the age of menarche under the age of 12 years. 25.3% of girls experience menarche at the age of 12 years with the youngest menarche aged 9 years.*

Research Objective: *To knows the correlation between menarche age between menstrual hygiene behavior*

Reseach Methods: *This research was analytic observational with cross sectional design This research was conducted in MIN 2 Sleman in September 2019 - June 2020. The variables studied included menarche age and menstrual hygiene behavior. The sampling technique uses total sampling. The total sample of 41 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using Kolmogorov-Smirnov test and Bivariate Correlation test.*

Result: *The results of this study stated that most of MIN 2 Sleman students experienced early menarche. Bivariate analysis results obtained p-value 0.002 (<0.05), which means there was a correlation between the age of menarche and hygiene menstrual behavior. The test results showed 0.524 bivariate correlation showing that happens the correlation being between menarche age with menstrual hygiene behavior.*

Conclusion: *there was correlation between menarche age with menstrual hygiene behavior*

Kata Kunci *menarche age, menstrual hygiene*