

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIESIF (VIDEO EDUKASI ASI EKSKLUSIF) DALAM PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO 1



LIZA SAFNA MAULIDA

P07131216038

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2020

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIESIF (VIDEO EDUKASI ASI EKSKLUSIF) DALAM PENYULUHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO 1

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



LIZA SAFNA MAULIDA

P07131216038

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**“PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIESIF (VIDEO
EDUKASI ASI EKSKLUSIF) DALAM PENYULUHAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO 1”**

Disusun oleh :

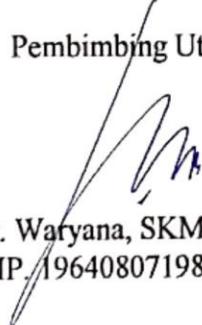
LIZA SAFNA MAULIDA

P07131216038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

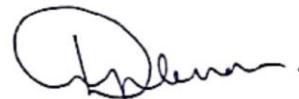
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 19640807198021001

Pembimbing Pendamping



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 2020



Ir. Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**“PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA VIESIF (VIDEO
EDUKASI ASI EKSKLUSIF) DALAM PENYULUHAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS UMBULHARJO 1”**

Disusun oleh :

LIZA SAFNA MAULIDA

P07131216038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

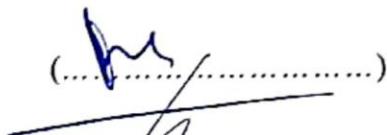
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.si
NIP. 196303241986031001

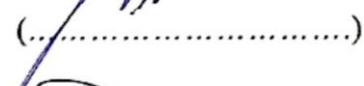
(.....)



Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 19640807198021001

(.....)



Anggota,

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

(.....)



Yogyakarta, 2020

Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Liza Safna Maulida
NIM : P0713121038
Tanggal : 10 Juli 2020

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Liza Safna Maulida". There is a small oval containing the number "11" at the top right of the signature.

Liza Safna Maulida

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Liza Safna Maulida
NIM : P07131216038
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Penggunaan Media VIESIF (Video Edukasi ASI Eksklusif) dalam Penyuluhan terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 10 Juli 2020
Yang Menyatakan,



Liza Safna Maulida
NIM. P07131216038

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi
4. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I
5. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Pembimbing II
6. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
7. Puskesmas Umbulharjo 1
8. Kelurahan Pandeyan dan Kelurahan Warungboto
9. Orang tua saya bapak H.M. Kholis Jazuli dan ibu Hj. Azizah Chumaidi serta ke enam saudara kandung saya Mas Fatih Liza beserta istri (Mba Devi), Mba Naila Liza, Dek Liza Shefia, Dek Fayad Liza, Dek Liza Jihan dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Sahabat di rumah maupun di kampus serta orang terdekat saya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Media Penyuluhan.....	7
B. Pengetahuan.....	13

C. Sikap.....	16
D. ASI Eksklusif	18
E. Kerangka Teori	23
F. Kerangka Konsep.....	24
G. Hipotesis Penelitian.....	24
 BAB III	25
 METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Rancangan Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
E. Variabel Penelitian	29
F. Definisi Operasional Variabel (DOV).....	29
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
H. Instrumen Penelitian.....	30
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
J. Prosedur Penelitian.....	34
K. Manajemen Data	37
L. Etika Penelitian	40
M. Kelemahan Penelitian.....	41
 BAB IV	42
 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil.....	42
1. Karakteristik Wilayah Penelitian	42
2. Karakteristik Responden.....	46
3. Uji Normalitas.....	49
4. Pengaruh Penggunaan Media terhadap Pengetahuan dan Sikap	50

B. Pembahasan	57
BAB V.....	65
KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang ASI Ekslusif	31
Tabel 3. Distribusi Responden menurut Usia	46
Tabel 4. Distribusi Responden menurut Tingkat Pendidikan.....	47
Tabel 5. Distribusi Responden menurut Status Pekerjaan.....	48
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan	49
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Sikap	50
Tabel 8. Skor Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah dilakukan Penyuluhan	51
Tabel 9. Skor Sikap Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah dilakukan Penyuluhan.....	52
Tabel 10. Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang ASI Ekslusif.....	53
Tabel 11. Peningkatan Sikap Ibu Hamil tentang ASI Ekslusif.....	54
Tabel 12. Peningkatan Pengetahuan dan Sikap dari Masing-masing Responden Sebelum dan Sesudah dilakukan Penyuluhan	56

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale.....	9
Gambar 2. Kerangka Teori.....	23
Gambar 3. Kerangka Konsep	24
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	25
Gambar 5. Peta Kecamatan Umbulharjo	43
Gambar 6. Peta Kelurahan Pandeyan.....	44
Gambar 7. Peta Kelurahan Warungboto	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran. 1. Form PSP (Penjelasan Sebelum Penelitian)	71
Lampiran. 2. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran. 3. Identitas Responden	74
Lampiran. 4. Form Kuesioner (<i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>).....	76
Lampiran. 5. Kuesioner Sikap Tentang Pemberian ASI Ekslusif.....	83
Lampiran. 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	86
Lampiran. 7. Rencana Anggaran Penelitian	92
Lampiran. 8. Jadwal Penelitian.....	93
Lampiran. 9. Uji Validasi Media Video	94
Lampiran. 10. Uji Validasi Media <i>Leaflet</i>	97
Lampiran. 11. Daftar Hadir Penyuluhan Kelompok Perlakuan.....	100
Lampiran. 12. Daftar Hadir Penyuluhan Kelompok Kontrol	101
Lampiran. 13. Dokumentasi Penyuluhan Kelompok Perlakuan.....	102
Lampiran. 14. Dokumentasi Penyuluhan Kelompok Kontrol.....	103
Lampiran. 15. Surat Izin Studi Pendahuluan	104
Lampiran. 16. Surat Izin Penelitian	105
Lampiran. 17. Topik dalam Video	107
Lampiran. 18. <i>Design Leaflet</i>	110
Lampiran. 19. Layak Etik.....	111
Lampiran. 20. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	112
Lampiran. 21. Pengolahan Data	114