

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan berdasarkan tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Kretek tahun 2020, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur mayoritas berada pada kelompok tidak berisiko terkena kanker payudara, mayoritas responden belum menikah, mayoritas responden memiliki pendidikan menengah, mayoritas responden tidak bekerja, dan terdapat responden dengan riwayat kanker payudara pada orang tua kandung perempuan atau saudara kandung perempuan.
2. Tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Kretek mayoritas dalam kategori baik. Pengetahuan tentang kanker payudara mayoritas baik, tentang pengertian dan tujuan SADARI mayoritas baik, tentang waktu melakukan SADARI mayoritas baik, tentang cara melakukan SADARI mayoritas baik, tentang hal yang diperhatikan saat SADARI mayoritas cukup, tentang yang dianjurkan melakukan SADARI mayoritas cukup.
3. Tingkat pengetahuan berdasarkan karakteristik umur mayoritas berada pada kategori berisiko rendah dengan tingkat pengetahuan baik, berdasarkan status perkawinan mayoritas berada pada kategori belum

menikah dengan tingkat pengetahuan baik, berdasarkan pendidikan mayoritas menengah dengan tingkat pengetahuan baik, berdasarkan pekerjaan mayoritas berada pada kategori belum bekerja dengan tingkat pengetahuan baik, berdasarkan riwayat kanker payudara pada orang tua kandung perempuan atau saudara kandung perempuan mayoritas berada pada kategori tidak ada riwayat kanker payudara dengan pengetahuan baik.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, peneliti memberi saran kepada pihak-pihak yang terkait diantaranya :

### **1. Bagi Bidan Puskesmas Kretek**

Disarankan kepada bidan puskesmas agar dapat mempertahankan kualitas pelayanan dan promosi kesehatan yang berkaitan dengan kanker payudara dan deteksi dini kanker payudara dengan metode SADARI. Peneliti juga menyarankan agar bidan dapat memberikan penyuluhan mengenai SADARI kepada masyarakat di Kecamatan Kretek khususnya untuk yang memiliki riwayat kanker payudara.

### **2. Peneliti Selanjutnya**

Perlu adanya penelitian lebih lanjut tentang tingkat pengetahuan pemeriksaan payudara sendiri yang kemungkinan dihubungkan dengan perilaku sehingga dapat mengetahui apakah orang yang berpengetahuan baik juga mengaplikasikannya dalam kehidupan sehari-hari.