

**SKRIPSI**

**PENGARUH KARAKTERISTIK PASIEN DAN STATUS GIZI AWAL  
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN RAWAT INAP DI BANGSAL  
PENYAKIT DALAM RSU PURI ASIH SALATIGA**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi  
"Pengaruh Karakteristik Pasien dan Status Gizi Awal terhadap Kualitas Hidup  
Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga"

Disusun oleh:

DIAN BAHARJANTI  
NIM. P07131214011

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: ..... 6 Juli ..... 2018

Menyetujui,

Pembimbing I,

Isti Suryani, DCN, M.Kes.  
NIP. 196510031989022001

Pembimbing II,

Weni Kurnianti, S.Si.T, M.Kes.  
NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, ..... 18 Juli ..... 2018

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Karakteristik Pasien dan Status Gizi Awal terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga"

Disusun oleh:

**DIAN RAHARJANTI**  
NIM. P07131214011

telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 10 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes.  
NIP. 196802071994031002  
Anggota,

Iri Suryani, DCN, M.Kes.  
NIP. 196510031989022001  
Anggota,

Weni Kurlanti, S.Si.T, M.Kes.  
NIP. 197302061997032001


Yogyakarta, 10 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Aji Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dian Raharjanti  
NIM : P07131214011  
Tanda Tangan :   
Tanggal : 10 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Dian Raharjanti  
NIM : P07131214011  
Program Studi : D-IV  
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH KARAKTERISTIK PASIEN DAN STATUS GIZI AWAL PASIEN RAWAT INAP DI BANGSAL PENYAKIT DALAM RSU PURI ASIH SALATIGA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada  
Tanggal : 10 Juli 2018  
Yang menyatakan

  
DIAN RAHARJANTI

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Status Gizi Awal terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi DIV Gizi Jurusan Gizi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
3. Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIV Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Nurul Huda Syamsiatun, S.Si.T, M.Kes., selaku dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Pasien rawat inap di bangsal penyakit dalam RSUD Puri Asih Salatiga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian Skripsi ini.
6. Isti Suryani, DCN, M. Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Direktur RSUD Puri Asih Salatiga yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian ini.

9. Kepala Sub Bagian Kepegawaian dan Diklat RSUD Puri Asih Salatiga beserta pengurus lain, yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian ini.
10. Orang tua dan rekan-rekan yang sudah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, baik secara moril maupun material.
11. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap Allah SWT berkenan untuk membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi sebagai Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu di masa mendatang.

Yogyakarta, 6 Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II Telaah Pustaka.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III Metode Penelitian .....</b>	<b>36</b>
A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional Variabel .....	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	41
G. Alat Pengumpul Data .....	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
I. Prosedur Penelitian .....	44
J. Manajemen Data.....	47
K. Etika Penelitian.....	50
L. Keterbatasan Penelitian .....	52
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan .....</b>	<b>54</b>
A. Hasil.....	54
1. Gambaran Umum RSUD Puri Asih Salatiga.....	54



a.	Pelayanan dan Fasilitas RSUD Puri Asih Salatiga.....	54
b.	Jumlah Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga Tahun 2016 .....	56
c.	Pelayanan Gizi di RSUD Puri Asih Salatiga.....	57
2.	Karakteristik Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga.....	59
3.	Status Gizi Awal Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga .....	61
4.	Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga .....	61
a.	Kesehatan Fisik .....	63
b.	Kesehatan Mental .....	66
5.	Pengaruh Karakteristik Pasien terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga .....	70
a.	Pengaruh Usia terhadap Kualitas Hidup Pasien .....	70
b.	Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Kualitas Hidup Pasien.....	71
c.	Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Kualitas Hidup Pasien .....	72
d.	Pengaruh Pekerjaan terhadap Kualitas Hidup Pasien.....	72
e.	Pengaruh Penghasilan terhadap Kualitas Hidup Pasien .....	73
f.	Pengaruh Status Menikah terhadap Kualitas Hidup Pasien .....	74
6.	Pengaruh Status Gizi Awal terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga .....	75
<b>B.</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>76</b>
1.	Karakteristik Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga.....	76
2.	Status Gizi Awal Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga .....	79
3.	Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga .....	80
4.	Pengaruh Karakteristik Pasien terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga .....	82
a.	Pengaruh Usia terhadap Kualitas Hidup Pasien .....	82
b.	Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Kualitas Hidup Pasien.....	84
c.	Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Kualitas Hidup Pasien .....	85
d.	Pengaruh Pekerjaan terhadap Kualitas Hidup Pasien.....	86
e.	Pengaruh Penghasilan terhadap Kualitas Hidup Pasien .....	87
f.	Pengaruh Status Menikah terhadap Kualitas Hidup Pasien .....	88
5.	Pengaruh Status Gizi Awal terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSUD Puri Asih Salatiga .....	89
<b>BAB V</b>	<b>Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>91</b>
A.	Kesimpulan .....	91
B.	Saran .....	92
	<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>93</b>
	<b>Lampiran</b>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Modifikasi Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	19
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Teori .....	34
<b>Gambar 3.</b> Kerangka Konsep.....	34
<b>Gambar 4.</b> Status Gizi Awal Masa Rawat Inap Pasien di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga .....	61
<b>Gambar 5.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga .....	62
<b>Gambar 6.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Kesehatan Fisik dan Kesehatan Mental .....	63

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> LILA Standar .....	22
<b>Tabel 2.</b> Status Gizi berdasarkan LILA .....	22
<b>Tabel 3.</b> Definisi Operasional Variabel <i>Independent</i> dan <i>Dependent</i> .....	39
<b>Tabel 4.</b> Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	41
<b>Tabel 5.</b> Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup SF-36 .....	43
<b>Tabel 6.</b> Skor Item Pertanyaan Kualitas Hidup SF-36 .....	43
<b>Tabel 7.</b> Uji Statistik Analisis Bivariat .....	50
<b>Tabel 8.</b> Jumlah Pasien Rawat Inap Berdasarkan Jenis Penyakit dan Jenis Kelamin di RSU Puri Asih Salatiga Tahun 2016.....	56
<b>Tabel 9.</b> Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Penghasilan, dan Status Menikah.....	60
<b>Tabel 10.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Komponen Kesehatan Fisik .....	63
<b>Tabel 11.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Dimensi Fungsi Fisik .....	64
<b>Tabel 12.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Dimensi Peranan Fisik .....	65
<b>Tabel 13.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Dimensi Peranan Emosi.....	65
<b>Tabel 14.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Dimensi Vitalitas .....	66
<b>Tabel 15.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Komponen Kesehatan Mental.....	67
<b>Tabel 16.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Dimensi Kesehatan Mental .....	67
<b>Tabel 17.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Dimensi Fungsi Sosial .....	68
<b>Tabel 18.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Dimensi Nyeri.....	69
<b>Tabel 19.</b> Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga berdasarkan Dimensi Kesehatan Umum .....	69
<b>Tabel 20.</b> Pengaruh Usia terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga.....	70
<b>Tabel 21.</b> Pengaruh Jenis Kelamin terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga .....	71
<b>Tabel 22.</b> Pengaruh Tingkat Pendidikan terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga .....	72
<b>Tabel 23.</b> Pengaruh Pekerjaan terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga .....	73
<b>Tabel 24.</b> Pengaruh Penghasilan terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga .....	74
<b>Tabel 25.</b> Pengaruh Status Menikah terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga .....	74
<b>Tabel 26.</b> Pengaruh Status Gizi terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit Dalam RSU Puri Asih Salatiga .....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1.</i> Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian .....	97
<i>Lampiran 2.</i> <i>Informed Consent</i> .....	99
<i>Lampiran 3.</i> Formulir Status Gizi .....	100
<i>Lampiran 4.</i> Kuesioner Penelitian tentang Karakteristik Pasien.....	101
<i>Lampiran 5.</i> Kuesioner Penelitian tentang Kualitas Hidup (SF-36) .....	102
<i>Lampiran 6.</i> Analisis Univariat .....	107
<i>Lampiran 7.</i> Uji Normalitas Data.....	110
<i>Lampiran 8.</i> Analisis Bivariat .....	112
<i>Lampiran 9.</i> Surat Permohonan Kajian Etik Penelitian .....	115
<i>Lampiran 10.</i> Surat Kelaikan Etik Penelitian.....	116
<i>Lampiran 11.</i> Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Daerah Istimewa Yogyakarta .....	117
<i>Lampiran 12.</i> Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah .....	118
<i>Lampiran 13.</i> Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Salatiga.....	120
<i>Lampiran 14.</i> Surat Balasan Izin Penelitian dari RSUD Puri Asih Salatiga.....	121
<i>Lampiran 15.</i> Dokumentasi Penelitian .....	122