

TUGAS AKHIR

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG KONGESTIF DAN INSUF RENAL DI RUMAH SAKIT
UMUM PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



RARAS 'ATHIFAH

P07131117030

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DAN INSUF RENAL DI RUMAH SAKIT UMUM PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING”

Disusun oleh :

RARAS ‘ATHIFAH

P07131117030

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

DRH. IDI SETIYOBROTO, M.KES

NIP. 196802071994031002

M DAWAM JAMIL, SKM, M.KES

NIP. 196501091988031001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan



DR. IR. I MADE ALIT GUNAWAN, M.SI

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DAN INSUF RENAL DI RUMAH SAKIT UMUM PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING”**

Disusun oleh :

RARAS 'ATHIFAH

P07131117030

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Mei 2020.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

Anggota,

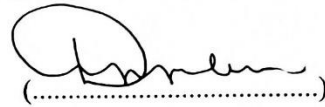
M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes.

NIP. 196501091988031001

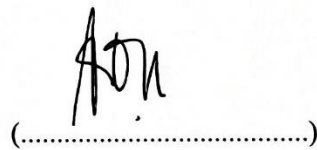
Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001


(.....)


(.....)


(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan




Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

NAMA : Raras 'Athifah
NIM : P07131117030
Tanda Tangan : 
Tanggal : 29 Mei 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raras 'Athifah

NIM : P07131117030

Program Studi : DIII

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Dan Insuf Renal Di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Gamping

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :/Yogyakarta.....

Pada tanggal : 29 Mei 2020

Yang menyatakan



(..... Raras 'Athifah))

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama dan M. Dawam Jamil, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tn. S yang telah bersedia menjadi subjek penelitian saya.
2. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si selaku ketua Jurusan Gizi.
4. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku ketua Prodi Diploma III Gizi
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Teori	7
B. Landasan Teori.....	30
C. Pertanyaan Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Subyek Studi Kasus	33
C. Fokus Studi	33
D. Definisi Operasional Studi Kasus	34
E. Intrumen Penelitian	37
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	37
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	37
I. Etika Studi Kasus	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
DAFTAR ISTILAH	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Gagal Jantung	9
Tabel 2. Stadium Gagal Ginjal Kronik	13
Tabel 3. Nilai Normal Pemeriksaan Laboratorium	21
Tabel 4. Indikator Edema dan Asites	22
Tabel 5. Klasifikasi IMT	24
Tabel 6. Nilai Normal Pemeriksaan Fisik Klinis	25
Tabel 7. Formulir MST	43
Tabel 8. Data Personal	44
Tabel 9. Riwayat Penyakit Pasien	45
Tabel 10. Riwayat Perawatan	46
Tabel 11. Riwayat Sosial Pasien	46
Tabel 12. Asupan Pasien	47
Tabel 13. Asupan SQFFQ	49
Tabel 14. Recall 24 Jam	50
Tabel 15. Standar Pembanding	50
Tabel 16. Data Antropometri Pasien	51
Tabel 17. Data Biokimia Pasien	52
Tabel 18. Data Pemeriksaan Klinis dan Fisik	53
Tabel 19. Terapi Medis dan Fungsi	54
Tabel 20. Diagnosis Gizi Pasien	55
Tabel 21. Standar Diet RS	58
Tabel 22. Rekomendasi Diet	58
Tabel 23. Rencana Monitoring dan Evaluasi	59
Tabel 24. Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Klinis	60
Tabel 25. Monitoring dan Evaluasi Pemeriksaan Fisik	61
Tabel 26. Asupan Intervensi Tanggal 10 Januari 2020	62
Tabel 27. Asupan Intervensi Tanggal 11 Januari 2020	63

Tabel 28. Asupan Intervensi Tanggal 12 Januari 2020.....	64
Tabel 29. Asupan Intervensi Tanggal 13 Januari 2020.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Biaya Penelitian	79
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	80
Lampiran 3. Skrining gizi MNA-SF.	81
Lampiran 4. Informed consent	82
Lampiran 5. SQ-FFQ	83
Lampiran 6. Perhitungan Recall 24 jam.....	89
Lampiran 7. SOP	99
Lampiran 8. Formulir IDNT	100
Lampiran 9. Leaflet.....	115

DAFTAR ISTILAH

1. Gizi adalah zat atau senyawa yang terdapat dalam Pangan yang terdiri atas karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, serat, air, dan komponen lain yang bermanfaat bagi pertumbuhan dan kesehatan manusia.
2. Status Gizi adalah kondisi kesehatan tubuh seseorang yang merupakan hasil akhir dari asupan makanan ke dalam tubuh dan pemanfaatannya.
3. Food weighing atau metode penimbangan adalah metode survei konsumsi pangan yang dilakukan dengan cara menimbang makanan yang dikonsumsi oleh responden.
4. GGK (Gagal Ginjal Kronik) adalah suatu keadaan ginjal yang tidak mampu mempertahankan fungsi normalnya mempertahankan komposisi cairan di dalam tubuh dan volume cairan tubuh dalam keadaan normal.
5. IMT adalah indeks massa tubuh (body mass index, BMI), angka yang menunjukkan proporsi berat badan menurut panjang/tinggi badan.
6. PAGT adalah Proses asuhan gizi terstandar atau nutrition care process (NCP) merupakan metode pemecahan masalah gizi secara sistematis yang memerlukan cara berpikir kritis sehingga asuhan gizi yang dilakukan aman, efektif, dan berkualitas.
7. Recall 24 jam adalah metode ukur untuk mengetahui asupan gizi individu dalam sehari, dilakukan dengan, menanyakan makanan yang dikonsumsi dalam 24 jam yang lalu.
8. Edema adalah bengkak yang disebabkan oleh penumpukan cairan dalam jaringan tubuh.

9. BBA (Berat badan aktual) adalah berat badan seseorang yang sebenarnya.
10. BBK (berat badan kering) adalah berat badan seseorang tanpa memperhitungkan cairan di dalam tubuhnya.