

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KRETEK TAHUN 2020

Salma Farida Hanin<sup>\*</sup>, Dwiana Estiwidani, Ana Kurniati  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Yogyakarta  
Email: [salmafarida18@gmail.com](mailto:salmafarida18@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kanker payudara merupakan kanker yang paling sering terjadi pada wanita di seluruh dunia. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan salah satu cara deteksi dini untuk menentukan adanya massa di payudara. Sebenarnya segala kelainan pada payudara dapat dideteksi sendiri oleh setiap wanita dengan SADARI, tetapi pada umumnya masih banyak wanita yang tidak mengetahui apa itu SADARI.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 1-3 Juni 2020. Populasi penelitian adalah wanita usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek yang berusia 15-49 tahun, mempunyai nomer *Whatsapp*, dan bersedia menjadi responden. Total populasi berjumlah 50 orang. Kuesioner yang dibagikan dalam bentuk *google form*.

**Hasil Penelitian :** Karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas (86%) berada pada usia tidak berisiko terkena kanker payudara, mayoritas (78%) belum menikah, mayoritas (64%) mempunyai tingkat pendidikan menengah, mayoritas (70%) tidak bekerja, dan terdapat responden yang memiliki riwayat kanker payudara pada orang tua perempuan atau saudara kandung perempuan yaitu sebanyak (6%). Tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri mayoritas dalam kategori baik yaitu sebesar (90%).

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur mayoritas dalam kategori baik.

**Kata Kunci :** Tingkat Pengetahuan, SADARI, Wanita Usia Subur