



PROCEEDING

SEMINAR NASIONAL DAN TEMU ALUMNI KEPERAWATAN UGM

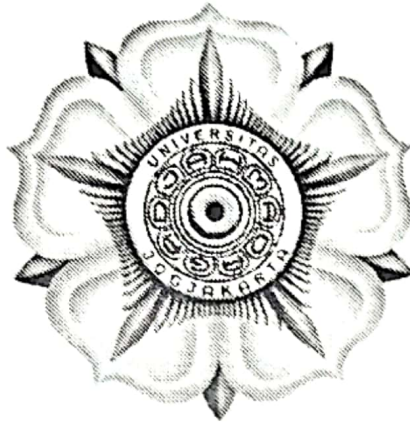
"Peran dan Tantangan Perawat dalam Upaya Pencegahan dan
Pengendalian Resistensi Antibiotika"

Arsitektur Gedung Ismangoen,
Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta
15-16 Maret 2017

PROCEEDING

SEMINAR NASIONAL DAN TEMU ALUMNI KEPERAWATAN UGM

**“Peran dan Tantangan Perawat dalam Upaya Pencegahan
dan Pengendalian Resistensi Antibiotika”**



**Auditorium Gedung Ismangoen, Fakultas Kedokteran UGM,
Yogyakarta, 15 – 16 Maret 2017**

**Diselenggarakan oleh:
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Gadjah Mada
Yogyakarta
2017**

PENGARUH MEDITASI-DZIKIR TERHADAP PENURUNAN DEPRESI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Surantono, Harmilah, Sapta Rahayu Noamperani

ABSTRAK

Latar Belakang. Depresi merupakan masalah yang lazim terjadi pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) yang menjalani terapi hemodialisis (HD) jangka panjang. Stres fisik, maupun stress psikologis seperti depresi pada pasien HD perlu untuk diperhatikan karena depresi dapat memperparah keadaan pasien. Meditasi dapat menurunkan stress psikososial dan stress fisik.

Tujuan. Untuk mengetahui pengaruh meditasi-dzikir terhadap skor depresi pada pasien PGK yang menjalani HD.

Metode. Jenis penelitian *Quasi-eksperimen* dengan design penelitian "*Pre-Post test with control group*". Sampel penelitian adalah pasien PGK yang menjalani HD, pengambilan sampel dengan teknik *random sampling*, jumlah sampel sebanyak 64 pasien terdiri dari 32 pasien kelompok perlakuan dengan dilakukan meditasi-dzikir selama 30 menit dan 32 pasien sebagai kelompok kontrol yaitu pasien tidak dilakukan meditasi-dzikir. Skor depresi dianalisis dengan *Mann-Whitney*.

Hasil. Dalam penelitian ini didapatkan 60,94 % pasien jenis kelamin laki-laki, 59,4 % telah menjalani HD > 2 tahun, 57,81 % dengan rentang usia antara 51 - 60 tahun, baik kelompok perlakuan maupun kelompok kontrol. Pasien yang melakukan meditasi-dzikir selama 30 menit mengalami penurunan skor depresi dengan mean rank sebesar 43.20 sedangkan pada pasien yang tidak melakukan meditasi-dzikir mengalami penurunan skor depresi sebesar 21.80. Hasil analisis *Mann-Whitney* didapatkan adanya perbedaan yang signifikan penurunan skor depresi dengan *p value = 0.000* ($\alpha < 0,05$).

Kesimpulan secara signifikan ada pengaruh penurunan skor depresi pada kelompok PGK dengan HD yang dilakukan meditasi-dzikir.

Kata kunci: Meditasi, Dzikir, Depresi, Hemodialisis