



PROCEEDING

SEMINAR NASIONAL DAN TEMU ALUMNI KEPERAWATAN UGM

**"Peran dan Tantangan Perawat dalam Upaya Pencegahan dan
Pengendalian Resistensi Antibiotika"**

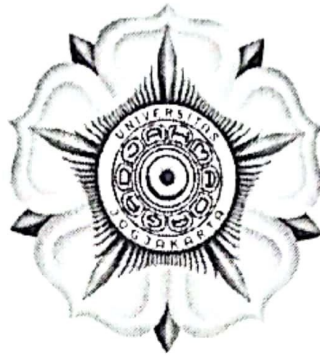
Auditorium Gedung Ismangoen,
Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta
15-16 Maret 2017

ISBN: 978-602-8865-71-5

PROCEEDING

SEMINAR NASIONAL DAN TEMU ALUMNI KEPERAWATAN UGM

**“Peran dan Tantangan Perawat dalam Upaya Pencegahan
dan Pengendalian Resistensi Antibiotika”**



**Auditorium Gedung Ismangoen, Fakultas Kedokteran UGM,
Yogyakarta, 15 – 16 Maret 2017**

**Diselenggarakan oleh:
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta
2017**

KUALITAS TIDUR BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Laila Nur R¹, Totok Harjanto², Harmilah³

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, FK UGM, ² Program Studi Ilmu Keperawatan, FK UGM, ³ Jurusan Keperawatan, POLTEKKES DIY

ABSTRAK

Latar belakang: Penderita *Chronic Kidney Disease* (CKD) di Indonesia mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Penatalaksanaan CKD yang sering dilakukan adalah hemodialisis. Permasalahan yang banyak dialami oleh pasien CKD adalah gangguan tidur yang dapat mempengaruhi kualitas tidur. Proses hemodialisis juga berdampak pada kualitas hidup pasien.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis .

Metode: Jenis penelitian *non-eksperimental* menggunakan rancangan *cross sectional* dengan subyek pasien hemodialisis rutin sebanyak 59 orang, menggunakan *konsekutif sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan *Kidney Disease Quality of Life* (KDQOL). Analisis data menggunakan *Chi Square*.

Hasil: didapatkan ada 44 (97,8 %) pasien dengan kualitas tidur baik memiliki kualitas hidup baik, dan ada 7 (46,7 %) pasien kualitas tidur buruk dengan kualitas hidup baik, dengan OR = 50,286 (95 %, CI : 5,426 – 466,061), artinya pasien dengan kualitas tidur baik mempunyai peluang 50,28 kali kualitas hidup baik pada pasien CKD dengan HD, ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis di Unit Hemodialisis.

Kata kunci: Hemodialisis, Kualitas Tidur, Kualitas Hidup