

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas ibu hamil dengan KEK memiliki tingkat pendapatan  $<$  UMR, tingkat pendidikan  $\geq$  SMP, bekerja, umur tidak berisiko, dan paritas yaitu primipara.
2. Ada pengaruh yang signifikan antara tingkat pendapatan terhadap kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil.
3. Ibu hamil yang memiliki pendapatan  $<$  UMR berisiko tiga kali lebih besar mengalami KEK

#### **B. Saran**

1. Bagi pembuat kebijakan di Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul  
Meningkatkan pengembangan program dan kebijakan yang sudah ada mengenai ibu hamil yang menderita KEK
2. Bagi bidan pelaksana dan petugas kesehatan di puskesmas Wonosari II  
Mengembangkan terkait pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil yang menderita KEK dan melakukan pencegahan agar ibu hamil tidak terjadi KEK.

3. Bagi masyarakat di puskesmas Wonosari II

Ikut berperan aktif mendukung pemberian makanan tambahan pada ibu KEK.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya KEK pada Ibu Hamil.