

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil review beberapa jurnal, review literatur yang berjudul Hubungan Ketepatan Pemberian Nutrisi dengan Prevalensi Diare Pada Bayi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Menyusui, memberikan susu formula pada satu tahun pertama serta pengenalan makanan padat, semi-padat dan lunak berpengaruh pada peningkatan risiko morbiditas dan mortalitas serta diare pada bayi dan balita dikarenakan belum terbentuknya kekebalan alami dari anak usia dibawah satu tahun.
2. Bayi dan balita rentan terhadap makanan karena dapat terjadi malabsorpsi karbohidrat, lemak, dan protein pada pencernaannya. Kemampuan bayi baru dalam tahap perkembangan sehingga belum cukup sempurna untuk menerima makanan sehingga dapat mengalami inflamasi usus dan mengganggu penyerapan nutrisi. Pemberian MP-ASI dini dapat meningkatnya risiko terjadinya diare ataupun penyakit lain yang menyebabkan kematian pada bayi.
3. Faktor makanan dapat menjadi penyebab diare apabila toksin atau racun yang ada tidak mampu diserap dengan baik sehingga terjadi peningkatan dan penurunan peristaltik usus halus yang mengakibatkan penurunan kesempatan untuk menyerap makanan yang kemudian menyebabkan gastroenteritis.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Kepala Puskesmas**

Kepala Puskesmas sebagai pemegang kebijakan diharapkan dapat meningkatkan pengawasan pelaksanaan program pencapaian target ASI Eksklusif dan penurunan prevalensi diare bayi. Serta membuat berbagai macam program untuk menurunkan kejadian diare pada bayi.

### **2. Bagi Perawat/Bidan**

Perawat/Bidan diharapkan dapat berkolaborasi meningkatkan edukasi masyarakat tentang ketepatan pemberian nutrisi pada bayi serta program pendukung lain untuk menekan morbiditas dan mortalitas bayi.

### **3. Bagi Peneliti Lain**

Peneliti yang akan meneliti dengan topik diare bayi maupun ketepatan pemberian nutrisi diharapkan mempunyai subyek yang lebih banyak untuk penelitian terkait serta dapat meneliti variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi diare bayi dengan desain yang lebih variatif.

