

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRETEK BANTUL  
TAHUN 2020**



SALMA FARIDA HANIN

P07124117028

PRODI DIII KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRETEK BANTUL  
TAHUN 2020**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ahli madya kebidanan



SALMA FARIDA HANIN

P07124117028

PRODI DIII KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia  
Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek Bantul Tahun 2020”

Disusun oleh :

SALMA FARIDA HANIN

P07124117028

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dwiana Estiwidani, SST., MPH  
NIP. 197904182002122001

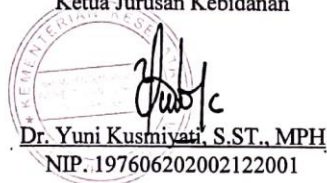
Pembimbing Pendamping,



Ana Kurniati, SST., M.Keb  
NIP.198104012003122001

Yogyakarta, 15 Juni 2020

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH  
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek Bantul Tahun 2020”

Disusun Oleh

SALMA FARIDA HANIN

P07124117028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal : 15 Juni 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**


Ketua,  
Margono, S.Pd., APP., M.Sc  
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,  
Dwiana Estiwidani, SST., MPH  
NIP. 197904182002122001

(.....)

Anggota,  
Ana Kurniati, SST., M.Keb  
NIP. 198104012003122001

(.....)

Yogyakarta, 15 Juni 2020

Ketua Jurusan Kebidanan



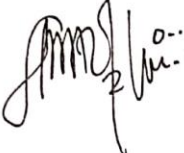
Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH  
NIP. 197606202002122001

**PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Salma Farida Hanin**

**NIM : P07124117028**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : Juni 2020**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salma Farida Hanin  
NIM : P07124117028  
Program Studi : D3 Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek Bantul tahun 2020”.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juni 2020

Yang menyatakan



(Salma Farida Hanin)

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KRETEK TAHUN 2020

Salma Farida Hanin\*, Dwiana Estiwidani, Ana Kurniati  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jalan Mangkuyudan MJ III/304 Mantrijeron, Yogyakarta  
Email: [salmafarida18@gmail.com](mailto:salmafarida18@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kanker payudara merupakan kanker yang paling sering terjadi pada wanita di seluruh dunia. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan salah satu cara deteksi dini untuk menentukan adanya massa di payudara. Sebenarnya segala kelainan pada payudara dapat dideteksi sendiri oleh setiap wanita dengan SADARI, tetapi pada umumnya masih banyak wanita yang tidak mengetahui apa itu SADARI.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 1-3 Juni 2020. Populasi penelitian adalah wanita usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek yang berusia 15-49 tahun, mempunyai nomer *Whatsapp*, dan bersedia menjadi responden. Total populasi berjumlah 50 orang. Kuesioner yang dibagikan dalam bentuk *google form*.

**Hasil Penelitian :** Karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas (86%) berada pada usia tidak berisiko terkena kanker payudara, mayoritas (78%) belum menikah, mayoritas (64%) mempunyai tingkat pendidikan menengah, mayoritas (70%) tidak bekerja, dan terdapat responden yang memiliki riwayat kanker payudara pada orang tua perempuan atau saudara kandung perempuan yaitu sebanyak (6%). Tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri mayoritas dalam kategori baik yaitu sebesar (90%).

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur mayoritas dalam kategori baik.

**Kata Kunci :** Tingkat Pengetahuan, SADARI, Wanita Usia Subur

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dwiana Estiwidani, SST., MPH selaku pembimbing utama dan Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan
4. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku ketua dewan penguji
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
6. Sahabat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep .....	28
D. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Rancangan Penelitian .....	29
C. Populasi .....	31
D. Waktu dan Tempat .....	31
E. Variabel Penelitian .....	31
F. Definisi Operasional.....	31
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	33
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
J. Prosedur Penelitian.....	34
K. Manajemen Data .....	37
L. Etika Penelitian .....	39

M. Kelemahan Penelitian.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Wilayah.....	41
B. Hasil .....	41
C. Pembahasan.....	46
D. Hambatan Penelitian .....	51
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional .....	31
Tabel 3. Kisi Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden berdasar Karakteristik .....	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden berdasar Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	43
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kumulatif Responden berdasar Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	44
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri berdasar Karakteristik Responden .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori PRECED PROCEED menurut Lawrence Green ..	27
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian .....	30

## Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	60
Lampiran 2. Penjelasan sebelum Persetujuan (PSP).....	61
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	63
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden .....	64
Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri .....	65
Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner .....	68
Lampiran 7. Master Tabel Distribusi Frekuensi berdasar Karakteristik .....	69
Lampiran 8. Master Tabel Kuesioner Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur .....	70
Lampiran 9. Master Tabel Tingkat Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur .....	72
Lampiran 10. <i>Google Form</i> Penelitian.....	73
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari Kecamatan Kretek .....	76
Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kecamatan Kretek .....	77
Lampiran 14. Anggaran Penelitian .....	78