

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN
MENSTRUASI HIGIENE DI MIN 2 KABUPATEN SLEMAN**

Disusun oleh :

MAULINA MUTIARA DINDA

P07124319031

Telah disetujui pembimbing pada tanggal : 29 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Dyah Noviawati Setya Arum, M. Keb
NIP 198011022001122001

Pembimbing II



Dwiana Estiwidani, SST.MPH
NIP 1979041820022122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST.,MPH
NIP 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN
MENSTRUASI DI MIN 2 KABUPATEN SLEMAN**

Disusun oleh :

MAULINA MUTIARA DINDA

P07124319031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada
tanggal : 29 Juni 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji,
Tri Maryani, SST.,M.Kes
NIP 198103292005012001



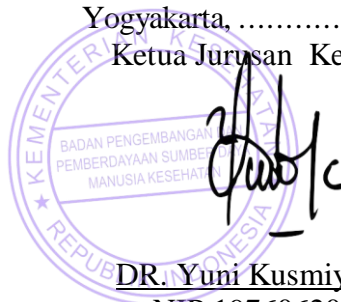
Anggota I
Dyah Noviawati Setya Arum, M. Keb
NIP 198011022001122001



Anggota II
Dwiana Estiwidani, SST.MPH
NIP 1979041820022122001



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST.,MPH
NIP 197606202002122001

Surat Pernyataan Orisinalitas

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulina Mutiara Dinda

NIM : P0712319031

Tanggal : Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



MAULINA MUTIARA DINDA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulina Mutiara Dinda
NIM : P0712319031
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti –Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN PERILAKU MENSTRUASI HIGIENE DI MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 2 KABUPATEN SLEMAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan



(MAULINA MUTIARA DINDA)

HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN
MENSTRUASI DI MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 2
KABUPATEN SLEMAN

Maulina Mutiara Dinda*, Dyah Noviawati Setya Arum, Dwiana Estiwidani
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail : maulina.mutiara1997@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku kebersihan saat menstruasi pada remaja usia sekolah perlu mendapat perhatian. Pada masa globalisasi teknologi dan informasi sekarang sebagian anak umur di bawah 12 tahun cepat mengalami kematangan seksual. Contohnya pada anak perempuan ditandai adanya *menarche* pada usia dini. Indonesia mengalami angka penurunan *menarche* berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2013 terdapat 5,2% anak-anak di Indonesia memasuki usia *menarche* di bawah usia 12 tahun. Sebesar 25,3% anak perempuan mengalami *menarche* pada usia menjelang 12 tahun dengan usia *menarche* termuda usia 9 tahun.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di MIN 2 Kabupaten Sleman pada bulan September 2019 – Juni tahun 2020. Variabel yang diteliti meliputi usia *menarche* dan perilaku kebersihan menstruasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling*. Jumlah sampel sebanyak 41 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* dan uji *Bivariate Correlation*.

Hasil: Hasil penelitian ini menyatakan bahwa Siswi MIN 2 Kabupaten Sleman sebagian besar mengalami *menarche* dini. Hasil analisis bivariat didapatkan hasil *p-value* 0,002 (<0,05) yang artinya ada hubungan antara hubungan usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi. Hasil uji *Bivariate Correlation* didapatkan hasil 0,524 yang menunjukkan bahwa terjadi keeratan hubungan yang sedang antara usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi.

Kesimpulan: Ada hubungan antara usia *menarche* dengan perilaku kebersihan menstruasi.

Kata Kunci : usia *menarche*, kebersihan menstruasi.

*THE COLERATION OF MENARCHE AGE WITH MENSTRUAL HYGIENE
BEHAVIOR IN MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 2
SLEMAN DISTRICT*

Maulina Mutiara Dinda*, Dyah Noviawati Setya Arum, Dwiana Estiwidani
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
E-mail : maulina.mutiara1997@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Menstrual hygiene behavior in adolescents of school age need attention. During the globalization of technology and information, some children under 12 years of age quickly experience sexual maturity. For example in women characterized by menarche at an early age. Indonesia experienced a decline in menarche, based on the results of Risesdas in 2013 there were 5.2% of children entering the age of menarche under the age of 12 years. 25.3% of girls experience menarche at the age of 12 years with the youngest menarche aged 9 years.*

Research Objective: *To knows the correlation between menarche age between menstrual hygiene behavior*

Reseach Methods: *This research was analytic observational with cross sectional design This research was conducted in MIN 2 Sleman in September 2019 - June 2020. The variables studied included menarche age and menstrual hygiene behavior. The sampling technique uses total sampling. The total sample of 41 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using Kolmogorov-Smirnov test and Bivariate Correlation test.*

Result: *The results of this study stated that most of MIN 2 Sleman students experienced early menarche. Bivariate analysis results obtained p-value 0.002 (<0.05), which means there was a correlation between the age of menarche and hygiene menstrual behavior. The test results showed 0.524 bivariate correlation showing that happens the correlation being between menarche age with menstrual hygiene behavior.*

Conclusion: *there was correlation between menarche age with menstrual hygiene behavior*

Kata Kunci *menarche age, menstrual hygiene*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga tugas menyusun Skripsi Penelitian “HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DENGAN PERILAKU KEBERSIHAN MENSTRUASI DI MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI 2 KABUPATEN SLEMAN” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyusun skripsi.
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian skripsi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT., MPH, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang yang telah memberikan izin untuk mengikuti ujian skripsi.
4. Dyah Noviawati Setya Arum, M. Keb, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Dwiana Estiwidani, SST., MPH, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Hesty Widiasih, M. Keb, selaku pembimbing pengganti yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Orang tua, adik, dan saudara yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
8. Teman-teman kelas alih jenjang yang telah memberikan saran dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak

Yogyakarta, Juni 2020
Penulis

Maulina Mutiara Dinda

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| INTISARI | vi |
| ABSTRACT | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Ruang Lingkup | 6 |
| F. Keaslian Penelitian | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Tinjauan Teori | 8 |
| B. Kerangka Teori | 24 |
| C. Kerangka Konsep | 25 |
| D. Hipotesis | 25 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 26 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 26 |
| B. Rancangan Percobaan | 26 |
| C. Populasi dan Sampel | 27 |
| D. Waktu dan Tempat | 28 |
| E. Variabel Penelitian dan aspek-aspek yang diteliti/diamati | 28 |
| F. Definisi Operasional | 29 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 29 |
| H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan penelitian | 30 |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas | 31 |
| J. Prosedur Penelitian | 34 |
| K. Manajemen Data | 36 |
| L. Analisis Data | 37 |
| M. Etika Penelitian | 39 |

| | |
|---|-----------|
| N. Keterbatasan penelitian | 40 |
| | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 41 |
| A. Hasil | 45 |
| B. Pembahasan | 50 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 50 |
| A. Kesimpulan | 51 |
| B. Saran | |
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |
| LAMPIRAN | 55 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Definisi Operasional | 29 |
| Tabel 2. Kisi-kisi kuisioner perilaku kebersihan menstruasi | 31 |
| Tabel 3. Tabel <i>Coding</i> | 36 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik ... | 42 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Perilaku Kebersihan Menstruasi | 43 |
| Tabel 6. Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi | 43 |
| Tabel 7. Hubungan Siklus Menstruasi dengan Perilaku Kebersihan Menstruasi | 44 |
| Tabel 8. Hubungan Intensitas Aliran Darah Menstruasi dengan Perilaku kebersihan Menstruasi | 44 |
| Tabel 9. Analisis Korelasi Sederhana | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | | Halaman |
|-----------|---------------------------------------|---------|
| Gambar 1. | Siklus Menstruasi | 12 |
| Gambar 2. | Siklus Hormonal | 13 |
| Gambar 3. | Teori Stimulus-Organisme-Respon | 16 |
| Gambar 4. | Kerangka Teori | 24 |
| Gambar 5. | Kerangka Konsep | 25 |
| Gambar 6. | Rancangan Percobaan | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1. Anggaran Penelitian | 57 |
| Lampiran 2. Jadwal Penelitian | 58 |
| Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden | 59 |
| Lampiran 4. Surat Persetujuan Setelah Penjelasan | 60 |
| Lampiran 5. Surat Persetujuan menjadi responden | 62 |
| Lampiran 6. Kuesioner Karakteristik Responden | 63 |
| Lampiran 7. Kuesioner Perilaku Kebersihan Menstruasi..... | 65 |
| Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuisisioner | 68 |
| Lampiran 9. Master Tabel | 69 |
| Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian..... | 71 |
| Lampiran 11. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> | 72 |
| Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian | 73 |
| Lampiran 13. Hasil data | 74 |

