

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar ibu pekerja memiliki pendidikan tinggi, memiliki pekerjaan sebagai karyawan/pegawai swasta, memiliki paritas multipara, durasi kerja >8 jam, lama cuti <3 bulan, seluruh dari ibu pekerja memiliki status ekonomi yang tinggi, hampir seluruh ibu pekerja berada di usia reproduktif sehat, hampir seluruh ibu pekerja memiliki jarak rumah ke tempat kerja sejauh >2 km, dan hampir sebagian ibu pekerja memiliki pengetahuan yang kurang.
2. Terdapat hubungan antara pendidikan dan pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja. Sedangkan umur, jenis pekerjaan, paritas, status ekonomi, durasi kerja, jarak rumah ke tempat kerja dan lama cuti kerja tidak terdapat hubungan dengan pemberian ASI Eksklusif ibu pekerja di Puskesmas Umbul Harjo I
3. Terdapat hubungan yang signifikan yaitu hubungan antara dukungan suami dan dukungan teman kerja dengan pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja di Puskesmas Umbul Harjo I

B. Saran

1. Bagi Bidan di Wilayah Puskesmas Umbul Harjo I

Perlu peningkatan upaya upaya untuk meningkatkan cakupan ASI Eksklusif dengan Bidan di kawasan Puskesmas Umbul Harjo I hendaknya tetap memberikan arahan dan himbauan kepada masyarakat, khususnya teman sejawat dan para suami dari ibu pekerja dengan cara memberikan penyuluhan terkait peranan suami dan rekan kerja terhadap dukungan kepada ibu yang menyusui agar mereka mengetahui dampak dari tindakan mereka dan manfaat yang akan mereka peroleh dalam memberikan dukungan kepada ibu pekerja yang dalam masa pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Ibu Bekerja yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Umbul Harjo 1

Perlu adanya upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pentingnya ASI Eksklusif. Konseling dapat dilakukan kepada para tenaga kesehatan agar memperoleh solusi yang baik yang dapat disesuaikan dengan kondisi mereka guna menghindari atau menurunkan hal yang negative yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi Suami Ibu yang berkerja yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Umbul Harjo 1.

Upaya yang dilakukan dengan hal ini Para suami harus memberikan dukungan penuh terhadap ibu pekerja untuk melakukan pemberian ASI Eksklusif. Dukungan ini tidak hanya dukungan moril tetapi juga dukungan dari berbagai sudut, seperti dukungan ekonomi atau dukungan menyediakan kebutuhan nutrisi untuk ibu agar kualitas ASI Eksklusif baik.

4. Bagi teman kerja Ibu yang berkerja yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah Puskesmas Umbul Harjo 1.

Upaya dengan memperhatikan lingkungan sekitar yaitu rekan kerja, terutama sesama umat manusia, toleransi mesti harus diciptkan agar kondisi lingkungan kerja menjadi kondusif. Semua teman kerja yang memiliki rekan kerja yang dalam proses pemberian ASI Eksklusif harus memberikan toleransi dan dukungan kepada ibu pekerja penuh para pekerja. Selain itu, dukungan mesti di berikan sebagai bentuk menghargai hak asasi yang di miliki seorang ibu untuk mengasuh dan menjaga perkembangan anak mereka sendiri. Jika tercipta lingkungan yang kondusif, proses bekerja menjadi nyaman dan berjalan dengan baik tanpa adanya tekanan dan suasana yang muram dilingkungan kerja itu sendiri.